

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Ella Dwi Nugrahani  
021201004

## **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA N 1 WATUMALANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Salah satu ancaman utama bagi Masyarakat Indonesia adalah penyakit kanker. Menurut WHO dalam Globocan terdapat 16,6% kasus kanker yang menyerang Masyarakat Indonesia tahun 2020. Faktor resiko akibat kanker bisa dikalahkan dengan melakukan deteksi dini. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam deteksi dini adalah dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Upaya dalam memperkenalkan dan meningkatkan pengetahuan Masyarakat mengenai kesehatan yaitu dengan kegiatan promosi kesehatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA N 1 Watumalang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental*, dengan rancangan *one group pre test* dan *post test* populasi penelitian ini seluruh siswi SMA N 1 Watumalang tahun 2023/2024 sejumlah 335 siswi, dengan sampel berjumlah 200 siswi. pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*, dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** rerata pengetahuan sebelum 14,22 dan sesudah 15,97 sedangkan rerata sikap sebelum 30,43 dan sesudah 34,32. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh pengetahuan  $p\ value = 0,000 < 0,05$  dan sikap  $p\ value = 0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada peningkatan pengetahuan dan sikap sesudah mendapatkan promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Ada pengaruh promosi kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA N 1 Watumalang Kabupaten Wonosobo.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, SADARI, Kanker Payudara

Ngudi Waluyo University  
Study Program Public Health, Faculty of Health  
Final Project, January 2024  
Ella Dwi Nugrahani  
021201004

**THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION OF BREAST SELF EXAMINATION  
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO EARLY DETECTION OF BREAST  
CANCER IN STUDENTS OF  
SMA N 1 WATUMALANG**

**ABSTRAC**

**Background:** One of the main threats to Indonesian society is cancer. According to WHO in Globocan, there are 16.6% of cancer cases affecting Indonesian society in 2020. Risk factors due to cancer can be defeated by early detection. One effort that can be made for early detection is breast self-examination (BSE). Efforts to introduce and increase public knowledge about health are through health promotion activities. The aim of this research is to determine the effect of health promotion of breast self-examination (BSE) on knowledge and attitudes towards early detection of breast cancer in female students at SMA N 1 Watumalang.

**Method:** This research used a *pre-experimental* method, with a one group *pre-test* and *post-test* design. The research population was all female students at SMA N 1 Watumalang in 2023/2024, a total of 335 female students, with a sample of 200 female students. Sampling was taken using *quota sampling* technique, analyzed using the *Wilcoxon test*.

**Result:** the average knowledge before and after 15.97 while the average attitude before 30.43 and after 34.32. The results of the Wilcoxon test showed that knowledge p value =  $0.000 < 0.05$  and attitude p value =  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is an increase in knowledge and attitudes after receiving breast self-examination health promotion (BSE). There is an influence of health promotion of breast self-examination (BSE) on the knowledge and attitude of early detection of breast cancer among female students at SMA N 1 Watumalang, Wonosobo Regency.

**Keyword:** Health promotion, SADARI, breast cancer