

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, Januari 2024
Andini Dyah Novita Sari
021201033

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI
KOTA SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan *musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah kelainan yang disebabkan oleh orang yang melakukan pekerjaan atau aktivitas kerja yang mengganggu fungsi normal jaringan lunak sistem *musculoskeletal*, termasuk saraf, tendon, dan otot. Menurut WHO, sebanyak 1,71 miliar orang mengalami masalah *musculoskeletal*, sedangkan di Indonesia, prevalensi gangguan *musculoskeletal* sebesar 7,3%. Pengrajin bunga kertas gladiol memiliki risiko MSDs karena proses pekerjaannya seperti melakukan gerakan berulang, duduk terlalu lama tanpa adanya sandaran untuk punggung dan tidak adanya sandaran untuk tangan sehingga dapat menyebabkan nyeri pada otot. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 pekerja pada pengrajin bunga kertas gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pertimbangan tertentu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *chi-square* dengan uji alternatif *mann-whitney*.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) ($p = 0,034$). Tidak ada hubungan antara usia ($p = 0,297$), jenis kelamin ($p = 0,288$), masa kerja ($p = 0,942$), dan gerakan repetisi ($p = 0,744$) dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).

Simpulan : Ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs). Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja, dan gerakan repetisi dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs).

Kata Kunci : usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja, gerakan repetisi, *musculoskeletal disorders* (MSDs)

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Andini Dyah Novita Sari
021201033

FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS IN GLADIOL PAPER FLOWER CRAFTSMAN WORKERS IN KAMPUNG PELANGI SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background : Musculoskeletal disorders (MSDs) are disorders caused by people doing work or work activities that disrupt the normal function of the soft tissue of the musculoskeletal system, including nerves, tendons, and muscles. According to WHO, as many as 1.71 billion people experience musculoskeletal problems, while in Indonesia, the prevalence of musculoskeletal disorders is 7.3%. Gladiolus paper flower craftsmen are at risk of MSDs because their work processes include repetitive movements, sitting for too long without back support and no arm support, which can cause muscle pain. The aim of this research is to determine the factors associated with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) among workers making gladiolus paper flowers in Kampung Pelangi, Semarang City.

Methods : This research is a quantitative analytical observational research with a cross sectional design. The population in this research was 40 workers at gladiolus paper flower craftsmen in Kampung Pelangi, Semarang City. The sample in this research used a purposive sampling technique with certain considerations. Data collection used the Nordic Body Map questionnaire. Analysis of research data used the chi-square test with the mann-whitney alternative test.

Results : Bivariate analysis results show that there is a relationship between work duration and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) ($p = 0.034$). there is no relationship between age ($p = 0.297$), gender ($p = 0.288$), work period ($p = 0.942$), and repetitive movements ($p = 0.744$) with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs).

Conclusion : There is a relationship between work duration and complaints of musculoskeletal disorders (MSDs). There is no relationship between age, gender, work period, and repetitive movements with complaints of musculoskeletal disorders (MSDs).

Keywords : age, gender, work period, work duration, repetitive movements, musculoskeletal disorders (MSDs)