



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 WIROSARI KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

Yofani Putri Maharani

021201011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 WIROSARI KABUPATEN GROBOGAN**

Disusun Oleh :

Yofani Putri Maharani

021201011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, Januari 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM,M.Kes

NIDN. 0625068002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 WIROSARI KABUPATEN GROBOGAN**

disusun oleh :

Yofani Putri Maharani

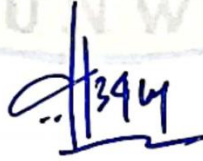
NIM. 021201011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim penguji: Ketua/Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0625068002

Anggota / Penguji 1



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



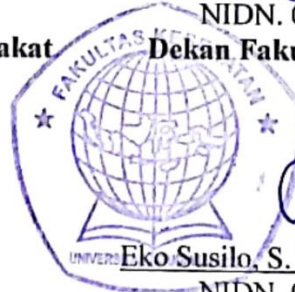
Sri Wahyuni, S.K.M., M. Kes
NIDN. 0613117502

Anggota / Penguji 2



Heri Sugiarto, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0015027801

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Yofani Putri Maharani

Nomor Induk Mahasiswa : 021201011

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat Pernyataan



Yofani Putri Maharani

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yofani Putri Maharani

NIM : 021201011

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan memberi kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada remaja Putri Di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan”.

Ungaran, Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yofani Putri Maharani

021201011

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2024

Yofani Putri Maharani

021201011

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 WIROSARI KABUPATEN GROBOGAN

Yofani Putri Maharani ¹, Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes ¹

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo

Email: yofaniputri70@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia merupakan kelainan hematologi yang dapat terjadi ketika kadar hemoglobin berada di bawah normal. Pada tahun 2023, prevalensi anemia pada remaja putri di Kabupaten Grobogan mencapai 43.1%. Anemia dapat dicegah dengan pemenuhan kebutuhan zat besi yang cukup, namun remaja putri tidak ingin mengonsumsi Tablet Fe dikarenakan kurangnya pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik dan pendekatan Cross Sectional. Sampel pada penelitian ini sebanyak 254 responden diambil menggunakan quota sampling. Data pada penelitian ini diambil menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** P value (0,884) atau lebih besar dari 0,05. Artinya tidak ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Fe pada remaja putri di SMAN 1 Wirosari Kabupaten Grobogan. **Saran:** Remaja putri diharapkan melakukan pencegahan anemia dengan cara mengonsumsi Tablet Fe secara rutin serta pelayanan kesehatan setempat lebih memperhatikan pendistribusian Tablet Fe dengan tepat waktu.

Kata kunci : Pengetahuan, Anemia, Kepatuhan, Tablet Fe

Ngudi Waluyo University

Public Health Study Program, Faculty of Health

Thesis, January 2024

Yofani Putri Maharani

021201011

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION IN ADOLESCENT WOMEN AT SMAN 1 WIROSARI, GROBOGAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Anemia is a hematological disorder that can occur when hemoglobin levels are below normal. In 2023, the prevalence of anemia among adolescent girls in Grobogan Regency will reach 43.1%. Anemia can be prevented by meeting adequate iron needs, but young women do not want to take Fe tablets due to lack of knowledge. This study aims to see the relationship between knowledge about anemia and compliance with the consumption of Fe tablets among young women at SMAN 1 Wirosari, Grobogan Regency. **Method:** This research is quantitative research with analytical observational methods and a cross sectional approach. The sample in this study was 254 respondents taken using quota sampling. The data in this study was taken using a research instrument in the form of a questionnaire. Data analysis uses univariate analysis and bivariate analysis. Bivariate analysis in this study used the Chi Square test. **Results:** P value (0.884) or greater than 0.05. This means that there is no relationship between knowledge about anemia and compliance with consuming Fe tablets among young women at SMAN 1 Wirosari, Grobogan Regency. **Conclusion:** There is no relationship between knowledge of anemia and compliance with the consumption of Fe tablets among female adolescents at SMAN 1 Wirosari, Grobogan Regency. **Suggestion:** Young women are expected to prevent anemia by consuming Fe tablets regularly and local health services pay more attention to distributing Fe tablets in a timely manner.

Keywords: Knowledge, Anemia, Compliance, Fe Tablets

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yofani Putri Maharani
Tempat, tanggal lahir : Grobogan, 26 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : RT 01,RW 10, Dusun Ngrenjah, Desa Sumber Agung,
Kecamatan Ngaringan, Kabupaten Grobogan, Provinsi Jawa Tengah
Email : yofaniputri70@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2007 – 2008 : TK 1 Sumber Agung
Tahun 2008 – 2014 : SD Negeri 1 Sumber Agung
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 1 Wirosari
Tahun 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Wirosari

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Wirosari” dapat terselesaikan. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.K.M..M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing.
3. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
5. Dr. Kustiyono, S.Kom., S.E., M.Kom. AK. selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo.
6. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
8. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
9. Sukinah, S.Pd. selaku kepala sekolah SMAN 1 Wirosari beserta guru atau tenaga pengajar SMAN 1 Wirosari yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di SMAN 1 Wirosari.
10. Kedua orang tua saya, saudara serta keluarga saya yang saya hormati dan cintai, yang selama ini telah memberikan doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
11. Addien Saifullah yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk sahabat saya Nursuwaibah, Arinjayani, dan Nailin Nafiah yang selalu membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Seluruh teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah yang membalas segala kebaikan yang telah diberikan

Ungaran, Januari 2024



Yofani Putri Maharani

021201011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan.....	7
B. Kepatuhan	9
C. Anemia.....	11
D. Tablet Fe	17
E. Hubungan Pengetahuan dengan Anemia	19
F. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia.	21
G. Remaja	22
H. Kerangka Teori	24
I. Kerangka Konsep.....	25
J. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi penelitian	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Variabel Penelitian.....	28
F. Pengumpulan Data.....	29
G. Pengolahan Data	30
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum SMAN 1 Wirosari	34
B. Hasil Dan Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen penelitian.....	29
Tabel 3.3 Kategori Tingkat Pengetahuan.....	31
Tabel 3.4 Kategori Tingkat Kepatuhan.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	36
Tabel 4.3 Kategori Pengetahuan Responden.....	36
Tabel 4.4 Kategori Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	37
Tabel 4.5 Uji Hipotesis Chi Square.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1 SMAN 1 Wirosari.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance

Lampiran 2 Surat Izin Mencari Data

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Mencari Data Di Puskesmas 1

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Mencari Data Dinas Kesehatan Grobogan

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Mencari Data Puskesmas Wirosari 1

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme

Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat

Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Kuesioner Penelitian

Lampiran 13 Data Responden