

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berubungan dengan keluhan MSDs pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik faktor individu pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang yaitu mayoritas berusia  $> 35$  tahun (78,1%), berjenis kelamin perempuan (71,9%), dan bekerja selama  $\leq 5$  tahun (62,5%).
2. Karakteristik faktor pekerjaan pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang mayoritas bekerja dengan durasi kerja  $\geq 8$  jam (81,3%), dan mayoritas melakukan gerakan repetisi (68,8%).
3. Keluhan MSDs yang dirasakan pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang mayoritas merasakan keluhan MSDs pada risiko sedang (68,8%), dan sebesar 3,1% merasakan keluhan MSDs pada risiko tinggi.
4. Tidak ada hubungan antara usia ( $p = 0,297$ ), jenis kelamin ( $p = 0,288$ ), dan masa kerja ( $p = 0,942$ ) dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).
5. Ada hubungan antara durasi kerja ( $p = 0,034$ ) dan tidak ada hubungan antara gerakan repetisi ( $p = 0,744$ ) dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).

## **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan ialah :

### **1. Bagi Puskesmas**

Harapannya, puskesmas dapat mengadakan kegiatan sosialisasi atau penyuluhan kepada masyarakat Kampung Pelangi Kota Semarang khususnya pekerja pengrajin bunga kertas gladiol terkait MSDs maupun cara pencegahannya serta dapat melakukan pemeriksaan berkala kepada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol guna mengetahui status kesehatan pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang.

### **2. Bagi Pekerja**

Harapannya, para pekerja dapat menyisihkan waktu untuk istirahat singkat atau melakukan peregangan secara teratur untuk meredakan ketegangan otot. Dan juga beralih antara posisi duduk dan berdiri untuk mengurangi tekanan pada bagian tertentu dari bagian otot skeletal tubuh.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih dalam lagi mengenai MSDs pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang dengan menggunakan alat ukur yang objektif dan metode yang berbeda.