



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN
POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

ANNISA PUTRI HERYANDA

NIM. 021201012

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN
POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*
***DISORDERS* PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO**

Disusun oleh:

ANNISA PUTRI HERYANDA

NIM. 021201012

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 11 Januari 2024

Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0630059101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN
POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO**

Disusun oleh:

ANNISA PUTRI HERYANDA

NIM. 021201012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101

Anggota / Penguji 1



Kartika Dian Pertiwi, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0631039202

Anggota / Penguji 2



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa Putri Heryanda
NIM : 021201012
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Pemulung di TPA Blondo**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 11 Januari 2024

Pembimbing,



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0630059101



Yang membuat pernyataan



Annisa Putri Heryanda
NIM.021201012

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Annisa Putri Heryanda
NIM : 021201012
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pemulung di TPA Blondo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pemulung di TPA Blondo” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Putri Heryanda

DAFTAR RIWAYAT HDUP



Nama : Annisa Putri Heryanda

Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 13 Juli 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : TegalRejo RT.01/RW.03, Bawen,
Kecamatan Bawen, Kabupaten Semarang

Email : annisayanda13@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2008-2014 : SD Negeri Bawen 01

Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 1 Bawen

Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 1 Bergas

HALAMAN MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۚ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۚ وَمَنْ
يَتَّوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۗ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ ۗ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ
شَيْءٍ قَدْرًا

“Barang siapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan membukakan baginya jalan keluar dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tak disangka-sangkanya dan barang siapa bertawakal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya seseungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya sungguh, Allah telah mengadakan bagi setiap sesuatu (suatu) ketentuan”
(Q.S 65:2-3)

Jadilah Kuat, Untuk Segala Hal Yang Membuatmu Patah

Suro Doro Joyo Diningrat Lebur Dening Pangastuti
“Segala sifat keras hati, picik, angkara murka, hanya bisa dikalahkan dengan sikap bijak, lembut hati dan sabar”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 7 Januari 2024
Annisa Putri Heryanda
021201012

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEMULUNG DI TPA BLONDO

ABSTRAK

Latar Belakang: TPA Blondo berfungsi sebagai tempat pemrosesan akhir sampah dan juga sumber mata pencaharian pemulung. Pemulung adalah pekerja yang berisiko mengalami keluhan MSDs karena pekerjaan fisik yang berat, berulang dan postur kerja yang buruk cenderung membungkuk. Berdasarkan data dari Puskesmas Bawen, 45% dari 73 pemulung mengalami gangguan nyeri otot, sendi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara karakteristik individu dan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders*.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini pemulung TPA Blondo. Sampel penelitian sebanyak 65 pemulung menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan timbangan digital, microtoice, kuesioner *Nordic Body Map* dan lembar REBA. Analisis data penelitian menggunakan uji *mann-whitney* dan *rank spearman*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin dengan MSDs ($p=0,003$), ada hubungan antara umur dengan MSDs ($p=0,001$; $\rho=0,396$), ada hubungan antara masa kerja dengan MSDs ($p=0,024$; $\rho=0,279$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan MSDs ($p=0,988$; $\rho=0,002$), ada hubungan antara postur kerja dengan MSDs ($p=0,000$; $\rho=0,593$).

Simpulan: ada hubungan antara umur, jenis kelamin, masa kerja dan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* dan tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan *musculoskeletal disorders*.

Kata Kunci: *Musculoskeletal disorders*, Karakteristik individu, postur kerja

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, January 7th, 2024
Annisa Putri Heryanda
021201012

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTICS AND WORK POSTURE WITH COMPLAINTS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN SCAVENGERS AT BLONDO LANDFILL

ABSTRACT

Background: Blondo landfill serves as a final processing site for waste and also a source of livelihood for scavengers. Scavengers are workers who are at risk of MSDs complaints due to heavy, repetitive physical work and poor work postures that tend to bend. Based on data from the Bawen Health Center, 45% of 73 waste pickers experience muscle and joint pain. The purpose of this study was to determine the relationship between individual characteristics and work posture with complaints of musculoskeletal disorders.

Methods: This study was a quantitative study with an observational analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were Blondo landfill waste pickers. The research sample was 65 waste pickers using purposive sampling technique. Data collection used digital scales, microtoice, Nordic Body Map questionnaire and REBA sheet. Data analysis used mann-whitney and rank spearman tests.

Results: The results of the analysis showed that there was a relationship between gender and MSDs ($p=0.003$), there was a relationship between age and MSDs ($p=0.001$; $\rho=0.396$), there was a relationship between working period and MSDs ($p=0.024$; $\rho=0.279$), there was no relationship between nutritional status and MSDs ($p=0.988$; $\rho=0.002$), there was a relationship between work posture and MSDs ($p=0.000$; $\rho=0.593$).

Conclusion: there is a relationship between age, gender, length of service and work posture with complaints of musculoskeletal disorders and there is no relationship between nutritional status and complaints of musculoskeletal disorders.

Keywords: Musculoskeletal disorders, individual characteristics, work posture.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pemulung di TPA Blondo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini. Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Lestari, S.K.M.,M.Kes.selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Bapak Heru Wasono dan Ibu Triwiyani Widyaningsih tercinta, yang telah membesarkan, mendidik dan tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan baik moral, maupun materil, kasih sayang, serta doa yang tidak ada habisnya kepada penulis. Ucapan terima kasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian orang tuaku.

7. Kepada adik saya Ardhi dan Alviandhi yang selalu mendukung, menemani dan menghibur dalam proses pengerjaan skripsi.
 8. Kepada HANAMA yang selalu mendukung, membantu, memberikan motivasi serta semangat dalam proses skripsi ini.
 9. Sahabat-sahabat penulis yang menemani, mendukung dan menampung cerita susah senang penulis.
 10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2020 yang banyak memberikan saran dan motivasi, terimakasih atas dukungannya selama ini. Dan kebersamaan yang telah digapai selama 4 tahun ini semoga menjadi kenangan terindah yang tidak terlupakan.
 11. Untuk seluruh pemulung di TPA Blondo yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini.
 12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu selama penulisan skripsi ini.
- Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 11 Januari 2024

Peneliti

Annisa Putri Heryanda

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoretis	9
B. Kerangka Teoretis	23
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	26
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Variabel Penelitian	30

F.	Pengumpulan Data	30
G.	Etika Penelitian	35
H.	Pengolahan Data.....	36
I.	Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	42
B.	Hasil dan Pembahasan.....	43
C.	Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP.....		71
A.	Simpulan	71
B.	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		79