



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG
PELANGI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

Alfiya Azum Widi Ani

021201028

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI
KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ALFIYA AZUM WIDI ANI

021201028

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Alfiya Azum Widi Ani
021201028

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan merupakan suatu kondisi yang dirasakan oleh pekerja dengan perasaan lelah yang dapat menurunkan produktivitas dalam melakukan pekerjaan. Berdasarkan data dari (ILO) pada tahun 2013 menyatakan bahwa setiap tahun terdapat 2 juta pekerja meninggal yang disebabkan dari kecelakaan kerja, karena akibat dari kelelahan saat melakukan aktivitas bekerja. Pengrajin bunga kertas gladiol merupakan salah satu pekerjaan di sektor informal yang melakukan pekerjaan secara monoton dan gerakan berulang selama 8 jam dalam satu hari, sehingga dapat menyebabkan kelelahan pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 40 pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang. Sampel diambil dengan teknik *purposive* mendapatkan sampel sebanyak 37 pekerja. Pengumpulan data dengan metode wawancara menggunakan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IRFC) dan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan. Analisis data ini menggunakan *Fisher's Exact Test* dan *Kruskal-Wallis Test*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja ($p = 0,062$), tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja ($p = 1,000$), ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja ($p = 0,030$), ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,047$), tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,530$).

Simpulan : Tidak ada hubungan antara umur, jenis kelamin dan lama kerja dengan kelelahan kerja, sedangkan status gizi dan masa kerja memiliki hubungan dengan kelelahan kerja.

Kata Kunci : umur, jenis kelamin, status gizi, masa kerja, lama kerja, kelelahan kerja

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Alfiya Azum Widi Ani
021201028

FACTORS RELATED TO JOB FATIGUE AMONG GLADIOL PAPER FLOWER CRAFT WORKERS IN KAMPUNG PELANGI, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background : Fatigue is a condition felt by workers with a feeling of fatigue that can reduce productivity in doing work. Based on data from the ILO in 2013, it states that every year there are 2 million workers who die from work accidents, due to fatigue during work activities. Gladiolus paper flower craftsmen are one of the jobs in the informal sector that perform monotonous work and repetitive movements for 8 hours a day, which can cause fatigue in gladiolus paper flower craftsmen in Pelangi Village, Semarang City. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in gladiolus paper flower craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City.

Methods : The type of research was quantitative using an observational analytic design with a cross sectional approach. The total population in this study was 40 workers of gladiolus paper flowers craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City. The sample was taken with a purposive technique to get a sample of 37 workers. Data were collected by interview method using the Industrial Fatigue Research Committee (IRFC) questionnaire and measuring height and weight. This data analysis uses Fisher's Exact Test and Kruskal-Wallis Test.

Results : The results of bivariate analysis show that there is no relationship between age and work fatigue ($p = 0.062$), no relationship between gender and work fatigue ($p = 1.000$), there is a relationship between nutritional status and work fatigue ($p = 0.030$), there is a relationship between working period and work fatigue ($p = 0.047$), there is no relationship between length of work with work fatigue ($p = 0.530$).

Conclusion : There is no relationship between age, gender and length of work with work fatigue, while nutritional status and tenure have a relationship with fatigue.

Keywords : age, gender, nutritional status, length of service, length of work, work fatigue

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL
DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

Disusun oleh :

ALFIYA AZUM WIDI ANI

021201028

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing


Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Alfiya Azum Widi Ani
NIM : 021201028
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan

1. Skripsi berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602



Alfiya Azum Widi Ani
NIM. 021201028

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Alfiya Azum Widi Ani

NIM : 021201028

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang" untuk kepentingan akademis

Ungaran, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Alfiya Azum Widi Ani

RIWAYAT HIDUP



Nama : Alfiya Azum Widi Ani

Tempat/Tanggal Lahir: Semarang, 26 Juni 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Kyai Mojo I, No.2, Srandol Kulon, Banyumanik, Semarang

Email : alfiyaazzum@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 02 Srandol Kulon

SMP : SMPN 27 Semarang

SMA : SMA ISLAM HIDAYATULLAH Semarang

PRAKATA

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji dan syukur tidak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, berkat serta hidayah-Nya, tidak lupa pula Shalawat dan Salam dipanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol Di Kampung Pelangi Kota Semarang”, yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing, memotivasi serta mengarahkan proses pengerjaan skripsi
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberi banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat
6. Kepada keluarga saya kakek, ibu dan kedua adik saya, yang selalu hadir dengan kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang selalu ada di setiap langkah penulis
7. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberi motivasi, menemani dan mendukung
8. Teman-teman mahasiswa PSKM 2020 yang saling memberi dorongan, memberi motivasi, memberi bantuan dan support selama pendidikan di masa perkuliahan
9. Pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang atas ketersediaannya dan kerjasamanya dalam penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan yang telah bersedia membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat

membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 22 Januari 2024

Peneliti,

Alfiya Azum Widi Ani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	XV
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.i
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja ..	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Populasi	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.