



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN**

SKRIPSI

**Oleh:
Nabila Cahyani
051201016**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

Nabila Cahyani

051201016

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN
PUSKESMAS BAWEN**

Oleh:

Nabila Cahyani

051201016

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
diperkenakan untuk diujikan**

Ungaran, 25 Januari 2025

Pembimbing



**apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN**

disusun oleh:

NABILA CAHYANI

051201016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan
Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 27 Januari 2024


Tim Penguji : Ketua / Pembimbing


apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Anggota/Penguji 1


Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Anggota/Penguji 2


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NABILA CAHYANI

NIM : 051201016

Program Studi/ Fakultas : SI Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN “** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Yang membuat pernyataan,

ahyani
051201016

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Cahyani

NIM : 051201016

Program Studi/Fakultas: S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Nabila Cahyani
051201016

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabila Cahyani
Tempat/Tanggal Lahir : Rembang, 17 Maret 2002
Alamat : Ds.Pulo, Dk.Sugihan,Rt.03/Rw.03 Kab.Rembang
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : **nabilacahyani1703@gmail.com**

Riwayat Pendidikan:

Tahun Masuk - Tahun Lulusan	Sekolah/PT
TK (2006 - 2008)	TK Nusa Bakti 2
SD (2008 - 2014)	SD N 2 PULO
SMP (2014 - 2017)	SMP N 2 REMBANG
SMA (2017 - 2020)	SMA N 3 REMBANG
S1 Farmasi (2020– Sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Nabila Cahyani
051201016

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepatuhan terhadap pengobatan diabetes melitus memiliki peran krusial dalam mencapai keberhasilan pengobatan. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan adalah dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menilai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien (DMT2) di Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan korelasional dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 127 responden pasien prolansis (DMT2). Pengumpulan data dilakukan melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen pengukuran dukungan keluarga menggunakan kuesioner *Adaptation, Partnership, Growth, Affection, and Resolve* (APGAR) keluarga dan kepatuhan pengobatan menggunakan kuesioner *Morisky, Green, and Levine Medication Adherence Questionnaire* (MGL MAQ). Analisis data korelasional menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berumur 56-65 tahun, perempuan, berpendidikan SD, menderita diabetes ≤ 5 tahun, dan dirawat oleh suami atau istri. Dari hasil kategori dukungan keluarga, sebagian besar mendapatkan dukungan baik (79,5%). Kategori tingkat kepatuhan minum obat menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi (81,9%). Analisis statistik menunjukkan nilai *p-value* sebesar $0,002 < \alpha (0,05)$, menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kekuatan hubungan rendah (nilai $C = 0,270$).

Kesimpulan: Dukungan keluarga memiliki korelasi yang signifikan dengan kepatuhan minum obat pasien (DMT2). Temuan ini menggarisbawahi pentingnya peran keluarga dalam mendukung kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Nabila Cahyani
051201016

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION ADHERENCE PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II AT PUBLIC HEALTH CENTER BRINGIN AND AT PUBLIC HEALTH CENTER BAWEN

ABSTRACT

Background: Adherence to diabetes mellitus treatment plays a crucial role in achieving treatment success. One influential factor in adherence is family support.

Research Objective: This study aims to assess the relationship between family support and medication adherence in type 2 diabetes mellitus (T2DM) patients at Bringin and Bawen Primary Health Centers.

Research Method: Employing a correlational approach with a cross-sectional design, the study involved 127 respondents of T2DM patients in prolans. Data collection utilized purposive sampling. Family support was measured using the Adaptation, Partnership, Growth, Affection, and Resolve (APGAR) family questionnaire, and medication adherence was assessed using the Morisky, Green, and Levine Medication Adherence Questionnaire (MGL MAQ). Correlational data analysis utilized the chi-square test.

Research Findings: The study revealed that most respondents were aged 56-65, female, had primary education, experienced diabetes for ≤ 5 years, and were cared for by their spouses. Regarding family support categories, the majority received good support (79.5%). Medication adherence levels indicated that most respondents exhibited high adherence (81.9%). Statistical analysis showed a p-value of $0.002 < \alpha (0.05)$, indicating a significant relationship between family support and medication adherence with a low strength of association (C-value = 0.270).

Conclusion: Family support demonstrates a significant correlation with medication adherence in T2DM patients. These findings underscore the crucial role of family in supporting patient adherence to treatment.

Keywords: Family Support, Medication Compliance, Diabetes Mellitus.

PRAKATA

Dengan mengucapkan Puji Syukur atas Kehadirat Allah Yang Maha Kuasa karena atas Rahmat dan Hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BRINGIN DAN PUSKESMAS BAWEN”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk merai gelar sarjana farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan dorongan, tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih, penghargaan, dan penghormatan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Anita Kumala Hati, S. Farm., M.Si. Selaku dosen pembimbing atas kesabaran, ketulusan dan keikhlasannya dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan, wawasan, dan telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian tugas akhir sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Kepala Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen serta seluruh staf yang telah bersedia memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian serta membantu proses pengambilan data di Puskesmas.
7. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.

8. Kepada kedua orang tua saya, Alm. Bapak Ratmani dan Ibu Ning Sulasih, terimakasih atas dukungan, doanya, dan didikan yang telah diberikan selama ini. Semangat, motivasi, dan rasa kasih sayang serta ketulusan diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teruntuk adik-adik (kandung) saya, Arkan Dwi Arfian, Jovan Febrian Alvero dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat serta memberikan do'a dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Nur Laila Zulfa yang sangat mensupport saya dan mau mendengarkan keluh kesah penulis selama ini, serta dalam mengerjakan skripsi dan terimakasih sudah menjadi partner yang baik.
11. Teruntuk teman saya sekaligus sahabat perjuangan saya Apiatul Ulum dan Amilia Krislinanda yang mau membantu dalam melancarkan jalannya penelitian penulis, yang selalu memberikan semangat, masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teruntuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, do'a, bantuan, kebersamaan, kritik dan saran, semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak yang telah membantu. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah	21
C. Tujuan Penelitian	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Tinjauan Teoritis	24
B. Kerangka Teori	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Kerangka Empiris	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	56
C. Subjek Penelitian	56
D. Definisi Operasional	59

E. Pengumpulan Data	60
F. Pengolahan Data	62
G. Analisis Data.....	63
H. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Umum.....	69
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	70
C. Keterbatasan Peneliti.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	93

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	53
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kriteria Diagnosis DM (Perkeni, 2021).....	31
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.....	59
Tabel 4. 1	Distribusi Karakteristik Responden.....	70
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Keluarga pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen	74
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Dukungan Keluarga.....	75
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Kategori Kepatuhan Minum Obat pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.. ..	77
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Kepatuhan Minum Obat ..	78
Tabel 4. 6	Hubungan Dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang.....	93
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin penelitian dari Universitas ke PKM Bringin.....	94
Lampiran 3	Surat Balesan dari Puskesmas Bringin.....	95
Lampiran 4	Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Bringin.....	96
Lampiran 5	Surat Pengantar Izin penelitian dari Universitas ke PKM Bawen.....	97
Lampiran 6	Surat Balesan dari Puskesmas Bawen.....	98
Lampiran 7	Surat selesai penelitian dari Puskesmas Bawen.....	99
Lampiran 8	Ethical Clearance	100
Lampiran 9	Hasil Tes TOEFEL	101
Lampiran 10	Hasil Tes Turnitin	102
Lampiran 11	Informed Consent dan jawaban kuesioner responden Puskesmas Bringin.....	103
Lampiran 12	Dokumentasi di Puskesmas Bringin	109
Lampiran 13	Informed Consent dan kuesioner responden Puskesmas Bawen.....	110
Lampiran 14	Dokumentasi di Puskesmas Bawen	116
Lampiran 15	Pengkodingan data karakteristik responden dan kuisisioner Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.....	117
Lampiran 16	Hasil kuisisioner uji normalitas Puskesmas Bringin dan Puskesmas Bawen.....	126
Lampiran 17	Hasil distribusi karakteristik responden	126
Lampiran 18	Hasil distribusi frekuensi kategori dukungan keluarga.....	128
Lampiran 19	Hasil distribusi frekuensi jawaban kuisisioner dukungan keluarga.....	128
Lampiran 20	Hasil distribusi frekuensi kategori kepatuhan minum obat.....	130
Lampiran 21	Hasil distribusi frekuensi jawaban kuisisioner kepatuhan minum obat	131
Lampiran 22	Hasil uji chi-square kuisisioner dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat.....	132
Lampiran 23	Sasaran Rill Pasien Diabetes Melitus terbanyak di Kabupaten Semarang.....	134
Lampiran 24	Kuisisioner MGL MAQ dan Family APGAR.....	135
Lampiran 25	Surat Bebas Lab	138