

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Afiga Maznia Putri Salna
021201016

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI KLINIK PRATAMA dr.
SETYA PINARDI**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang terjadi ketika kadar gula darah berada di atas normal. Kepatuhan diet suatu bentuk dari ketaatan terhadap minuman dan makanan dalam sehari-hari yang dikonsumsi pada penderita diabetes mellitus untuk menjaga kesehatan dan mempercepat proses penyembuhan. Diet terdapat 3J yaitu jenis, jadwal dan jumlah. Dalam kehidupan sehari-hari peserta prolanis penderita diabetes mellitus terkadang memiliki kecenderungan tidak patuh terhadap kepatuhan diet yang seharusnya dilakukan dan hal tersebut mempengaruhi kadar gula darah pada penderita. Hal ini dapat berimbas terhadap gagalnya kegiatan prolanis secara umum yang diberikan kepada pasien sehingga kualitas hidup pasien yang diharapkan dapat meningkat menjadi tidak maksimal. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pada sampel peserta prolanis penderita diabetes mellitus dengan jumlah sampel 56 responden diambil dengan metode *accidental sampling*. Terdapat variabel independent yaitu kepatuhan diet dan variabel dependen kadar gula darah. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat, analisis bivariat menggunakan uji Kolmogorov Smirnov.

Hasil : Penderita Diabetes Mellitus yang sangat patuh melakukan diet berjumlah 8 orang (50,0%), Pengendalian kadar gula darah Penderita Diabetes yang tidak terkontrol berjumlah 30 orang (53.6%). Hasil uji *kolmogorov smirnov* diperoleh hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada peserta prolanis penderita diabetes mellitus ($p = 0,011$).

Kesimpulan : Ada hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di Klinik Pratama dr. Setya Pinardi ($p = 0,011$).

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan diet, Kadar Gula Darah

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Afiga Maznia Putri Salna
021201016

**THE RELATIONSHIP OF DIET COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR
LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE PRATAMA
CLINIC, dr. SETIA PINARDI**

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic disease in the form of a metabolic disorder that occurs when blood sugar levels are above normal. Diet compliance is a form of adherence to the daily drinks and food consumed by diabetes mellitus sufferers to maintain health and speed up the healing process. There are 3 Js of diet, namely type, schedule and amount. In everyday life, Prolanis participants who suffer from diabetes mellitus sometimes have a tendency to disobey the diet they should follow and this affects the sufferer's blood sugar levels. This can have an impact on the general failure of prolanis activities given to patients so that the patient's quality of life which is expected to improve is not optimal. The aim of this research was to determine the relationship between diet compliance and blood sugar levels in diabetes mellitus sufferers at the Pratama Clinic dr. Setya Pinardi.

Method : This type of research of quantitative research with a cross sectional approach. The sample of Prolanis participants suffering from diabetes mellitus with a total sample of 56 respondents was taken using the accidental sampling method. There are independent variables, namely diet compliance and the dependent variable is blood sugar levels. Data analysis used univariate and bivariate analysis, bivariate analysis used the Kolmogorov Smirnov test.

Results : There were 8 people with diabetes mellitus who were very compliant with their diet (50.0%), and there were 30 people (53.6%) who controlled blood sugar levels. Diabetes mellitus sufferers who were not controlled. The results of the Kolmogorov Smirnov test showed a relationship between diet compliance and blood sugar levels in Prolanis participants with diabetes mellitus ($p = 0.011$).

Conclusion : There is a relationship between diet compliance and blood sugar levels in Diabetes Mellitus sufferers at the Pratama Clinic, dr. Setya Pinardi ($p = 0.011$).

Keywords : Diabetes Mellitus, Diet Compliance, Blood Sugar Levels