



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ANDINI DYAH NOVITA SARI

021201033

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ANDINI DYAH NOVITA SARI

021201033

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA
PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL
DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

Disusun oleh :

ANDINI DYAH NOVITA SARI

NIM. 021201033

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing,



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI
KOTA SEMARANG**

Disusun oleh :
ANDINI DYAH NOVITA SARI
NIM. 021201033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024

**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing**



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Anggota/Penguji I



Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0015027801

Anggota/Penguji II

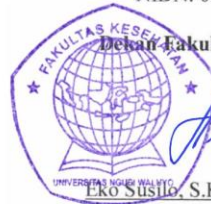


Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502



Desain Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Andini Dyah Novita Sari
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 10 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Erlangga II No.29, RT15/RW05, Langensari Barat,
Ungaran Barat, Kab. Semarang, Jawa Tengah,
Indonesia, 50518.
Email : andinisari765@gmail.com
Latar Belakang Pendidikan
Tahun 2007 – 2014 : SD Negeri Langensari 01
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 04 Ungaran
Tahun 2017 – 2020 : SMK Farmasi Nusaputera 2 Semarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Andini Dyah Novita Sari
NIM : 021201033
Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi, Kota Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing,



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Yang menyatakan pernyataan




Novita Sari
NIM. 021201033

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Andini Dyah Novita Sari
NIM : 021201033
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Andini Dyah Novita Sari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Januari 2024
Andini Dyah Novita Sari
021201033

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan *musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah kelainan yang disebabkan oleh orang yang melakukan pekerjaan atau aktivitas kerja yang mengganggu fungsi normal jaringan lunak sistem *musculoskeletal*, termasuk saraf, tendon, dan otot. Menurut WHO, sebanyak 1,71 miliar orang mengalami masalah *musculoskeletal*, sedangkan di Indonesia, prevalensi gangguan *musculoskeletal* sebesar 7,3%. Pengrajin bunga kertas gladiol memiliki risiko MSDs karena proses pekerjaannya seperti melakukan gerakan berulang, duduk terlalu lama tanpa adanya sandaran untuk punggung dan tidak adanya sandaran untuk tangan sehingga dapat menyebabkan nyeri pada otot. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 pekerja pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pertimbangan tertentu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *chi-square* dengan uji alternatif *mann-whitney*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) ($p = 0,034$). Tidak ada hubungan antara usia ($p = 0,297$), jenis kelamin ($p = 0,288$), masa kerja ($p = 0,942$), dan gerakan repetisi ($p = 0,744$) dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).

Simpulan : Ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs). Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja, dan gerakan repetisi dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).

Kata Kunci : usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja, gerakan repetisi, *musculoskeletal disorders* (MSDs)

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Andini Dyah Novita Sari
021201033

FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS IN GLADIOL PAPER FLOWER CRAFTSMAN WORKERS IN KAMPUNG PELANGI SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background : Musculoskeletal disorders (MSDs) are disorders caused by people doing work or work activities that disrupt the normal function of the soft tissue of the musculoskeletal system, including nerves, tendons, and muscles. According to WHO, as many as 1.71 billion people experience musculoskeletal problems, while in Indonesia, the prevalence of musculoskeletal disorders is 7.3%. Gladiolus paper flower craftsmen are at risk of MSDs because their work processes include repetitive movements, sitting for too long without back support and no arm support, which can cause muscle pain. The aim of this research is to determine the factors associated with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) among workers making gladiolus paper flowers in Kampung Pelangi, Semarang City.

Methods : This research is a quantitative analytical observational research with a cross sectional design. The population in this research was 40 workers at gladiolus paper flower craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City. The sample in this research used a purposive sampling technique with certain considerations. Data collection used the Nordic Body Map questionnaire. Analysis of research data used the chi-square test with the mann-whitney alternative test.

Results : Bivariate analysis results show that there is a relationship between work duration and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) ($p = 0.034$). there is no relationship between age ($p = 0.297$), gender ($p = 0.288$), work period ($p = 0.942$), and repetitive movements ($p = 0.744$) with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs).

Conclusion : There is a relationship between work duration and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs). There is no relationship between age, gender, work period, and repetitive movements with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs).

Keywords : age, gender, work period, work duration, repetitive movements, musculoskeletal disorders (MSDs)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji dan syukur tidak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, berkat, dan hidayah-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang”, yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Tidak lupa juga shalawat serta salam kami haturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan serta keterlibatan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Pihak Kemenristekdikti dan Ditjen Belmawa yang telah memberikan beasiswa dari awal sampai selesai masa pendidikan.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan selalu sabar dalam membimbing, memotivasi, serta mengarahkan proses pengerjaan skripsi ini.
6. Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberi banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua penulis, Ibu Jumiah dan Bapak Munir terimakasih atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan di setiap langkah penulis.
8. Kakak dan adik penulis, Mas Dedy Budianto dan Dek Rizky Yulian Nugroho terimakasih atas perhatian, kasih sayang, dan motivasi semangat, dan teman bertumbuh serta berbagi dalam segala hal.

9. Keluarga besar penulis, terutama Mbak Wuri yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan kuliah dengan baik.
10. *My Favorite Person*, Mas Cakra terimakasih atas semangat, dan selalu menjadi pendengar yang baik selama ini.
11. Pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam penelitian ini.
12. Sahabat-sahabatku yang selalu menemani, mendukung, dan menampung keluh kesah penulis.
13. Teman-teman mahasiswa PSKM 2020 yang saling memotivasi dan memberikan dorongan untuk terus berproses.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ungaran, 22 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	8
B. Faktor-Faktor <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	15
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22
C. Subyek Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Pengolahan Data.....	28
H. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum.....	31
B. Analisis Univariat.....	32
C. Analisis Bivariat.....	39
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54