

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Anisya Maharani Wahyuansori
021201017

HUBUNGAN ANTARA *UNSAFE ACTION* DALAM PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 kerusakan fungsi penglihatan dan kebutaan masing-masing sebesar 1,49% dan 0,5% pada umur produktif (15-54 tahun). Penggunaan kacamata meningkat pada usia produktif (15-54 tahun) dengan prevalensi 12,1 % (Riskesdas, 2018). Keluhan subyektif gangguan kesehatan mata seperti *myopia*, *astenopia*, mata kering, *hypermetropia*, *astigmatisme*, dan mata merah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *unsafe action* penggunaan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. Sampel penelitian ini adalah 97 mahasiswa yang menggunakan *gadget*. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *quota sampling*. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner dan wawancara. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *unsafe action* penggunaan *gadget* dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo ($p=0,270$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara *unsafe action* penggunaan *gadget* dengan terjadinya keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo.

Kata Kunci : Keluhan subyektif gangguan kesehatan mata, *unsafe action*, penggunaan *gadget*.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Anisya Maharani Wahyuansori
021201017

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNSAFE ACTIONS IN GADGET USE AND SUBJECTIVE COMPLAINTS OF EYE HEALTH DISORDERS AMONG STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY

ABSTRACT

Background : Based on basic health research (riskesdas) in 2018, visual impairment and blindness were 1,49% and 0,5% respectively in the productive age group (15-54 years). Glasses user increase in productive age (15-54 years) with a prevalence of 12,1% (riskesdas, 2018.. Subjective complaints of eye health problems such as myopia, asthenopia, dry eyes, hyperopia, astigmatism and red eyes. The aim of this research is to determine the relationship between *unsafe action* with subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University.

Method : This type of research is quantitative research using an observational analytical research design with a cross sectional approach. The population of this study were students at Ngudi Waluyo University. The sample for this research was 97 students who used gadgets. The sampling technique in this research used *quota* sampling. Data collection was obtained through questionnaires and interviews. Data analysis used the Chi-Square test.

Results : The research results showed that there was no relationship between unsafe actions using gadgets and subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University ($p=0,270$).

Conclusion : There is no relationship between the unsafe action of using gadgets and the occurrence of subjective complaints of eye health problems among students at Ngudi Waluyo University.

Keywords : Subjective complaints of eye health problems, unsafe actions, use of gadgets.