



**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN GANGGUAN
KULIT PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

APRILIA AULA A'LINA PUTRI

021201025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN GANGGUAN
KULIT PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

APRILIA AULA A'LINA PUTRI

021201025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN GANGGUAN
KULIT PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

APRILIA AULA A'LINA PUTRI

021201025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 19 Januari 2024
Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh :

APRILIA AULA A'LINA PUTRI
021201025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024

Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota/Penguji 1



Ita Puji Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0617038801

Anggota/Penguji 2



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

**Ketua Program Studi Sarjana
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susno, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Aprilia Aula A'lina Putri

NIM : 021201025

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan Personal Hygiene Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo, Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Semarang, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Aprilia Aula A'lina Putri
NIM. 021201025

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Aula A'lina Putri

NIM : 021201025

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Personal Hygiene Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo, Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Aprilia Aula A'lina Putri

NIM. 021201025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

1. Jadilah seperti karang di lautan yang tetap kokoh diterjang ombak, walaupun demikian air laut tetap masuk ke dalam pori-porinya.
2. Orang hebat tidak dihasilkan dari kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan. Mereka dibentuk melalui kesulitan, tantangan dan air mata.

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, anugrah, kesehatan dan kelancaran hingga terselesainya skripsi ini.
2. Bapak Muhamad Nadhirin dan Ibu Mutmainah.
3. Kakak (Muhammad Choirul Annam dan Avindha Novita Sari) dan keponakan (Muhammad Mirza Hanif).
4. Seluruh keluarga besar.
5. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Dosen pembimbing.
7. Universitas Ngudi Waluyo.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Aprilia Aula A'lina Putri
021201025

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DENGAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Keluhan gangguan kulit adalah rasa gatal-gatal, muncul bintik merah/bentol/bula-bula berisi cairan bening/nanah pada kulit dan ruam. Personal hygiene dan penggunaan alat pelindung diri yang kurang baik menjadi sumber munculnya keluhan gangguan kulit. Penyakit akibat kerja pada kulit termasuk jenis penyakit nomor 2 di Indonesia. Pemulung berisiko tinggi terkena gangguan kulit dikarenakan lingkungan kerja yang kotor. Berdasarkan survei pendahuluan, ditemukan dari 3 pemulung, terdapat 1 pemulung mengalami keluhan gangguan kulit kemerahan dan gatal. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan personal hygiene dan penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan gangguan kulit pada pemulung di TPA Blondo Kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian yang digunakan analitik observasional melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini 71 responden pada Oktober–Desember 2023, teknik pengambilan *purposive sampling*, jumlah sampel 64 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan melakukan uji *fisher*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan keluhan gangguan kulit $p = (0,000) < \alpha (0.05)$ dan terdapat hubungan antara penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan gangguan kulit $p = (0,004) < \alpha (0.05)$.

Simpulan : Bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dan penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan gangguan kulit pada pemulung di TPA Blondo. Disarankan bagi pemulung untuk memperhatikan perilaku hidup bersih dan sehat dengan menjaga *personal hygiene* dan selalu menggunakan alat pelindung diri.

Kata Kunci : Keluhan Gangguan Kulit, Personal Hygiene, Alat Pelindung Diri

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Project Final, January 2024
Aprilia Aula A'lina Putri
021201025

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND THE USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT WITH COMPLAINTS OF SKIN DISORDERS AMONG WASTE PICKERS IN BLONDO LANDFILL, SEMARANG REGENCY.

ABSTRACT

Background: Complaints of skin disorders are itching, red spots / bumps / pustules filled with clear liquid / pus on the skin and rashes. Personal hygiene and poor use of personal protective equipment are sources of skin disorders. Occupational diseases of the skin are the number 2 disease in Indonesia. Scavengers are at high risk of developing skin disorders due to the dirty work environment. Based on a preliminary survey, it was found that out of 3 waste pickers, 1 waste picker experienced complaints of skin redness and itching. The purpose of the study was to determine the relationship between personal hygiene and the use of personal protective equipment with complaints of skin disorders among waste pickers at Blondo Landfill, Semarang Regency.

Methods: The research design used was observational analytic through a cross sectional approach. The population of this study was 71 respondents in October-December 2023, purposive sampling technique, sample size 64 respondents. The research instrument used a questionnaire. Data were analyzed by doing fisher.

Results: The results showed that there is a relationship between personal hygiene with complaints of skin disorders $p = (0.000) < \alpha (0.05)$ and there is a relationship between the use of personal protective equipment with complaints of skin disorders $p = (0.004) < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There is a significant relationship between personal hygiene and the use of personal protective equipment with complaints of skin disorders in waste pickers at Blondo Landfill. It is recommended for waste pickers to pay attention to clean and healthy living behavior by maintaining personal hygiene and always using personal protective equipment.

Keywords: Skin Disorders, Personal Hygiene, Personal Protective Equipment

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aprilia Aula A'lina Putri
Tempat Tanggal Lahir : Salatiga, 4 April 2002
Alamat : Krajan, RT 05 RW 01 Kelurahan Dukuh, Kecamatan Sidomukti, Kota Salatiga, Jawa Tengah
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : aptri22@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk – Tahun Lulus	Sekolah /PT
2006 – 2008	RA Palupi Dukuh
2008 – 2014	MI Ma'arif Dukuh
2014 – 2017	SMP N 3 Salatiga
2017 – 2020	SMKS Farmasi Putra Bangsa Salatiga
2020 – 2024	Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Personal Hygiene Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo, Kabupaten Semarang”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan izin penelitian.
4. Sri Lestari, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kesehatan masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian tugas akhir.
6. Kepada kedua orang tua tercinta, ayah Muhamad Nadhirin dan ibu Mutmainah yang selalu berusaha kerja keras untuk kebahagiaan anak-anaknya serta tidak pernah lelah untuk mendidik dan mendoakan anak-anaknya untuk menjadi yang terbaik, terimakasih karena kalian penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak Muhammad Cohirul Annam dan Avindha Novita Sari serta keponakan Muhammad Mirza Hanif yang selalu menjadi penyemangat hidup penulis.
8. Teman-teman yang selalu ada menemani penulis dalam keadaan susah maupun senang.

9. Kepada semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 19 Januari 2024
Yang membuat pernyataan

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Keluhan Gangguan Kulit	9
2. Personal Hygiene	22
3. Penggunaan Alat Pelindung Diri	26
4. Tempat Pemrosesan Akhir (TPA)	29
5. Pemulung	29
B. Kerangka Teoritis	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Definisi Operasional	34
E. Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan Data	38
G. Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	41
B. Hasil Analisis Univariat	42
C. Hasil Analisis Bivariat	62
D. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Dari Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023	34
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Pada Responden Berdasar Umur Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang Tahun 2023	43
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang	44
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang Tahun 2023	45
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasar Masa Kerja Pada Pemulung TPA Blondo Kabupaten Semarang Tahun 2023	47
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang	48
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang	49
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Lama Kerja	50
Tabel 4.8	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pemulung Di TPA Blondo.....	51
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang	52
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i>	53
Tabel 4.11	Jawaban Kuesioner Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	54
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	57
Tabel 4.13	Jawaban Dari Kuesioner Responden Berdasar Alat Pelindung Diri Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	58
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo Kabupaten Semarang	59
Tabel 4.15	Jawaban Kuesioner Responden Berdasar Keluhan Gangguan Kulit Yang Dialami Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	60
Tabel 4.16	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	62
Tabel 4.17	Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Pemulung Di TPA Blondo Tahun 2023.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teoritis	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1	Layout TPA Blondo	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 2.	Surat <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 4.	Surat Balasan Penelitian	77
Lampiran 5.	Surat Rekomendasi Puskesmas	78
Lampiran 6.	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	79
Lampiran 7.	Instrumen Penelitian	80
Lampiran 8.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	84
Lampiran 9.	Hasil Data Penelitian	85
Lampiran 10.	Hasil Analisis Data	91
Lampiran 11.	Lembar Bimbingan	96
Lampiran 12.	Surat Bebas Plagiasi	97
Lampiran 13.	Dokumentasi	98