

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di klinik pratama dr. Setya Pinardi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik umum responden berdasarkan jenis kelamin diperoleh sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 37 responden (66.1%), berdasarkan usia diperoleh sebagian besar berusia 60-74 tahun sebanyak 26 responden (46.6%), berdasarkan status pekerjaan diperoleh sebagian besar berstatus sebagai IRT sebanyak 25 responden (44.6%), dan berdasarkan pendidikan diperoleh sebagian besar lulusan SMA sebanyak 26 responden (46.4%).
2. Tingkat kepatuhan responden diperoleh sebagian besar tergolong dalam golongan sangat patuh terhadap kepatuhan diet DM yaitu sebanyak 28 responden (50,0%).
3. Kadar gula darah responden diperoleh sebagian besar tergolong dalam kategori tidak terkontrol sebanyak 30 responden (53,6%).
4. Ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi ($p = 0,011$)

B. Saran

1. Bagi Klinik

Manfaat dari penelitian ini jika terdapat hubungan kepatuhan diet dan kadar gula darah pada peserta prolanis penderita diabetes mellitus, klinik dapat memberikan edukasi dan memotivasi untuk patuh dalam diet.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama Dr. Setya Pinardi.