



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI
RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :

AHMAD FAUZAN UMRAN

021201009

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD dr. GONDO
SUWARNO UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

AHMAD FAUZAN UMRAN

021201009

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh:

AHMAD FAUZAN UMRAN

NIM. 021201009

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes
NIDN. 0625068002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun oleh:

Ahmad Fauzan Umran

021201009

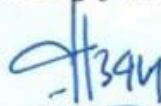
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Januari 2024

TIM PENGUJI

Ketua Tim Penguji / Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M, M.Kes

NIDN. 0625068002

Anggota Penguji I



Yuliaji Siswanto, S.KM, M.Kes. (Epid)

NIDN. 0614077602

Anggota Penguji II



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes

NIDN. 0015027801

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

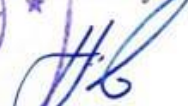


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes.

NIDN. 0613117502



Dekan Fakultas
Kesehatan Masyarakat



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ahmad Fauzan Umran
NIM : 021201009
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul " Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ingin, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widayawati, S,KM, M.Kes
NIDN, 0625068002

Ungaran, Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



Ahmad Fauzan Umran
NIM, 021201009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fauzan Umran

NIM : 021201009

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran .

Ungaran, 17 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Ahmad Fauzan Umran
021201009

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan,
Skripsi, Januari 2023
Ahmad Fauzan Umran
021201009

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI
RSUD dr.GONDO SUWARNO UNGARAN**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Naiknya tekanan darah dapat menimbulkan berbagai kondisi yang serius, seperti jantung, ginjal, dan stroke. Sangat penting untuk rutin memeriksa tekanan darah dan menjaga tekanan darah supaya tetap berada di angka yang normal. Lebih dari satu miliar orang mengalami kondisi tersebut (WHO, 2020). Banyak faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah. Salah satu faktor yang dapat diubah adalah gaya hidup (*life style*). Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif yang bersifat korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh pasien hipertensi yang pernah berobat di poliklinik penyakit dalam Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Gondo Suwarno dengan sampel 100 responden yang diambil menggunakan teknik *quota sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil kepatuhan minum obat antihipertensi diperoleh responden dengan kepatuhan rendah 34 orang, sedang 35 orang, dan tinggi 31 orang. Hasil penelitian responden dengan tekanan darah sistolik normal 25 orang dan dengan tekanan darah diastolik normal 70 orang. Pasien dengan tekanan darah sistolik meningkat 75 orang dan dengan tekanan darah diastolik meningkat 30 orang. Berdasarkan hasil uji korelasi *Chi square* dengan nilai signifikan $p = 0,000$ artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima maka ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan.

Kata kunci : kepatuhan minum obat, hipertensi

Ngudi Waluyo University

Public Health Study Program, Faculty of Health,

Final project, Januari 2024

Ahmad Fauzan Umran

021201009

**RELATIONSHIP OF ADHERENCE TO ANTI HIPERTENSIVE
MEDICINE WITH HEART PRESSURE OF HIPERTENSIVE PATIENTS
OUTPATIENT AT RSUD dr.GONDO SUWARNO UNGARAN**

ABSTRACT

Hypertension is the leading cause of premature death worldwide. Rising blood pressure can lead to a variety of serious conditions, such as heart disease, kidney disease, and stroke. It is very important to regularly check blood pressure and keep blood pressure at a normal level. More than one billion people have this condition (WHO, 2020). Many factors can affect blood pressure. One factor that can be changed is life style. The purpose of this study was to determine the relationship between adherence to taking antihypertensive drugs and blood pressure of hypertensive patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital. This study is a quantitative analytic study that is correlational using a cross sectional approach. The study population was all hypertensive patients who had received treatment at the internal medicine polyclinic of the Outpatient Installation of RSUD dr. Gondo Suwarno with a sample of 100 respondents who were taken using the quota sampling technique and data collection using the MMAS-8 questionnaire. Data analysis using the chi square test. The results of adherence to taking antihypertensive drugs obtained by respondents with low compliance 34 people, moderate 35 people, and high 31 people. The results of the study respondents with normal systolic blood pressure 25 people and with normal diastolic blood pressure 70 people. Patients with increased systolic blood pressure 75 people and with increased diastolic blood pressure 30 people. Based on the results of the Chi square correlation test with a significant value of $p = 0.000$, it means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, so there is a significant relationship between compliance with taking antihypertensive drugs with blood pressure in outpatient hypertension patients.

Keywords: medication adherence, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT , karena berkat limpahan rahmat-Nya maka Skripsi ini dapat terselesaikan. Salam dan sholawat semoga selalu tercurah pada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Secara khusus rasa terimakasih tersebut kami sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Ibu Sri Wahyuni S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
4. Ibu Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM, M.Kes selaku Dosen pembimbing skripsi.
5. Bapak Heri Sugianto S.KM., M.Kes selaku dosen penguji skripsi 1.
6. Ibu Yuliaji Siswanto S.KM., M.Kes (epid) selaku dosen penguji skripsi 2
7. Orang tua dan adik saya yang selalu mendukung saya.
8. Teman teman saya yang mendukung saya.
9. Pihak RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran
10. Serta rekan-rekan Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo yang juga telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Harapannya, semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Ungaran, 17 Januari 2024

Ahmad Fauzan Umran

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	<u>i</u>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	

HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error!

Bookmark not defined.

ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16

BAB I PENDAHULUAN.....	Error!
------------------------	---------------

Bookmark not defined.

- A. Latar Belakang.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Rumusan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tujuan Penelitian
- D. Manfaat Penelitian

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error!
-------------------------------	---------------

Bookmark not defined.

- A. Tekanan darah.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Definisi tekanan darah
 - 2. Faktor faktor yang mempengaruhi tekanan darah
- B. Hipertensi

1. Definisi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 2. Faktor faktor yang mempengaruhi hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 3. Klasifikasi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 4. Gejala Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 5. Faktor Risiko Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 6. Penatalaksanaan Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kepatuhan**Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Kepatuhan.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat
.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Rumah Sakit.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Kerangka Teoritis.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- G. Hipotesis**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Subjek Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- E. Skala Data**Error! Bookmark not defined.**
- F. Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- G. Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- H. Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**
- I. Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Gambaran umum RSUD dr.Gondo Suwarno.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Hasil penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- C. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V_PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi pasien hipertensi berdasarkan usia menurut (Kemenkes,2009).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi pasien hipertensi berdasarkan obat anti hipertensi yang digunakan.....	Error! Bookmark not defined.

- Tabel 4. 4 Distribusi pasien hipertensi berdasarkan tekanan darah sistolik.
.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 5 Distribusi pasien hipertensi berdasarkan tekanan darah diastolik.
.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 6 Distribusi kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah diastolik**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 7 Penyebab ketidak patuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat antihipertensi dan tekanan darah sistolik.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat dengan tekanan darah diastolik**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 10 Crosstabs**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 11 Hasil Uji Chi Square.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 12 Crosstabulation**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4. 13 Hasil Uji Chi Square Tekanan Darah Diastolik.....**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis.....**Error!**
Bookmark not defined.

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 surat ijin penelitian pendahuluan.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 2 Surat ijin penelitian dan pengambilan data**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 3 Surat permintaan menjadi responden**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 5 Kuesioner MMAS-8.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 6 Hasil statistik**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 7 Data analisa kuantitatif kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD dr Gondo Suwarno**Error!**
Bookmark not defined.
- Lampiran 8 Data analisa kuantitatif kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD dr Gondo Suwarno**Error!**
Bookmark not defined.