



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

NURSUWAIBAH

NIM. 021201029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Oleh

NURSUWAIBAH

NIM. 021201029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1
BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh:

NURSUWAIBAH

021201029

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Desember 2023

Pembimbing



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes

NIDN. 0015027801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG

disusun oleh:

NURSUWAIBAH

021201029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji:

Pembimbing Utama



Heri Sugranto, S.KM., M.Kes
NIDN. 0015027801

Penguji 1



Ita Puji Lestari, S.KM., M.Kes
NIDN. 0617038801

Penguji 2



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nursuwaibah
Tempat, tanggal lahir : Rupe, 31 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Rupe, RT 17/RW 07, Kecamatan Langgudu, Kabupaten
Bima, Provinsi Nusa Tenggara Barat
Email : nursuwaibahadam@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2007 – 2008 : TK Negeri Rupe
Tahun 2008 – 2014 : SD Negeri 2 Rupe
Tahun 2014 – 2017 : SMP Negeri 3 Langgudu
Tahun 2017 – 2020 : SMA Negeri 2 Kota Bima

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nursuwaibah

NIM : 021201029

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Ini berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes
NIDN. 0015027801

Ungaran, 22 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,


METRYAL
TEMPEL
E083DALX021627884

Nursuwaibah
021201029

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nursuwaibah

NIM : 021201029

Program Studi/ Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Nursuwaibah

021201029

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Nursuwaibah
021201029

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 BANDUNGAN
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang memiliki tingkat produksi dan konsumsi rokok yang tinggi. Berdasarkan WHO sekitar 21 juta remaja berusia 13-15 tahun menjadi perokok pada tahun 2020. Jumlah perokok ini mengakibatkan terjadi peningkatan prevalensi penyakit tidak menular, seperti hipertensi, serangan jantung, stroke, penyakit paru, kanker dan lain-lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang

Metode: Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode survei analitik, dengan rancangan *cross sectional*. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 175 remaja laki-laki dipilih menggunakan teknik *puspositive sampling*.

Hasil: Remaja yang merokok memperoleh dukungan dari orang tua ada sebanyak 70,8%, sedangkan yang tidak memperoleh dukungan sebanyak 32,9% dengan *p value* = 0,0001. Remaja yang merokok memperoleh dukungan dari teman sebaya ada sebanyak 86,0%, sedangkan yang tidak memperoleh dukungan sebanyak 43,2% dengan *p value* = 0,0001 dan remaja yang paling banyak terpapar iklan rokok dengan kategori rendah sebanyak 56,6% yang merokok, sedangkan yang terpapar iklan rokok dengan kategori tinggi sebanyak 48,4% dengan *p value* = 0,374.

Simpulan: Ada hubungan antara dukungan orang tua, dukungan teman dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang, dan tidak ada hubungan antara paparan iklan rokok dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang

Kata Kunci: Dukungan Orang Tua, Dukungan Teman sebaya, Paparan Iklan Rokok

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Nursuwaibah
021201029

FACTORS RELATED TO SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMP NEGERI 1 BANDUNGAN, SEMARANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Indonesia is a developing country that has high levels of cigarette production and consumption. According to WHO, around 21 million teenagers aged 13-15 years will become smokers in 2020. This number of smokers has resulted in an increase in the prevalence of non-communicable diseases, such as hypertension, heart attacks, strokes, lung disease, cancer and others. The aim of this research was to determine the factors associated with smoking behavior among adolescents at SMP Negeri 1 Bandungan, Semarang Regency

Method: The design of this research is quantitative with analytical survey methods, with a cross sectional design. Data analysis uses univariate and bivariate. Bivariate analysis uses the Chi Square test. The sample in this study was 175 male teenagers selected using a purposive sampling technique.

Results: Adolescents who smoke received support from their parents as much as 70.8%, while those who did not received support were 32.9% with p value = 0.0001. Adolescents who smoke received support from peers as many as 86.0%, while those who did not received support were 43.2% with p value = 0.0001 and adolescents who were most exposed to cigarette advertising in the low category were 56.6% who smoked. , while those exposed to cigarette advertising in the high category were 48.4% with p value = 0.374.

Conclusion: There is a relationship between parental support, friend support and smoking behavior among adolescent in Bandungan Middle School, Semarang Regency, and there is no relationship between exposure to cigarette advertising and smoking behavior among adolescent in Bandungan Middle School, Semarang Regency.

Keywords: Parental Support, Peer Support, Exposure to Cigarette Advertisements

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandungan Kabupaten Semarang ” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa proposal ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo
4. Bapak Heri Sugiarto, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen PSKM Universitas Ngudi Waluyo dan Staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.
6. Pak Asih Susatyo, S.Pd. selaku bapak kepala sekolah beserta guru atau tenaga pengajar SMP Negeri 1 Bandungan yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di lokasi SMP Negeri 1 Bandungan.
7. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Adam. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, bliau mampu mendidik penulis dengan baik, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
8. Pintu surgaku, ibunda Masni. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis berikan kepada bliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, bu.

9. Adikku tersayang, Fery Ardiansyah. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat adikku.
10. Saudaraku Rezki Al Kausar. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi sosok kakak laki-laki bagi penulis selama di rantauan. Semoga Tuhan senantiasa melindungi dan meridhoi setiap prosesmu.
11. Teruntuk sahabat-sahabat ku Yofani, Arin, Nailin, dan Lidya. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis.
12. Teruntuk teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020. Terima kasih atas dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya yang tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Kamu hebat sudah berproses sejauh ini! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis menerima segala bentuk kritik, saran, dan masukkan yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan dukungan pada penulis baik moril maupun spiritual.

Ungaran, 22 Januari 2024



Nursuwaibah
021201029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL SEBAGAI SYARAT	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Penyakit Tidak Menular	8
B. Konsep Rokok.....	11
C. Perilaku Merokok.....	14
D. Faktor-faktor Yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja	19
E. Kerangka Teoritis.....	30
F. Kerangka Konsep	30
G. Kerangka Konsep	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi Operasional	34
E. Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan Data	38
G. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum SMP Negeri 1 Bandungan	41
B. Hasil dan Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Merek Rokok Yang Dihisap Oleh Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023	45
Tabel 4.5	Merek Rokok Dengan Kandungan Rokok	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merokok Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023.....	46
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Merokok Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023.....	46
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Berdasarkan Dukungan Orang Tua Pada Responden di SMPN 1 Bandungan Tahun 2023	48
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya Pada Responden di SMPN 1 Bandungan Tahun 2023.....	49
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Berdasarkan Paparan Iklan Rokok Pada Responden di SMPN 1 Bandungan Tahun 2023	51
Tabel 4.11	Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku Merokok Pada Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023	53
Tabel 4.12	Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023	55
Tabel 4.13	Hubungan Paparan Iklan Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Responden di SMP Negeri 1 Bandungan Tahun 2023	57

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	30
Bagan 3.1 Langkah-langkah Pengambilan Data	38
Gambar 4.1 SMP Negeri 1 Bandung.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	67
Lampiran 2. Informed Consent	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data	70
Lampiran 5. Surat Bebas Plagiasi	71
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	75
Lampiran 8. Tabulasi Data.....	78
Lampiran 9. Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	90
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	93