



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA  
PADA SISWI SMA N 1 WATUMALANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ELLA DWI NUGRAHANI**

021201004

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA  
PADA SISWI SMA N 1 WATUMALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ELLA DWI NUGRAHANI

021201004

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA N 1 WATUMALANG**

disusun oleh :

ELLA DWI NUGRAHANI


NIM.021201004

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Januari 2024

**Pembimbing**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes

NIDN. 0613117502

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI  
SMA N 1 WATUMALANG**

Disusun oleh :

ELLA DWI NUGRAHANI

NIM 021201004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Januari 2024

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes

NIDN.0613117502

**Anggota / Penguji 1**



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes

NIDN.063103920

**Anggota / Penguji 2**



Dr. Sigit Ambar Widayati, S.K.M., M.Kes

NIDN.0625068002

**Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes

NIDN.0613117502

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0627097501

### PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ella Dwi Nugrahani

NIM : 021201004

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Pengaruh Promosi Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA N 1 Watumalang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis tercantum dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Wahyuni, S,KM., M.Kes  
NIDN.0613117502

Ungaran, 23 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Ella Dwi Nugrahani

021201004

#### HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ella Dwi Nugrahani


NIM : 021201004

Mahasiswa : Program Studi Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Promosi Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA N 1 Watumalang" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 23 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Ella Dwi Nugrahani

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ella Dwi Nugrahani  
Tempat, tanggal lahir : Wonosobo, 28 Agustus  
2000Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Bakalan rt 02/rw 02 Lumajang, Kecamatan Watumalang,  
Kabupaten Wonosobo  
E-mail :

elladwinugrahani@gmail.comLatar Belakang Pendidikan

### Pendidikan Formal

Tahun 2006-2012 : SD N 3 Lumajang

Tahun 2012-2015 : SMP N 1 Watumalang

Tahun 2015-2018 : MAN 2 Wonosobo

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2024

Ella Dwi Nugrahani

021201004

# **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA N 1 WATUMALANG**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Salah satu ancaman utama bagi Masyarakat Indonesia adalah penyakit kanker. Menurut WHO dalam Globocan terdapat 16,6% kasus kanker yang menyerang Masyarakat Indonesia tahun 2020. Faktor resiko akibat kanker bisa dikalahkan dengan melakukan deteksi dini. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam deteksi dini adalah dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Upaya dalam memperkenalkan dan meningkatkan pengetahuan Masyarakat mengenai kesehatan yaitu dengan kegiatan promosi kesehatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA N 1 Watumalang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental*, dengan rancangan *one group pre test* dan *post test* populasi penelitian ini seluruh siswi SMA N 1 Watumalang tahun 2023/2024 sejumlah 335 siswi, dengan sampel berjumlah 200 siswi. pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*, dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** rerata pengetahuan sebelum 14,22 dan sesudah 15,97 sedangkan rerata sikap sebelum 30,43 dan sesudah 34,32. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh pengetahuan  $p\ value = 0,000 < 0,05$  dan sikap  $p\ value = 0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada peningkatan pengetahuan dan sikap sesudah mendapatkan promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Ada pengaruh promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA N 1 Watumalang Kabupaten Wonosobo.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, SADARI, Kanker Payudara



Ngudi Waluyo University  
Study Program Public Health, Faculty of Health  
Final Project, January 2024  
Ella Dwi Nugrahani  
021201004

**THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION OF BREAST SELF EXAMINATION  
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO EARLY DETECTION OF BREAST  
CANCER IN STUDENTS OF  
SMA N 1 WATUMALANG**

**ABSTRAC**

**Background:** One of the main threats to Indonesian society is cancer. According to WHO in Globocan, there are 16.6% of cancer cases affecting Indonesian society in 2020. Risk factors due to cancer can be defeated by early detection. One effort that can be made for early detection is breast self-examination (BSE). Efforts to introduce and increase public knowledge about health are through health promotion activities. The aim of this research is to determine the effect of health promotion of breast self-examination (BSE) on knowledge and attitudes towards early detection of breast cancer in female students at SMA N 1 Watumalang.

**Method:** This research used a *pre-experimental* method, with a one group *pre-test* and *post-test* design. The research population was all female students at SMA N 1 Watumalang in 2023/2024, a total of 335 female students, with a sample of 200 female students. Sampling was taken using *quota sampling* technique, analyzed using the *Wilcoxon test*.

**Result:** the average knowledge before and after 15.97 while the average attitude before 30.43 and after 34.32. The results of the Wilcoxon test showed that knowledge p value =  $0.000 < 0.05$  and attitude p value =  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is an increase in knowledge and attitudes after receiving breast self-examination health promotion (BSE). There is an influence of health promotion of breast self-examination (BSE) on the knowledge and attitude of early detection of breast cancer among female students at SMA N 1 Watumalang, Wonosobo Regency.

**Keyword:** Health promotion, SADARI, breast cancer

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA N 1 Watumalang” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa proposal ini tidak dapat selesai tanpa adanya kerja keras, semangat serta do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.K.M., M.Kes. Selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo
3. Rosalina, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyanto, S.K.M., M.Kes. Selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Kustiyono, S.Kom.,S.E.,M.Kes. Selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Ibu Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo sekaligus dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan proposal ini.
8. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran proposal ini.
9. Kepala Sekolah SMA N 1 Watumalang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, serta siswi kelas X dan XI SMA N 1 Watumalang yang telah bersedia menjadi responden.
10. Orang tua saya Ibu Fenti Laeli dan Bapak Toyip yang sangat saya hormati dan saya cintai, yang selama ini telah memberikan doa, semangat, dukungan baik secara moral atau materiil untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga senantiasa diberi umur Panjang, kesehatan, dan rezeki yang berlimpah oleh Allah SWT.
11. Kakak saya Eka Cahyani dan Kiyono, serta adik-adik yang telah memberikan semangat dan dukungannya
12. Sahabat terdekat saya Alfin Ferdiansyah, yang tidak lelah memberikan semangat dan motivasi tiada henti untuk kesuksesan dalam mengerjakan skripsi ini.

13. Terimakasih untuk teman dekat saya Ade Maulia, Afiga Maznia, dan Hatno yang telah membantu dalam pengambilan data.
14. Teman seperjuangan saya Avida Noor Hidayah terimakasih atas bantuan, semangat dan dukungannya yang telah diberikan
15. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan semangat kepada penulis.
16. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal ini. Semoga Tuhan yang membalas segala kebaikan yang telah di berikan.

Ungaran, 23 Januari 2024

Penyusun

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teoritis .....	8
B. KerangkaTeori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis Penelitian .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
A. Desain Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	1
C. Subjek Penelitian .....	41
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Pengumpulan Data .....	44
G. Pengolahan Data.....	49
H. Analisis Data .....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	52

A. Gambaran Objek Penelitian .....	52
B. Hasil dan Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V. PENUTUP .....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SMA N 1 Watumalang Tahun 2024 .....	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas di SMA N 1 Watumalang Tahun 2024 .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswi Mengenai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA N 1 Watumalang .....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Siswi Mengenai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA N 1 Watumalang.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Rerata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Promosi Kesehatan .....	58
Tabel 4.6 Distribusi Rerata Nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Promosi Kesehatan .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah Pertama Melakukan SADARI .....	34
Gambar 2.2	Langkah Kedua Melakukan SADARI.....	35
Gambar 2.3	Langkah Ketiga Melakukan SADARI.....	35
Gambar 2.4	Langkah Keempat Melakukan SADARI.....	36
Gambar 2.5	Langkah Kelima Melakukan SADARI .....	36
Gambar 2.6	Langkah Keenam Melakukan SADARI.....	37
Gambar 2.7	Kerangka Teori Pengaruh Promosi Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri berdasarkan modifikasi teori Lawrence Green .....	38
Gambar 2.8	Kerangka Konsep Pengaruh Promosi kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara .....	39
Gambar 4.1	SMA N 1 Watumalang.....	52