



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEMETIK TEH
DI TAMBI WONOSOBO**

SKRIPSI

**Oleh :
SILVIA NUR IVADA
021201022**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEMETIK TEH
DI TAMBI WONOSOBO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SILVIA NUR IVADA

021201022

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS)
PADA PEMETIK TEH DI TAMBI WONOSOBO**

Disusun oleh:

SILVIA NUR IVADA

021201022

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Ita Puji Lestari, S.KM, M.Kes

NIDN.0617038801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS)
PADA PEMETIK TEH DI TAMBI WONOSOBO**

Disusun oleh:

SILVIA NUR IVADA


021201022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Rabu

Tanggal : 24 Januari 2024

Tim penguji:
Ketua/Pembimbing


Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Anggota / Penguji 1


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 2


Alfian Afandi, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0616098802

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.K.M., M. Kes
NIDN. 0613117502

Dekan, Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S. Kp., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Silvia Nur Ivada

NIM : 021201022

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pemetik Teh di Tambi Wonosobo"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan


Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN.0617038801


Silvia Nur Ivada
021201022

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Silvia Nur Ivada

NIM : 021201022

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pemetik Teh di Tambi Wonosobo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pemetik Teh di Tambi Wonosobo” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Silvia Nur Ivada

MOTTO

Dan aku belum pernah kecewa dalam berdo'a kepada-Mu,

Ya Tuhanku.

(Qs. Maryam:4)

“ Life can be heavy, expecially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and relase. What i mean by that is, knowing what things to keep and what things to relase. You can't carry all things”

-Taylor Swift-

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia)



Nama : Silvia Nur Ivada

Tempat, tanggal lahir : Wonosobo, 15 Desember 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Klesman, Blederan RT 09/RW 03
Kecamatan Mojotengah Kabupaten Wonosobo

Email : silvianurivada11@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2006 – 2008 : TK Pretiwi Blederan

Tahun 2008 – 2014 : SDN Blederan

Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 1 Garung

Tahun 2017 – 2020 : MAN 2 Wonosobo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Silvia Nur Ivada
021201022

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMETIK TEH DI TAMBI WONOSOBO

ABSTRAK

Latar Belakang : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) adalah penyakit yang ditandai dengan kesemutan dan nyeri pada tangan dan jari yang disebabkan oleh terjepitnya *nervus medianus* pada pergelangan tangan. *Carpal Tunnel Syndrome* juga disebabkan karena gerakan repetitif atau gerakan berulang-ulang dalam waktu yang relatif lama, tekanan pada otot, postur kerja yang tidak ergonomi dan lain sebagainya. Pekerjaan memetik teh dalam proses kerjanya menggunakan alat-alat sederhana seperti gunting yang dilakukan secara berulang dalam waktu yang relatif lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pemetik teh di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.

Metode : Merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *observasional analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemetik teh di kebun teh Tambi Kabupaten Wonosobo, sampel dalam penelitian sebanyak 48 pemetik. Menggunakan teknik *Total Sampling*. Kriteria Inklusi pada penelitian ini yaitu bersedia menjadi responden. Kriteria Eksklusi, yaitu memiliki riwayat Rheumatik. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Boston carpal tunnel questionnaire* (BCTQ), timbangan digital & microtoice. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Korelasi Person* (produc moment).

Hasil : Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara usia dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,035$), ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,012$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,097$)

Simpulan : Ada hubungan antara usia dan masa kerja terhadap keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS).

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS), Pemetik teh

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Final Project , January 2024
Silvia Nur Ivada
021201022

FACTORS RELATED TO SUBJECTIVE COMPLAINTS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) IN TEA PICKERS IN TAMBI WONOSOBO

ABSTRACT

Background: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a disease characterized by tingling and pain in the hands and fingers caused by pinching of the median nerve at the wrist. Carpal Tunnel Syndrome is also caused by repetitive movements or repetitive movements for a relatively long time, pressure on muscles, work postures that are not ergonomic and so on. The work of picking tea in the work process uses simple tools such as scissors which are carried out repeatedly for a relatively long time. The purpose of this study was to determine the factors associated with subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) in tea pickers at the Tambi Tea Garden, Wonosobo Regency.

Methods: This is a quantitative study using an analytic observational design and a cross sectional approach. The population in this study were tea pickers in the Tambi tea garden, Wonosobo Regency, the sample in the study was 48 pickers. Using the Total Sampling technique. Inclusion criteria in this study are willing to be respondents. Exclusion criteria, namely having a history of rheumatism. Data collection using the Boston carpal tunnel questionnaire (BCTQ), digital scales & microtoice. Data analysis in this study used Person Correlation (produc moment).

Results: The results of the analysis showed that there was a relationship between age and subjective complaints of CTS ($p = 0.035$), there was a relationship between tenure and subjective complaints of CTS ($p = 0.01$).

Conclusion: There is a relationship between age and length of service on subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS). There is no relationship between nutritional status and subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS).

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome (CTS), tea pickers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Pada Pemetik Teh di Tambi Wonosobo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti menyadari bahwa naskah penelitian ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan, dorongan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. DYP Sugiharto, M.Pd., Kons. Selaku Ketua Yayasan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Sri Wahyuni, S. KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
5. Ibu Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, saran, arahan, serta sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Alm. Pawit Widodo, seseorang yang biasanya saya sebut Ayah dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah saya bisa berada di tahap ini, menyelesaikan Skripsi ini sebagai perwujudan terakhir saat engkau sudah benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendiri tanpa lagi kau temani.

8. Ibu saya Istiharoh, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untukmu. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, kerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi saat ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa mendampingi penulis di masa depan. Amin
9. Terimakasih kepada Kakek dan Alrmh. Nenek saya, terimakasih di masa hidup kalian telah menjadi orang tua kedua bagi saya. Hanya ucapan terimakasih dan Do'a yang bisa saya berikan semoga kalian bahagia melihat pencapaian saya hingga saat ini.
10. Kepada Muhammad Farel Maisani selaku adik dari penulis, terimakasih telah menjadi saudara terbaik yang selalu kebersamai meniti pahitnya kehidupan hingga di usia saya sekarang.
11. Viandita Arrosikha Putri dan Shella Alya Pratiwi sahabat kecil saya yang telah memberi motivasi, support, dan semangat kepada saya serta selalu setia mendengar keluh kesah dan menghibur saya saat penat dalam pengerjaan skripsi. Semoga kita tetap berteman sampai tuaa yaaa!!
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang banyak memberikan saran dan motivasi, terimakasih atas dukungannya selama ini. Dan kebersamaan yang telah dilalui semoga menjadi kenangan terindah yang tidak terlupakan.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu selama penulisan skripsi ini.
14. Dan yang terakhir, kepada perempuan sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis sebuah karya tulis ini, diri saya sendiri, Silvia Nur Ivada. Seorang perempuan yang berumur 22 tahun saat menciptakan karya tulis ini namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terimakasih telah hadir di dunia walaupun mungkin tidak sedikit yang tidak ikut serta merayakan hadirimu di dunia namun selalu bersyukur karena banyak pula manusia yang dengan bahagia merayakan kehadiranmu di dunia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan hidup yang tidak tertebak adanya. Terima kasih tetap memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun seringkali merasa putus asa atas

apa yang diusahakan dan belum berhasil namun terima kasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Silvia. Rayakan selalu kehadiranmu di dunia lewat semua hal yang membuatmu hidup. Pastikan jiwamu selalu menjadi bagian dari hal baik di alam semesta, semoga engkau lahir berkali-kali.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 22 Januari 2024

Peneliti,

Silvia Nur Ivada

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	
.....	1
B.Rumusan Masalah	
.....	6
C.Tujuan Penelitian	
.....	7
D.Manfaat Penelitian	
.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A.Tinjauan Teoritis	
.....	9
B.Kerangka Teori	
.....	28

C.	Kerangka Konsep	
.....		29
D.	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN 31		
A.	Desain Penelitian	
.....		31
B.	Lokasi Penelitian	
.....		31
C.	Subyek Penelitian	
.....		31
D.	Definisi	
Operasional		32
E.....	Variabel Penelitian	
.....		33
F.....	Pengumpulan Data	
.....		34
G.	Pengolahan Data	
.....		36
H.	Analisis Data	
.....		39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41		
A.	Gambaran Umum	
Lokasi Penelitian		41
B.	Hasil dan	
Pembahasan		44
C.	Keterbatasan	
Penelitian.....		56
BAB V PENUTUP 57		
A.....	Kesimpulan	57
B.....	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA 61		

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Struktur Anatomi Carpal Tunnel dan Nervus Medianus **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Phalen's Test..... 11

Gambar 2.3 Tinel's sign..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.4 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.5 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT dari Depkes RI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pemetik Teh di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo</u>	<u>44</u>
<u>Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Pemetik Teh di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>47</u>
<u>Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Keluhan Subjektif CTS Pada Pemetik Teh di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>48</u>
<u>Tabel 4 4 Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pemetik Teh Di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>50</u>
<u>Tabel 4 5 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pemetik Teh Di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>52</u>
<u>Tabel 4 6 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pemetik Teh Di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>55</u>

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian Dan Pengambilan Data Di Kebun Teh Tambi</u>	
<u> Kabupaten Wonosobo.....</u>	<u>63</u>
<u>Lampiran 2. Surat Balasan Dari PT. Perkebunan Teh Tambi</u>	<u>64</u>
<u>Lampiran 3. Ethical Clearance</u>	<u>65</u>
<u>Lampiran 4. Information For Consent.....</u>	<u>66</u>
<u>Lampiran 5. Informed Consent</u>	<u>67</u>
<u>Lampiran 6. Kuesioner Penelitian</u>	<u>68</u>
<u>Lampiran 7. Data Tabulasi</u>	<u>71</u>
<u>Lampiran 8. Pengolahan Data</u>	<u>72</u>
<u>Lampiran 9. Lampiran Dokumentasi</u>	<u>75</u>