



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191128

Nama Mahasiswa : **CORINA ARTAYUKA PUTRI**

Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (1) : **Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **KEEFEKTIVAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN FENOFIBRATE TERHADAP KADAR LDL-c dan TG PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO**

Abstrak : Menurut World Health Organization (WHO), Prevalensi dislipidemia di dunia sekitar 45%, di Asia Tenggara sekitar 30% dan di Indonesia sekitar 35% (WHO, 2018). Data di Indonesia yang diambil dari Riset Kesehatan Dasar Nasional (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan terdapat 54.4 % dari penduduk Indonesia yang berusia ≥ 15 tahun dengan kadar kolesterol abnormal dimana prevalensi pada perempuan lebih tinggi dari laki-laki (Riskesdas, 2018)

Dislipidemia atau abnormalitas lipid plasma berperan utama dalam patogenesis terjadinya aterosklerosis pada dinding pembuluh darah yang merupakan penyebab utama terjadinya penyakit jantung dan stroke. Kedua penyakit tersebut merupakan penyebab kematian utama di dunia yaitu mencapai 17,3 juta dari 54 juta total kematian pertahun (Perkeni, 2021). Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-c) merupakan target terapi utama dalam tata laksana dislipidemia. Makin rendah LDL-c dapat diturunkan, makin rendah pula risiko Cardiovascular Disease (CVD) yang dicapai tanpa ada nilai terendah di bawah mana terjadi peningkatan risiko CVD dalam masa pemantauan kurang dari 3 tahun. Selain itu, makin lama paparan LDL-c makin besar pula risiko CVD yang diakibatkannya. Jadi, risiko CVD yang diakibatkan oleh LDL-c ditentukan oleh konsentrasi dan lamanya pemaparan LDL-c (Perki, 2022).

Risiko penyakit CVD meningkat jika konsentrasi Trigliserida (TG) puasa >150 mg/dL. Makin tinggi konsentrasi TG, makin kecil

ukuran partikel LDL-c sehingga hubungan antara konsentrasi TG tinggi dan kejadian CVD mungkin lebih ditentukan oleh meningkatnya small dense LDL-C yang bersifat aterogenik. Pemeriksaan ApoB digunakan untuk menentukan apakah konsentrasi TG tinggi bersifat aterogenik (Perki, 2022). Simvastatin adalah salah satu obat golongan statin yang menurunkan kadar Low Density Lipoprotein Cholesterol (LDL-c) dan Trigliserida (TG) yang harus diperoleh dengan resep dokter. Ketidaktepatan penggunaannya dapat berdampak kesalahan dalam pengobatan dan berisiko menimbulkan Reaksi Obat Yang Tidak Dikehendaki (ROTD), yaitu pusing, tachycardia, dan aritmia (Hariadini et al., 2020).

Fenofibrate merupakan golongan fibrat yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar trigliserida dalam darah. Golongan obat ini dapat disebut juga sebagai agonis Peroxisome proliferasi-activated receptors (PPARs) yaitu subkelompok dari tiga faktor transkripsi yang teraktivasi oleh ligan dan berperan dalam metabolisme lipid dalam tubuh, karena fibrat dan derivatnya berkerja dengan cara mengaktifkan PPARs. Aktivasi PPARs oleh ligan dapat menyebabkan terjadinya transkripsi gen yang menjadi target reseptor tersebut dan dapat mengatur homeostasis glukosa, trigliserida, serta berperan dalam metabolisme lipoprotein, proliferasi sel, fungsi jaringan pembuluh darah dan peradangan (Muscoli et al., 2022). Berdasarkan studi pendahuluan, RSUD Dabo pada pasien dengan kadar lipid abnormal menerima terapi simvastatin atau fenofibrate serta belum terdapat penelitian yang dilakukan di RSUD Dabo sebelumnya. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini yang berjudul "Keefektifan Pengobatan Simvastatin Dan Fenofibrate Terhadap Kadar LDL-c Pada Pasien Dislipidemia Di RSUD Dabo".

Tanggal Pengajuan : **14/11/2023 22:12:44**

Tanggal Acc Judul : **17/11/2023 11:39:32**

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			

1	Selasa,14/11/2023 22:39:37	Assalamualaikum pak, maaf saya izin mengajukan judul yang berjudul "KEEFEKTIVAN PENGOBATAN SIMVASTATIN DAN FENOFIBRATE TERHADAP KADAR LDL-c dan TG PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RSUD DABO", mohon bimbingan nya pak. Terimakasih.	CORINA ARTAYUKA PUTRI
BIMBINGAN PROPOSAL			
2	Rabu,10/01/2024 09:22:22	Assalamualaikum pak, saya izin konsul bimbingan proposal diruangan bapak siang ini ya pak, Untuk BAB1,2,3 pak terimakasih	CORINA ARTAYUKA PUTRI
3	Selasa,30/01/2024 09:03:10	ok	Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
4	Rabu,10/01/2024 16:14:32	Revisian kerangka teori dan konsep, serta bab 3	CORINA ARTAYUKA PUTRI
5	Selasa,30/01/2024 09:03:24	ok	Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
6	Kamis,11/01/2024 14:52:43	Assalamualaikum pak. Saya Corina Artayuka Putri dengan NIM 051191128 Izin mengirim proposal saya mohon untuk di acc ya bapak terimakasih	CORINA ARTAYUKA PUTRI
7	Selasa,30/01/2024 09:03:35	ya	Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
8	Selasa,23/01/2024 11:53:32	Assalamualaikum pak, izin konsultasi hari ini di bab 4 ya pak terimakasih	CORINA ARTAYUKA PUTRI

9	Selasa,30/01/2024 09:05:29	ok	Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
10	Kamis,25/01/2024 10:12:43	Assalamualaikum pak , saya mau mengumpulkan revisian bab 4 dan 5 saya pak mohon di acc ya pak	CORINA ARTAYUKA PUTRI
11	Selasa,30/01/2024 08:55:40	ya	Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 01 Pebruari 2024



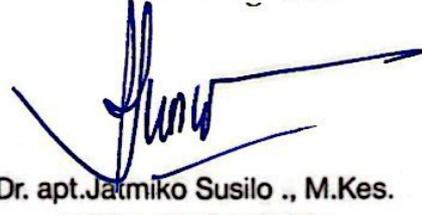
CORINA ARTAYUKA PUTRI
(NIM: 051191128)

Dosen Pembimbing (1)



Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
(NIDN: 0610066102)

Dosen Pembimbing (2)



Dr. apt.Jatmiko Susilo ., M.Kes.
(NIDN: 0610066102)