



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BAKARAN KULON,
KECAMATAN JUWANA, KABUPATEN PATI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

NAILIN NAFIAH

021201019

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BAKARAN KULON,
KECAMATAN JUWANA, KABUPATEN PATI

disusun oleh :
NAILIN NAFIAH
NIM. 021201019

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 18 Januari 2024

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BAKARAN
KULON, KECAMATAN JUWANA, KABUPATEN PATI**

disusun oleh :

NAILIN NAFIAH

NIM. 021201019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

Anggota / Penguji 1



Ita Puji Lestari, S.KM., M. Kes
NIDN. 0617038801

Anggota / Penguji 2



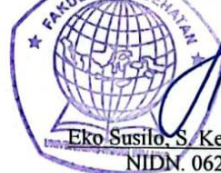
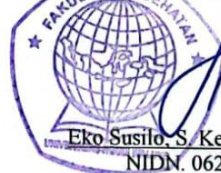
Heri Sugiarto, S.KM., M. Kes
NIDN. 0015027801

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nailin Nafiah

NIM : 021201019

Program Studi/Fakultas : Program Studi Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
- 2 Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- 3 Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4 Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Sri Wahyuni, S.KM., M. Kes
NIDN. 0613117502

Ungaran, 24 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Nailin Nafiah
021201019

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nailin Nafiah

NIM : 021201019

Mahasiswa :Program Studi Kesehatan Masyarakat / Fakultas Kesehatan
Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo
untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat,
mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang
Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bakaran
Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nailin Nafiah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Nailin Nafiah
021201019

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BAKARAN KULON
KECAMATAN JUWANA KABUPATEN PATI**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan meningkatnya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Angka prevalensi hipertensi Se Kabupaten Pati tahun 2021 paling banyak berada di wilayah kerja Puskesmas Juwana yaitu 35 %. Dari seluruh desa yang menjadi wilayah kerja Puskesmas juwana angka hipertensi paling banyak berada di Desa Bakaran Kulon. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Desa Bakaran Kulon.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional* . Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berumur ≥ 45 tahun dengan besar sampling didapatkan dari rumus slovin sebanyak 260 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Quota sampling* . Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *Chi Square* ($\alpha= 0,05$).

Hasil : Responden yang hipertensi lebih tinggi pada laki-laki yaitu 72,3 % dibanding perempuan (39,8%) dengan $P = 0,0001$, sebagian besar responden memiliki riwayat hipertensi yaitu 70,4 % dibanding tidak memiliki riwayat (43,0 %) dengan $P = 0,0001$, hipertensi lebih tinggi dialami oleh responden yang melakukan aktivitas fisik sedang (67,2 %) dibanding aktivitas fisik ringan (46,7%) dengan $P = 0,006$, responden yang tidak merokok paling banyak mengalami hipertensi yaitu (35,8%) dengan $P = 0,0001$, dan responden yang memiliki pola makan baik (54,1%) lebih banyak mengalami hipertensi dibanding pola makan buruk (48,2 %) dengan $P = 0,494$.

Kesimpulan : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Bakaran Kulon antara lain, jenis kelamin, riwayat hipertensi, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok. Sedangkan terdapat satu faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Bakaran Kulon yaitu pola makan.

Kata Kunci: Jenis kelamin, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Riwayat Hipertensi, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Nailin Nafiah
021201019

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN BAKARAN KULON VILLAGE,
JUWANA DISTRICT, PATI DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where blood pressure increases $\geq 140/90$ mmHg. The hypertension prevalence in Pati Regency in 2021 is highest in the Juwana Community Health Center working area, namely 35%. Of all the villages in the working area of the Youth Health Center, the highest number of hypertension is in Bakaran Kulon Village. The aim of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in Bakaran Kulon Village

Method: This type of research is quantitative research with analytical observational methods using a cross sectional approach. The sample in this study was elderly people aged ≥ 45 years with a sampling size obtained from the Slovin formula of 260 respondents. The sampling technique used in this research is Quota sampling.

Result : Data analysis used in this research was the Chi Square Test ($\alpha= 0.05$). Respondents with hypertension were higher in men, namely 72.3% with a $P=0.0001$, most respondents had a history of hypertension, namely 70.4% with a $P= 0.0001$, hypertension was higher experienced by respondents who do moderate physical activity (67.2%) with $P = 0.006$, respondents who do not smoke most often experience hypertension, namely (35.8%) with $P = 0.0001$, and respondents who have good dietary habits (54.1%) had more hypertension with $P = 0.494$.

Conclusion: Factors associated with the incidence of hypertension in the elderly in Bakaran Kulon Village include sex, history of hypertension, physical activity and smoking habits. Meanwhile, there is one factor that is not related to the incidence of hypertension in the elderly in Bakaran Kulon Village, namely diet.

Keywords: Gender, Physical Activity, Diet, History of Hypertension, Smoking Habits, Hypertension.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nailin Nafiah
Tempat, tanggal lahir : Pati, 26 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Desa Bakaran Kulon RT 02/RW 01, Kecamatan Juwana,
Kabupaten Pati
Email : nailinnafiah3@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2007 – 2008 : TK Sedyomulyo
Tahun 2008 – 2014 : SD Negeri 3 Bakaran Kulon
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 2 Juwana
Tahun 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Juwana

PRAKATA

Puji dan rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT , karena berkat limpahan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati” dapat terselesaikan. Salam dan sholawat semoga selalu tercurah pada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas semua bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini hingga selesai. Secara khusus rasa terimakasih tersebut kami sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Dr.Sigit Ambar Widyawati,S.K.M..M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
5. Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
6. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
7. Ibu Sri Wahyuni S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat serta selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dan meluangkan banyak waktu, memberikan motivasi, dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Yuliaji Siswanto S.KM., M.Kes (Epid) selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi.
9. Seluruh dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelajaran, pengalaman, dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
10. Pemerintah Desa Bakaran Kulon Kecamatan Juwana, terimakasih atas bantuan yang diberikan selama proses penelitian.

11. Untuk lansia di Desa Bakaran Kulon yang menjadi responden penelitian saya, terimakasih atas partisipasinya.
12. Kedua orang tua saya yang sangat saya hormati dan cintai (alm. Bapak Suparno dan Ibu Munasih), yang selama ini telah memberikan doa, dukungan, dan semangat tiada henti untuk kesuksesan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga diberi panjang umur, kesehatan, dan rezeki yang berlimpah oleh Allah SWT.
13. Adik sepupu saya Alifia Sabila Al- Qonita yang telah memberikan semangat dan dukungannya.
14. Seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberikan dukungan.
15. Untuk sahabat seperjuangan saya, Zahrotun Diyana Ulya, Lidya Tirza Febiarti, Arinjayani Yaqum Bhintari, Yofani Putri Maharani, dan Nursuwaibah, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan semangat yang diberikan.
16. Untuk teman – teman yang saya cintai, Arifah Rahadatul Aisy Putri N, Noor Iffhah Dwisusanti, Mochammad Iksanudin, Nanda Rahma Feryansyah, dan Afifah Etik Ramadhani, terimakasih atas semangat dan dukungannya.
17. Untuk seluruh teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Ngudi Waluyo yang juga telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi saya.
18. Seluruh pihak yang berkontribusi dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2024

Penulis



Nailin Nafiah

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hipertensi pada lansia	8
B. Faktor –Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi	16
C. Kerangka Teoritis	26
D. Kerangka Konsep	27
E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain penelitian	28
B. Lokasi penelitian	28
C. Subjek penelitian	28
D. Definisi operasional.....	30
E. Teknik pengumpulan data	31

F. Teknik pengolahan data	32
G. Teknik analisis data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Desa Bakaran Kulon	35
B. Hasil dan Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC- VII	7
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	30
Tabel 3.2	Kusi-Kisi Instrumen Penelitian	31
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	36
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	37
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Riwayat Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Aktivitas Fisik pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Pola Makan pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023.....	40
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Kebiasaan Merokok pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023.....	41
Tabel 4.8	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	42
Tabel 4.9	Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	44
Tabel 4.10	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	45

Tabel 4.11 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	47
Tabel 4.12 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Bakaran Kulon, Kecamatan Juwana, Kabupaten Pati Tahun 2023	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

