

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Alfiya Azum Widi Ani
021201028

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelelahan merupakan suatu kondisi yang dirasakan oleh pekerja dengan perasaan lelah yang dapat menurunkan produktivitas dalam melakukan pekerjaan. Berdasarkan data dari (ILO) pada tahun 2013 menyatakan bahwa setiap tahun terdapat 2 juta pekerja meninggal yang disebabkan dari kecelakaan kerja, karena akibat dari kelelahan saat melakukan aktivitas bekerja. Pengrajin bunga kertas gladiol merupakan salah satu pekerjaan di sektor informal yang melakukan pekerjaan secara monoton dan gerakan berulang selama 8 jam dalam satu hari, sehingga dapat menyebabkan kelelahan pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 40 pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang. Sampel diambil dengan teknik *purposive* mendapatkan sampel sebanyak 37 pekerja. Pengumpulan data dengan metode wawancara menggunakan kuesioner *Industrial Fatigue Research Committee* (IRFC) dan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan. Analisis data ini menggunakan *Fisher's Exact Test* dan *Kruskal-Wallis Test*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja ($p = 0,062$), tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja ($p = 1,000$), ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja ($p = 0,030$), ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,047$), tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,530$).

Simpulan : Tidak ada hubungan antara umur, jenis kelamin dan lama kerja dengan kelelahan kerja, sedangkan status gizi dan masa kerja memiliki hubungan dengan kelelahan kerja.

Kata Kunci : umur, jenis kelamin, status gizi, masa kerja, lama kerja, kelelahan kerja

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Alfiya Azum Widi Ani
021201028

FACTORS RELATED TO JOB FATIGUE AMONG GLADIOL PAPER FLOWER CRAFT WORKERS IN KAMPUNG PELANGI, SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background : Fatigue is a condition felt by workers with a feeling of fatigue that can reduce productivity in doing work. Based on data from the ILO in 2013, it states that every year there are 2 million workers who die from work accidents, due to fatigue during work activities. Gladiolus paper flower craftsmen are one of the jobs in the informal sector that perform monotonous work and repetitive movements for 8 hours a day, which can cause fatigue in gladiolus paper flower craftsmen in Pelangi Village, Semarang City. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in gladiolus paper flower craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City.

Methods : The type of research was quantitative using an observational analytic design with a cross sectional approach. The total population in this study was 40 workers of gladiolus paper flowers craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City. The sample was taken with a purposive technique to get a sample of 37 workers. Data were collected by interview method using the Industrial Fatigue Research Committee (IRFC) questionnaire and measuring height and weight. This data analysis uses Fisher's Exact Test and Kruskal-Wallis Test.

Results : The results of bivariate analysis show that there is no relationship between age and work fatigue ($p = 0.062$), no relationship between gender and work fatigue ($p = 1.000$), there is a relationship between nutritional status and work fatigue ($p = 0.030$), there is a relationship between working period and work fatigue ($p = 0.047$), there is no relationship between length of work with work fatigue ($p = 0.530$).

Conclusion : There is no relationship between age, gender and length of work with work fatigue, while nutritional status and tenure have a relationship with fatigue.

Keywords : age, gender, nutritional status, length of service, length of work, work fatigue