



**HUBUNGAN ANTARA *UNSAFE ACTION* DALAM PENGGUNAAN
GADGET DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF GANGGUAN KESEHATAN
MATA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh :

ANISYA MAHARANI WAHYUANSORI

NIM. 021201017

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**HUBUNGAN ANTARA *UNSAFE ACTION* DALAM PENGGUNAAN
GADGET DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF GANGGUAN KESEHATAN
MATA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

ANISYA MAHARANI WAHYUANSORI

NIM.021201017

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *UNSAFE ACTION* DALAM
PENGUNAAN *GADGET* DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF
GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun oleh:

ANISYA MAHARANI WAHYUANSORI

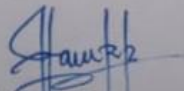
NIM. 021201017

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes

NIDN. 0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA UNSAFE ACTION DALAM
PENGUNAAN GADGET DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF
GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun oleh :

ANISYA MAHARANI WAHYUANSORI

NIM. 021201017

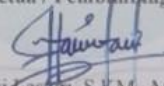
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Januari 2024

TIM PENGUJI :

Ketua / Pembimbing


Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN.0617038801


Anggota / penguji 1

Anggota / penguji 2



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0213117502


Allan Afandi, S.K.M., M.Kes Epid
NIDN. 0616098820

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anisya Maharani Wahyuansori
NIM : 021201017
Program Studi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Antara *Unsafe Action* Dalam Penggunaan *Gadget* Dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN.0617038801

Yang membuat pernyataan,


Anisya Maharani Wahyuansori
NIM. 021201017

KESEDIAAN PUBLIKASI

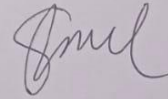
Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anisya Maharani Wahyuansori
NIM : 021201017
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Unsafe Action* Dalam Penggunaan *Gadget* Dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul "Hubungan Antara *Unsafe Action* Dalam Penggunaan *Gadget* Dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo" untuk kepentingan akademisi.

Ungaran, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Anisya Maharani Wahyuansori

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anisya Maharani Wahyuansori

Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 5 Agustus 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Lingkungan Krajan Timur, RT 01/ RW 05 Bergas Lor,
Kecamatan Bergas, Kabupaten Semarang

Email : anisyamaharani9798@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2008-2014 : SDN Bergas Lor 02

Tahun 2014-2017 : SMP N 1 Bandungan

Tahun 2017-2020 : SMAN 1 Tuntang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Anisya Maharani Wahyuansori
021201017

**HUBUNGAN ANTARA UNSAFE ACTION DALAM PENGGUNAAN GADGET
DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 kerusakan fungsi penglihatan dan kebutaan masing-masing sebesar 1,49% dan 0,5% pada umur produktif (15-54 tahun). Penggunaan kacamata meningkat pada usia produktif (15-54 tahun) dengan prevalensi 12,1 % (Riskesdas, 2018). Keluhan subyektif gangguan kesehatan mata di Indonesia 60% anak usia sekolah menggunakan media elektronik lebih dari 2 jam. Durasi yang tidak sesuai dapat meningkatkan kejadian *myopia* pada anak terutama ras Asia, yang berkisar antara 2,5-53,7% di Negara Asia. Keluhan subyektif gangguan kesehatan mata seperti *myopia*, *astenopia*, mata kering, *hypermetropia*, *astigmatisme*, dan mata merah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *unsafe action* penggunaan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. Sampel penelitian ini adalah 97 mahasiswa yang menggunakan *gadget*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *quota sampling*. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner dan wawancara. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *unsafe action* penggunaan *gadget* dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo ($p=0,270$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara *unsafe action* penggunaan *gadget* dengan terjadinya keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo.

Kata Kunci : Keluhan subyektif gangguan kesehatan mata, *unsafe action*, penggunaan *gadget*.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Anisya Maharani Wahyuansori
021201017

**THE RELATIONSHIP BETWEEN UNSAFE ACTIONS IN GADGET USE AND
SUBJECTIVE COMPLAINTS OF EYE HEALTH DISORDERS AMONG STUDENTS
AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**

ABSTRACT

Background : Based on basic health research (Riskesmas) in 2018, visual impairment and blindness were 1,49% and 0,5% respectively in the productive age group (15-54 years). Glasses user increase in productive age (15-54 years) with a prevalence of 12,1% (Riskesmas, 2018). Subjective complaints of eye health problems in Indonesia, 60% of school age children use electronic media for more than 2 hours. Inappropriate duration can increase the incidence of myopia in children, especially Asians, which ranges from 2,5-53,7% in Asian countries. Subjective complaints of eye health problems such as myopia, asthenopia, dry eyes, hyperopia, astigmatism and red eyes. The aim of this research is to determine the relationship between *unsafe action* with subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University.

Method : This type of research is quantitative research using an observational analytical research design with a cross sectional approach. The population of this study were students at Ngudi Waluyo University. The sample for this research was 97 students who used gadgets. The sampling technique in this research used *quota* sampling. Data collection was obtained through questionnaires and interviews. Data analysis used the Chi-Square test.

Results : The research results showed that there was no relationship between unsafe actions using gadgets and subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University ($p=0,270$).

Conclusion : There is no relationship between the unsafe action of using gadgets and the occurrence of subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University.

Keywords : Subjective complaints of eye health problems, unsafe actions, use of gadgets.

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Unsafe Action* Dalam Penggunaan *Gadget* Dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Mahasiswa Di Universitas Ngudi Waluyo ” ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing, memberikan bantuan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Sri Wahyuni S.KM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
4. Ibu Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Bapak Ansori dan Ibu Sri Wahyuni, saya ucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, dan semangat yang diberikan kepada penulis.
7. Kakak saya, Fara Dika Anggiani, S.Pd terima kasih untuk support yang diberikan kepada penulis.
8. Adik saya, Azizah Mayrani Wahyu Ansori terima kasih untuk support yang diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman PSKM'20 yang selalu memberikan semangat untuk berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ungaran, 17 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Unsafe Action</i>	7
1. Penegertian <i>Unsafe Action</i>	7
2. Indikator <i>Unsafe Action</i>	7
B. Gangguan Kesehatan Mata	7
1. Pengertian Gangguan Kesehatan Mata	7
2. Prevalensi Gangguan Kesehatan Mata.....	8
3. Pantofisiologis Gangguan Kesehatan Mata	8

4. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Kesehatan Mata.....	8
5. Gejala Gangguan Kesehatan Mata.....	14
6. Pengukuran Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata	14
7. Pencegahan Gangguan Kesehatan Mata	16
C. Kerangka Teori	17
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	19
C. Subyek Penelitian	19
D. Definisi Operasional	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Pengolahan Data	23
G. Analisis Data	24
H. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Universitas ngudi Waluyo.....	27
B. Karakteristik Responden dan Hasil Penelitian.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44