

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor – faktor yang mempengaruhi keluhan carpal tunnel syndrome pada pengrajin bunga kertas gladiol Kota Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. karakteristik faktor individu pada pengrajin bunga kertas gladiol Kota Semarang yaitu responden dengan usia ≥ 30 tahun sebanyak 30 pekerja. Mayoritas berjenis kelamin Perempuan sebanyak 26 responden (70,3%) dan responden dengan status gizi sangat kurus berjumlah 1 orang (2,7%), dan responden dengan status gizi obesitas sebanyak 10 orang (27,0%).
2. Karakteristik faktor pekerja pada pengrajin bunga kertas gladiol Kota Semarang yaitu masa kerja ≥ 4 tahun sebanyak 32 pekerja (86,5 %) dan pengrajin yang melakukan gerakan berulang sebanyak 25 orang (67,6 %).
3. Keluhan CTS pada pengrajin sebanyak 19 orang (51,4%) pengrajin mengalami keluhan CTS ringan, dan keluhan CTS sedang sejumlah 10 orang (27,0%).
4. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan CTS (p-value = 0,750).
5. Ada hubungan antara usia dengan keluhan CTS (p- value = 0,000)
6. Ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan CTS (p-value = 0,546)
7. Tidak ada hubungan antara status gizi dengan keluhan CTS (p- value = 0,0058)
8. Ada hubungan antara gerakan berulang dengan keluhan CTS (p-value= 0,046)

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti keluhan CTS menggunakan instrumen objektif serta meneliti faktor yang mempengaruhi keluhan CTS yaitu postur kerja .

2. Saran yang dapat diberikan kepada pengrajin bunga kertas gladiol Kota Semarang yaitu pada saat bekerja melakukan peregangan otot yaitu active stretching pada saat proses kerja untuk mengurangi tekanan pada nervus medianus di pergelangan tangan pekerja melakukan peregangan otot active stretching di sela – sela bekerja hal ini merupakan merupakan pencegahan CTS atau mengurangi terjadinya keluhan CTS