



**KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN
FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *LOW DENSITY*
LIPOPROTEIN CHOLESTROL DAN *TRIGLISERIDA* PADA
PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU**

SKRIPSI

Oleh:
CORINA ARTAYUKA PUTRI
051191128

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN
FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *LOW DENSITY*
LIPOPROTEIN CHOLESTROL DAN *TRIGLISERIDA* PADA
PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

CORINA ARTAYUKA PUTRI

051191128

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul
KEEFEKTIVAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN
FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *Low Density Lipoprotein*
***Cholestrol* dan *Trigliserida* PADA PASIEN DISLIPIDEMIA**
DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU



Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing

Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN
FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *Low Density Lipoprotein*
Cholestrol dan Trigliserida PADA PASIEN DISLIPIDEMIA
DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU**

Disusun oleh :

CORINA ARTAYUKA PUTRI

051191128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo , pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024


Tim Penguji : Ketua /Pembimbing


Dr. apt. Jasmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102


Anggota / Penguji 1


apt. Dian Oktiana, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102


Anggota / Penguji 2


apt. Neli Dian Pratiwi, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0603098904

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswanina, S.Farm., M.Farm
NIDN. 063003702

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

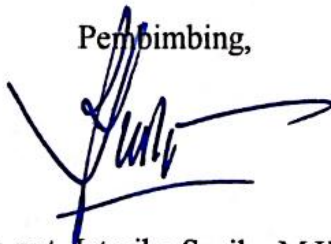
Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : CORINA ARTAYUKA PUTRI
NIM : 051191128
Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTROL* DAN *TRIGLISERIDA* PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Ungaran, 1 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



CORINA ARTAYUKA PUTRI
051191128

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : CORINA ARTAYUKA PUTRI
NIM : 051191128
Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN FENOFIBRATE TERHADAP KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN CHOLESTROL* DAN *TRIGLISERIDA* PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO KEPULAUAN RIAU”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 1 Februari 2024
Yang menyatakan pernyataan



CORINA ARTAYUKA PUTRI
051191128

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

Nama	: Corina Artayuka Putri
Tempat, Tanggal Lahir	: Pangkal Pinang, 22 Agustus 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Hangkasturi, Sungai Lumpur, Dabo Singkep, Kabupaten Lingga, Provinsi Kepulauan Riau
E-Mail	: corinartayuka@gmail.com
Program Studi	: S1 Farmasi
Fakultas	: Kesehatan
Institusi	: Universitas Ngudi Waluyo

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 013 Singkep : Tamat tahun 2013
2. SMP Negeri 2 Singkep : Tamat tahun 2016
3. SMA Negeri 2 Singkep : Tamat tahun 2019
4. Tercatat mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo sampai sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Corina Artayuka Putri
051191128

**KEEFEKTIFAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN FENOFIBRATE
TERHADAP KADAR *Low Density Lipoprotein Cholesterol* dan *Trigliserida*
PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO**

ABSTRAK

Latar Belakang: Dislipidemia dapat diartikan sebagai kelainan metabolisme lipid yang ditandai penurunan maupun peningkatan profil lipid dalam plasma. Simvastatin dan fenofibrate adalah obat hiperlipidemia yang berbeda golongan tetapi menurunkan kadar *Low Density Lipoprotein Cholesterol* (LDL-c) dan Trigliserida (TG). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pengobatan simvastatin dan fenofibrate terhadap kadar LDL-c dan TG pada pasien dislipidemia di RSUD Dabo.

Metode: Penelitian ini dilakukan secara non eksperimental dengan mengumpulkan data rekam medis. Sampel penelitian ini diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 60 pasien. Analisis data menggunakan uji statistik *independent sample test*.

Hasil: Berdasarkan 60 pasien dislipidemia sering terjadi pada usia 61-70 tahun sebanyak (35,00%). jenis kelamin pasien laki – laki sebanyak (41,66%) dan pasien perempuan sebanyak (58,34%). Pada penurunan kadar LDL-c pengobatan simvastatin dan fenofibrate didapatkan nilai (*p value* 0,370) sedangkan pada penurunan kadar TG pengobatan simvastatin dan fenofibrate didapatkan nilai (*p value* 0,819).

Simpulan: Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara keefektifan pengobatan simvastatin dan fenofibrate dalam penurunan kadar LDL-c dan TG di RSUD Dabo ($p > 0,05$).

Kata Kunci: Keefektifan, LDL-c, TG, Simvastatin, Fenofibrate, Dislipidemia

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, July 2023
Corina Artayuka Putri
051191128

**EFFECTIVENESS OF SIMVASTATIN AND FENOFIBRATE
TREATMENT ON *Low Density Lipoprotein Cholesterol and Triglycerides*
LEVELS IN DYSLIPIDEMIA PATIENTS AT RSUD DABO**

ABSTRACT

Background: Dyslipidemia can be defined as a lipid metabolism disorder characterized by a decrease or increase in the lipid profile in plasma. Simvastatin and fenofibrate are hyperlipidemia drugs from different classes but reduce levels of Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-c) and Triglycerides (TG). This study aims to determine the effectiveness of simvastatin and fenofibrate treatment on LDL-c and TG levels in dyslipidemia patients at RSUD Dabo.

Method: This research was conducted non-experimentally by collecting medical record data. The sample for this study was taken using a purposive sampling technique of 60 patients. Data analysis used the independent sample test statistical test.

Results: Based on 60 patients, dyslipidemia often occurs at the age of 61-70 years (35,00%). The gender of the patients was male (41,66%) and female patients were (58,34%). In reducing LDL-c levels with simvastatin and fenofibrate treatment, a value was obtained (p value 0,370), while in reducing TG levels with simvastatin and fenofibrate treatment a value was obtained (p value 0,819).

Conclusion: There was no significant difference between the effectiveness of simvastatin and fenofibrate treatment in reducing LDL-c and TG levels at RSUD Dabo ($p>0.05$).

Keywords: Effectiveness, LDL-c, TG, Simvastatin, Fenofibrate, Dyslipidemia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan atas nikmat, rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul **“Keefektifan Pengobatan Simvastatin Dan Fenofibrate Terhadap Kadar LDL-c dan TG Pada Pasien Dislipidemia di RSUD Dabo”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Tentunya dalam menyusun skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, masukan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M. Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, saran dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kedua orang tua, papa Isradi dan mama Meiria Angguntina serta adikku tercinta Pepa dan Bivina, dan Keluargaku, terimakasih atas didikan, perhatian serta pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis, dan doa yang begitu tulus yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan dan menjadi amal ibadah. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua.
Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	17
C. Subyek Penelitian.....	17
D. Definisi Operasional.....	19

E. Pengambilan Data	20
F. Pengolahan Data	20
G. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Objek Penelitian	22
B. Hasil Dan Pembahasan	22
C. Keterbatasan peneliti.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Karakteristik usia dan jenis kelamin.....	23
Tabel 4. 2	Profil Pengobatan Pasien Dislipidemia	25
Tabel 4. 3	Keefektifan pengobatan simvastatin dengan fenofibrate terhadap kadar LDL-c	27
Tabel 4. 4	Keefektifan pengobatan simvastatin dengan fenofibrate terhadap kadar TG.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	36
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	37
Lampiran 3 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	38
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data.....	39
Lampiran 5 Surat Pengajuan Ethical Clearance.....	40
Lampiran 6 Surat Balasan Ethical Clearance.....	41
Lampiran 7 TOEFL.....	42
Lampiran 8 Surat Plagiarisme Turniti.....	43
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian.....	44
Lampiran 10 Hasil Penelitian.....	49
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 12 Dokumentasi.....	66

