

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Nailin Nafiah
021201019

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA BAKARAN KULON KECAMATAN JUWANA
KABUPATEN PATI**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan meningkatnya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Angka prevalensi hipertensi Se Kabupaten Pati tahun 2021 paling banyak berada di wilayah kerja Puskesmas Juwana yaitu 35 %. Dari seluruh desa yang menjadi wilayah kerja Puskesmas juwana angka hipertensi paling banyak berada di Desa Bakaran Kulon. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Desa Bakaran Kulon.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berumur ≥ 45 tahun dengan besar sampling didapatkan dari rumus slovin sebanyak 260 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Quota sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji *Chi Square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil : Responden yang hipertensi lebih tinggi pada laki-laki yaitu 72,3 % dibanding perempuan (39,8%) dengan $P = 0,0001$, sebagian besar responden memiliki riwayat hipertensi yaitu 70,4 % dibanding tidak memiliki riwayat (43,0 %) dengan $P = 0,0001$, hipertensi lebih tinggi dialami oleh responden yang melakukan aktivitas fisik sedang (67,2 %) dibanding aktivitas fisik ringan (46,7%) dengan $P = 0,006$, responden yang tidak merokok paling banyak mengalami hipertensi yaitu (35,8%) dengan $P = 0,0001$, dan responden yang memiliki pola makan baik (54,1%) lebih banyak mengalami hipertensi dibanding pola makan buruk (48,2 %) dengan $P = 0,494$.

Kesimpulan : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Bakaran Kulon antara lain, jenis kelamin, riwayat hipertensi, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok. Sedangkan terdapat satu faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Bakaran Kulon yaitu pola makan.

Kata Kunci: Jenis kelamin, Aktivitas Fisik, Pola Makan, Riwayat Hipertensi, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi.

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Nailin Nafiah
021201019

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE
ELDERLY IN BAKARAN KULON VILLAGE, JUWANA DISTRICT, PATI
DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where blood pressure increases $\geq 140/90$ mmHg. The hypertension prevalence in Pati Regency in 2021 is highest in the Juwana Community Health Center working area, namely 35%. Of all the villages in the working area of the Youth Health Center, the highest number of hypertension is in Bakaran Kulon Village. The aim of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in Bakaran Kulon Village

Method: This type of research is quantitative research with analytical observational methods using a cross sectional approach. The sample in this study was elderly people aged ≥ 45 years with a sampling size obtained from the Slovin formula of 260 respondents. The sampling technique used in this research is Quota sampling.

Result : Data analysis used in this research was the Chi Square Test ($\alpha= 0.05$). Respondents with hypertension were higher in men, namely 72.3% with a $P=0.0001$, most respondents had a history of hypertension, namely 70.4% with a $P= 0.0001$, hypertension was higher experienced by respondents who do moderate physical activity (67.2%) with $P = 0.006$, respondents who do not smoke most often experience hypertension, namely (35.8%) with $P = 0.0001$, and respondents who have good dietary habits (54.1%) had more hypertension with $P = 0.494$.

Conclusion: Factors associated with the incidence of hypertension in the elderly in Bakaran Kulon Village include sex, history of hypertension, physical activity and smoking habits. Meanwhile, there is one factor that is not related to the incidence of hypertension in the elderly in Bakaran Kulon Village, namely diet.

Keywords: Gender, Physical Activity, Diet, History of Hypertension, Smoking Habits, Hypertension.