



**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA dr. SETYA PINARDI**

SKRIPSI

Oleh
AFIGA MAZNIA PUTRI SALNA
021201016

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA dr. SETYA PINARDI**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana/Ahli Madya

Oleh
AFIGA MAZNIA PUTRI SALNA
021201016

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI KLINIK PRATAMA dr. SETYA PINARDI**

disusun Oleh:

AFIGA MAZANIA PUTRI SALNA

021201016

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 23 Januari 2024

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA dr. SETYA PINARDI

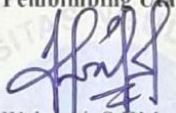
disusun oleh :
AFIGA MAZANIA PUTRI SALNA
021201016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan
Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

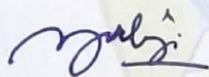
Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji :
Pembimbing Utama


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

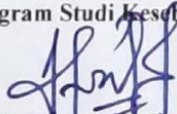
Anggota / Penguji 1


Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Anggota / Penguji 2


Ita Putri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Afiga Maznia Putri Salna

Nim : 021201016

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 2 Februari 2024

Pembimbing

Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Yang membuat pernyataan,

Afiga Maznia Putri Salna
021201002

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Afiga Maznia Putri Salna

NIM : 021201016

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 23 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Afiga Maznia Putri Salna

021201016

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Afiga Maznia Putri Salna
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 30 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Mendiro RT 05/RW 07, Kelurahan Kalongan,
Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang
Email : afigamaznia@gmail.com
Latar Belakang Pendidikan
Pendidikan Formal
Tahun 2008-2014 : MI Ma'arif Mendiro
Tahun 2014-2017 : SMPN 1 Bergas
Tahun 2017-2020 : SMAN 1 Tuntang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Afiga Maznia Putri Salna
021201016

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA dr.
SETYA PINARDI**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang terjadi ketika kadar gula darah berada di atas normal. Kepatuhan diet suatu bentuk dari ketaatan terhadap minuman dan makanan dalam sehari-hari yang dikonsumsi pada penderita diabetes mellitus untuk menjaga kesehatan dan mempercepat proses penyembuhan. Diet terdapat 3J yaitu jenis, jadwal dan jumlah. Dalam kehidupan sehari-hari peserta prolanis penderita diabetes mellitus terkadang memiliki kecenderungan tidak patuh terhadap kepatuhan diet yang seharusnya dilakukan dan hal tersebut mempengaruhi kadar gula darah pada penderita. Hal ini dapat berimbas terhadap gagalnya kegiatan prolanis secara umum yang diberikan kepada pasien sehingga kualitas hidup pasien yang diharapkan dapat meningkat menjadi tidak maksimal. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pada sampel peserta prolanis penderita diabetes mellitus dengan jumlah sampel 56 responden diambil dengan metode *accidental sampling*. Terdapat variabel independent yaitu kepatuhan diet dan variabel dependen kadar gula darah. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat, analisis bivariat menggunakan uji Kolmogorov Smirnov.

Hasil : Penderita Diabetes Mellitus yang sangat patuh melakukan diet berjumlah 8 orang (50,0%), Pengendalian kadar gula darah Penderita Diabetes yang tidak terkontrol berjumlah 30 orang (53.6%). Hasil uji *kolmogorov smirnov* diperoleh hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada peserta prolanis penderita diabetes mellitus ($p = 0,011$).

Kesimpulan : Ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi ($p = 0,011$).

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan diet, Kadar Gula Darah

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Afiga Maznia Putri Salna
021201016

**THE RELATIONSHIP OF DIET COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR
LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE PRATAMA
CLINIC, dr. SETIA PINARDI**

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic disease in the form of a metabolic disorder that occurs when blood sugar levels are above normal. Diet compliance is a form of adherence to the daily drinks and food consumed by diabetes mellitus sufferers to maintain health and speed up the healing process. There are 3 Js of diet, namely type, schedule and amount. In everyday life, Prolanis participants who suffer from diabetes mellitus sometimes have a tendency to disobey the diet they should follow and this affects the sufferer's blood sugar levels. This can have an impact on the general failure of prolanis activities given to patients so that the patient's quality of life which is expected to improve is not optimal. The aim of this research was to determine the relationship between diet compliance and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at the Pratama Clinic dr. Setya Pinardi.

Method : This type of research of quantitative research with a cross sectional approach. The sample of Prolanis participants suffering from diabetes mellitus with a total sample of 56 respondents was taken using the accidental sampling method. There are independent variables, namely diet compliance and the dependent variable is blood sugar levels. Data analysis used univariate and bivariate analysis, bivariate analysis used the Kolmogorov Smirnov test.

Results : There were 8 people with diabetes mellitus who were very compliant with their diet (50.0%), and there were 30 people (53.6%) who controlled blood sugar levels. Diabetes mellitus sufferers who were not controlled. The results of the Kolmogorov Smirnov test showed a relationship between diet compliance and blood sugar levels in Prolanis participants with diabetes mellitus ($p = 0.011$).

Conclusion : There is a relationship between diet compliance and blood sugar levels in Diabetes Mellitus sufferers at the Pratama Clinic, dr. Setya Pinardi ($p = 0.011$).

Keywords : Diabetes Mellitus, Diet Compliance, Blood Sugar Levels

PRAKATA

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang.

Penulisan Skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, motivasi dan bimbingan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Dr.Sigit Ambar Widayawati,S.K.M..M.Kes. selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Rosalina S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes. selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes. selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran proposal ini.
9. Kedua orang tua saya, saudara serta keluarga yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.

10. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Ungaran, Januari 2024

Afiga Maznia Putri Salna

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	1
SAMPUL LUAR	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN ORISINILITAS	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
PRAKATA	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.

G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Klinik Pratama dr. Setya Pinardi .	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin,
Pendidikan, dan Pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita
Diabetes Mellitus..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Klinik Pratama dr. Setya Pinardi ... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.