



**FAKTOR DETERMINAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA DAN LANSIA YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RST Dr. ASMIR SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh

Ade Maulia Fitrianti

021201002

PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**FAKTOR DETERMINAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA DAN LANSIA YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RST Dr. ASMIR SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh

Ade Maulia Fitrianti

021201002

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR DETERMINAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA DAN LANSIA YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RST Dr. ASMIR SALATIGA**

disusun oleh :

ADE MAULIA FITRIANTI

021201002

**PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 18 Januari 2024

Dosen Pembimbing



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0015027801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**FAKTOR DETERMINAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK PADA USIA DEWASA DAN LANSIA YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RST Dr. ASMIR SALATIGA**

disusun oleh :

ADE MAULIA FITRIANTI


021201002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama


Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0015027801

Anggota / Penguji 1


Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0625068002

Anggota / Penguji 2


Kartika Dian Perutiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ade Maulia Fitrianti

Nim : 021201002

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Faktor Determinan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis pada Usia Dewasa dan Lansia yang Menjalani Hemodialisa di RST Dr. Asmir Salatiga" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0015027801



Ade Maulia Fitrianti
021201002

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ade Maulia Fitrianti

NIM : 021201002

Program Studi/Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor Determinan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa Dan Lansia Yang Menjalani Hemodialisa Di RST Dr. Asmir Salatiga” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Ade Maulia Fitrianti

021201002

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ade Maulia Fitrianti
Tempat, tanggal lahir : Salatiga, 02 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Ngasinan RT 01/RW 03, Kelurahan Padaan,
Kecamatan Pabelan, Kabupaten Semarang
Email : ademaulia48@gmail.com
Latar Belakang Pendidikan
Pendidikan Formal
Tahun 2008-2014 : MI Miftahun Najihin Kauman Lor
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 2 Salatiga
Tahun 2017-2020 : MAN Salatiga

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Ade Maulia Fitrianti
021201002

**FAKTOR DETERMINAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK PADA USIA DEWASA DAN LANSIA YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RST Dr. ASMIR SALATIGA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik adalah suatu kerusakan proses patofisiologi ginjal, terjadinya penurunan fungsi ginjal yang progresif dan irreversibel, pada suatu derajat yang memerlukan bantuan terapi pengganti ginjal tetap, berupa hemodialisa dan transplantasi ginjal. Kualitas hidup merupakan keadaan dimana seseorang menerima kepuasan dan kenikmatan pada kehidupan sehari-hari. Kualitas hidup tersebut menyangkut kesehatan fisik dan kesehatan mental. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui faktor determinan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik pada usia dewasa dan lansia yang menjalani hemodialisa di RST dr. Asmir Salatiga.

Metode : Jenis penelitian ini yaitu observasional analitik, pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi 84 responden dan sampel 69 responden diambil dengan metode *quota sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama hemodialisa, perilaku kepatuhan menjalani hemodialisa yang diteliti menggunakan kuesioner sedangkan variabel kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik diteliti menggunakan kuesioner baku *WHOQOL-BREF*, pengambilan data menggunakan kuesioner dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil uji *chi square* diperoleh usia ($p = 0,003$), tingkat pendidikan ($p = 0,682$), status pekerjaan ($p = 0,000$), lama hemodialisa ($p = 0,000$), perilaku kepatuhan ($p = 1,000$).

Kesimpulan : Ada hubungan antara usia, pekerjaan, lama hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik pada usia dewasa dan lansia di RST Dr. Asmir Salatiga. Tidak ada hubungan antara pendidikan, perilaku kepatuhan menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik pada usia dewasa dan lansia di RST Dr. Asmir Salatiga.

Kata kunci : *Gagal Ginjal Kronik, Kualitas Hidup*

Ngudi Waluyo University
Study Program Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 2023
Ade Maulia Fitrianti
021201002

DETERMINANT FACTORS OF QUALITY OF LIFE IN ADULT AND ELDERLY CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RST Dr. ASMIR SALATIGA

ABSTRACT

Background : Chronic renal failure is damage to the pathophysiological processes of the kidneys, a progressive and irreversible decline in kidney function, to a degree that requires the assistance of permanent renal replacement therapy, in the form of hemodialysis and kidney transplantation. Quality of life is a condition where a person obtains satisfaction and enjoyment in everyday life. Quality of life concerns physical health and mental health. The purpose of the study was to determine the determinants of the quality of life of adult and elderly chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RST dr. Asmir Salatiga.

Objective : This research design is analytic, cross sectional approach, the total population of 84 respondents, and total sample of 69 respondents was taken using the quota sampling method. The variables in this study were age, education level, occupation, length of time undergoing hemodialysis, behavior in hemodialysis compliance which was studied using a questionnaire, quality of life variables in chronic kidney failure patients were studied using the standard WHOQOL-BREF questionnaire, data collection using a questionnaire with univariate and bivariate analysis.

Results : The chi square test results obtained were age ($p=0.003$), education level ($p=0.002$), employment status ($p=0.000$), length of time undergoing hemodialysis ($p=0.000$), compliance behavior ($p=1.000$).

Conclusion : There is a correlation between age, occupation, duration of hemodialysis and the quality of life of adult and elderly chronic kidney failure patients at RST Dr. Asmir Salatiga. There is no correlation between education, behavioral compliance with hemodialysis and the quality of life of chronic kidney failure patients in adults and the elderly at RST Dr. Asmir Salatiga.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Quality of Life.

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor Determinan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis pada Usia Dewasa dan Lansia yang Menjalani Hemodialisa di RST Dr. Asmir Salatiga” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan, do’a dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes. selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Rosalina S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes. selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Bapak Dr.Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes. selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Ibu Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. Ketua Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo

8. Bapak Heri Sugiarto S.KM., M.Kes. selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
10. Kedua orang tua saya, saudara serta keluarga yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Ungaran, Januari 2024

Ade Maulia Fitrianti
021201002

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	7
B. Konsep Gagal Ginjal Kronik	11
C. Konsep Hemodialisa.....	18
D. Faktor-faktor Determinan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	19
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	23

G. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	24
D. Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Penelitian	27
G. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum RST dr. Asmir Salatiga	33
B. Hasil dan Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kualitas Hidup.....	29
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Dewasa dan Lansia di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023	34
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023	35
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023	35
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023	35
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Kepatuhan di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023	36
Tabel 4.6	Distribusi Responden berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RST dr. Asmir Salatiga Tahun 2023....	36
Tabel 4.7	Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik pada Usia Dewasa dan Lansia yang Menjalani Hemodialisa	37
Tabel 4.8	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa dan Lansia yang Menjalani Hemodialisa.....	40
Tabel 4.9	Hubungan Status Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik pada Usia Lansia yang Menjalani Hemodialisa	42
Tabel 4.10	Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik pada Usia Lansia yang Menjalani Hemodialisa.....	44
Tabel 4.11	Hubungan Perilaku Kepatuhan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik pada Usia Lansia yang Menjalani Hemodialisa	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 RST dr. Asmir Salatiga	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	55
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	57
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi.....	58
Lampiran 6 Kuesioner	59
Lampiran 7 Tabulasi Data	63
Lampiran 8 Tabulasi Pertanyaan Perilaku Kepatuhan Menjalani	65
Lampiran 9 Tabulasi Penghitungan Skor Kualitas Hidup.....	67
Lampiran 10 Hasil Penelitian	69
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	75