

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Silvia Nur Ivada
021201022

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEMETIK TEH DI TAMBI WONOSOBO

ABSTRAK

Latar Belakang : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) adalah penyakit yang ditandai dengan kesemutan dan nyeri pada tangan dan jari yang disebabkan oleh terjepitnya *nervus medianus* pada pergelangan tangan. *Carpal Tunnel Syndrome* juga disebabkan karena gerakan repetitif atau gerakan berulang-ulang dalam waktu yang relatif lama, tekanan pada otot, postur kerja yang tidak ergonomi dan lain sebagainya. Pekerjaan memetik teh dalam proses kerjanya menggunakan alat-alat sederhana seperti gunting yang dilakukan secara berulang dalam waktu yang relatif lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada pemetik teh di Kebun Teh Tambi Kabupaten Wonosobo.

Metode : Merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *observasional analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemetik teh di kebun teh Tambi Kabupaten Wonosobo, sampel dalam penelitian sebanyak 48 pemetik. Menggunakan teknik *Total Sampling*. Kriteria Inklusi pada penelitian ini yaitu bersedia menjadi responden. Kriteria Eksklusi, yaitu memiliki riwayat Rheumatik. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Boston carpal tunnel questionnaire* (BCTQ), timbangan digital & microtoice. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Korelasi Person* (produc moment).

Hasil : Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara usia dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,035$), ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,012$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,097$)

Simpulan : Ada hubungan antara usia dan masa kerja terhadap keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). Tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS).

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome (CTS), Pemetik teh, Kebun Teh Tambi*

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Final Project , January 2024
Silvia Nur Ivada
021201022

FACTORS RELATED TO SUBJECTIVE COMPLAINTS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) IN TEA PICKERS IN TAMBI WONOSOBO

ABSTRACT

Background: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is a disease characterized by tingling and pain in the hands and fingers caused by pinching of the median nerve at the wrist. Carpal Tunnel Syndrome is also caused by repetitive movements or repetitive movements for a relatively long time, pressure on muscles, work postures that are not ergonomic and so on. The work of picking tea in the work process uses simple tools such as scissors which are carried out repeatedly for a relatively long time. The purpose of this study was to determine the factors associated with subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS) in tea pickers at the Tambi Tea Garden, Wonosobo Regency.

Methods: This is a quantitative study using an analytic observational design and a cross sectional approach. The population in this study were tea pickers in the Tambi tea garden, Wonosobo Regency, the sample in the study was 48 pickers. Using the Total Sampling technique. Inclusion criteria in this study are willing to be respondents. Exclusion criteria, namely having a history of rheumatism. Data collection using the Boston carpal tunnel questionnaire (BCTQ), digital scales & microtoice. Data analysis in this study used Person Correlation (produc moment).

Results: The results of the analysis showed that there was a relationship between age and subjective complaints of CTS ($p = 0.035$), there was a relationship between tenure and subjective complaints of CTS ($p = 0.01$).

Conclusion: There is a relationship between age and length of service on subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS). There is no relationship between nutritional status and subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome (CTS).

Keywords: *Carpal Tunnel Syndrome (CTS), Tea Pickers, Tambi Tea Garden*