**BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN**

**Kesimpulan**

Dengan melihat hasil dari penelitian ini, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Remaja putri di SMAN 1 Wirosari sebagian besar memiliki pengetahuan kurang tentang masalah kesehatan anemia dan Tablet Fe , dengan persentase sebesar 74.0% dari total 254 responden. Dan pengetahuan baik dengan presentase 26.0%.
2. Kepatuhan konsumsi Tablet Fe pada remaja putri SMAN 1 Wirosari yang paling tinggi adalah perilaku kepatuhan rendah, dengan persentase sebanyak 84,6%. Dengan demikian, kategori rendah menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri atau responden yang belum patuh terhadap konsumsi Tablet Fe.
3. Nilai signifikasi 0,884 atau P> 0,05. Artinya tidak ada hubungan antara Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan.

**Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini hanya meneliti Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperbanyak variabel tentang faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe bagi remaja putri, Seperti dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan, sikap, dan efek samping dari tablet Fe.

1. Bagi Sekolah

Dengan melihat hasil penelitian ini pihak sekolah dapat meningkatkan pemantauan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Fe, Dengan cara melaksanakan program dari pelayanan kesehatan yaitu mengonsumsi tablet Fe secara serentak di sekolah. Pihak sekolah juga perlu memperhatikan ketepatan waktu pendistribusian Tablet Fe dari pelayanan kesehatan ke siswi agar siswi bisa mengonsumsi tablet Fe dengan tepat waktu juga.

1. Bagi Responden

Dengan melihat rendahnya kepatuhan konsumsi tablet Fe pada responden, diharapkan dengan adanya penelitian ini siswi dapat lebih meningkatkan kepatuhan dan ketepatan dalam mengonsumsi Tablet Fe dengan benar dan secara rutin.

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan dapat mendistribusikan tablet Fe kepada siswi secara langsung tanpa melalui perantara tenaga pengajar atau guru yang ada di SMAN 1 Wirosari, hal ini dilakukan guna memastikan ketepatan waktu serta dengan tablet Fe diberikan langsung oleh tenaga kesehatan tentunya siswi bisa bertanya dan mendapatkan edukasi serta informasi mengenai anemia dan tablet Fe secara benar.