

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui dari seluruh responden memiliki gambaran karakteristik pengrajin bunga kertas gladiol sebagai berikut rata-rata umur pekerja pengrajin bunga kertas gladiol yaitu lebih dari 30 tahun dengan kategori beresiko sebanyak 83,8%, dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 pekerja (70,3%). Sebanyak 25 responden (67,6%) pekerja pengrajin bunga kertas gladiol memiliki status gizi kelebihan berat badan. Masa kerja pekerja mayoritas lebih dari 5 tahun dengan kategori masa kerja lama sebanyak 23 responden (62,2%) dengan lama kerja selama ≥ 8 jam satu hari sebanyak 29 responden (78,4%) pekerja melakukan pembuatan bunga kertas
2. Dari semua pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang yang dijadikan sampel pada penelitian ini diketahui gambaran kelelahan dengan kategori rendah sebanyak 3 responden (8,1%) dan kelelahan dengan kategori sedang sebanyak 34 responden (91,9%)
3. Variabel umur tidak memiliki hubungan yang bermakna signifikan dengan kelelahan kerja, dengan besar *P-value* 0,062
4. Variabel jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang bermakna signifikan dengan kelelahan kerja, dengan besar *P-value* 1,000
5. Variabel status gizi memiliki hubungan yang bermakna signifikan dengan kelelahan kerja, dengan besar *P-value* 0,030
6. Variabel masa kerja memiliki hubungan yang bermakna signifikan dengan kelelahan kerja, dengan besar *Pvalue* 0,047
7. Variabel lama kerja tidak memiliki hubungan yang bermakna signifikan dengan kelelahan kerja, dengan besar *Pvalue* 0,530

B. Saran

1. Bagi pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang diharapkan pengrajin bunga kertas dapat memahami penyebab dan gejala kelelahan kerja, serta pekerja juga dapat meminimalisir faktor-faktor yang berakibat pada kelelahan dengan melakukan istirahat yang cukup dan melakukan peregangan otot.

Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu agar peneliti lain dapat meneliti faktor-faktor penyebab kelelahan kerja yang lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti beban kerja, kebiasaan merokok dan status kesehatan.