



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME*
PADA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL
DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

DIAH SAFITRI

021201032

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME*
PADA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL
DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

DIAH SAFITRI

02120103

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF CARPAL TUNNEL SYNDROME
PADA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL
DI KAMPUNG PELANGI
KOTA SEMARANG

Disusun oleh:

DIAH SAFITRI

NIM. 021201032

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 16 Januari 2024

Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENGRAJIN BUNGA KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG

Disusun oleh:

DIAH SAFITRI

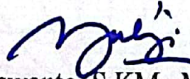
NIM. 021201032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.Kes (Epid)

NIDN. 0614077602

Anggota / Penguji 1



Kartika Dian Perwati, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0631039202

Anggota / Penguji 2



Sri Lestari, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0630059101

Ketua Program Studi



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes

NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas



Eko Susilo S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diah Safitri
Nim : 021201032
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dengan sesungguhnya dan apabila di kemudain hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 15 Januari 2024

Pembimbing ,

Yang membuat pernyataan



Yuliaji Siswato, S.KM., M.Kes (epid)

NIDN. 0614077602



Diah Safitri

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Diah Safitri
NIM : 021201032
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmia : Skripsi
Judul Skripsi : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pengrajin Bunga Kertas Gladiol di Kampung Pelangi Kota Semarang

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pengrajin Bunga Kertas Glad di Kampung Pelangi Kota Semarang” untuk kepentingan akademis

Ungaran, 15 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Diah Safitri

DAFTAR RIWAYAT HDUP



Nama : Diah Safitri
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 16 Desember 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Wonosari 7 RT 06/RW 03 Semarang
Email : safitridiah605@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

Pendidikan Formal

Tahun 2008-2014 : TK- SD PL Gunung Brintik
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 40 Semarang
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 5 Semarang

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.” (QS. Albaqarah : 286)

“ Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri, tetaplah bahagia karena kebahagiaanmu dan kamu akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan.” (Helen, Keller)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah – lelah itu, lebankan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa apa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tapi gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan.” (Boy Chandra)

“ Tetaplah bangkit meskipun banyak orang yang berusaha menjatuhkanmu,”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 12 Januari 2024
Diah Safitri
021201032

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PENGRAJIN BUNGA
KERTAS GLADIOL DI KAMPUNG PELANGI KOTA SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan kelemahan di tangan menyebabkan rasa nyeri di nervus medianus. Prevalensi CTS pada pekerjaan dengan resiko tinggi di tangan menunjukkan 5,6% - 14,8%. Gerakan berulang merupakan salah satu penyebab CTS. Pengrajin bunga gladiol merupakan industri informal dimana proses kerja lebih banyak melakukan aktifitas gerakan berulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif CTS pada pengrajin bunga kertas gladiol.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain analitik observasional pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pengrajin bunga kertas sebanyak 40 pengrajin. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan sebanyak 37 pengrajin. Variabel independen yaitu usia, jenis kelamin, status gizi, masa kerja dan gerakan berulang sedangkan variabel dependen yaitu keluhan subjektif CTS. Pengumpulan data menggunakan kuesioner BCTQ, timbangan digital dan *microtoice*. Analisis data penelitian menggunakan uji statistic *Mann-whitney* dan *Spearman rank*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara usia ($p= 0,000$; $p=0,546$), masa kerja ($p=0,008$; $p=0,353$), gerakan berulang ($p=0,046$; $p=0,330$) dengan keluhan CTS. ,tidak ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0,840$), status gizi ($p=0,058$; $p=0,314$) dengan keluhan subjektif CTS..

Simpulan: Ada hubungan antara usia, masa kerja, dan gerakan berulang dengan keluhan CTS dan tidak ada hubungan antara status gizi dan jenis kelamin dengan keluhan CTS.

Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, karakteristik individu. Gerakan berulang

Ngudi Waluyo University
Study Program of Public Health, Faculty of Health
Final Project, 12 January 2024,
Diah Safitri
021201032

FACTORS ASSOCIATED WITH SUBJECTIVE COMPLAINTS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME IN GLADIOLUS PAPER FLOWER CRAFTSMEN IN THE RAINBOW VILLAGE OF SEMARANG CITY

ABSTRACT

Background: Carpal tunnel syndrome (CTS) is a weakness in the hand that causes pain in the median nerve. The prevalence of CTS in high-risk jobs in the hand shows 5.6% - 14.8%. Repetitive motion is one cause of CTS. Gladiolus flower craftsmen are informal industries where the work process repetitive movement activities. The purpose to determine the factors associated with subjective complaints of CTS in gladiolus paper flower craftsmen.

Methods: This study was a quantitative study using an observational analytic design cross sectional approach. The population in this research was paper flower craftsmen as many as 40 craftsmen. The sample of this study using purposive sampling technique obtained a sample of 37 craftsmen. Independent variables are age, gender, nutritional status, tenure and repetitive motion. and the dependent variable is subjective complaints of CTS. Data collection using BCTQ questionnaire, digital scales and microtoice. Analysis of research data using mann-whitney and spearman rank statistical tests

Result: The results of the analysis showed there was a relationship between age ($p = 0.000$; $\rho = 0.546$), length of service ($p = 0.008$; $\rho = 0.353$), repetitive motion ($p = 0.046$; $\rho = 0.330$) with CTS complaints. There was no association between gender ($p=0.840$), nutritional status ($p=0.058$; $\rho=0.314$) with subjective complaints of CTS.

Conclusion: There is an association between age, length of service, and repetitive motion with CTS complaints and no association between nutritional status and gender with CTS complaints

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, individual characteristics. Repetitive motion.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome Pada Pengrajin Bunga Kertas Gladiol Di Kampung Pelangi Kota Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa selesainya ini tidak terlepas dari dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Wahyuni, S.KM.,M.Kes selaku ketua program studi kesehatan masyarakat.
2. Ibu Yuliaji Siswanto, S.K.M., M.kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan saran, bimbingan, masukan, nasehat dan dorongan motivasi dalam pembuatan Skripsi ini.
3. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini
4. Teruntuk Ibu saya yang telah memberikan doa terbaik, motivasi, nasehat, cinta dan merupakan kekuatan terbesar penulis untuk terus belajar dan bangkit ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun. Semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaanya dan ditempatkan ditempat terbaik di sisi Allah SWT.
5. Rekan seperjuangan, mahasiswa Kesehatan Masyarakat universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2020 atas bantuan, support dan pengalaman berharga selama penulis menempuh Pendidikan di masa perkuliahan.
6. Terimakasih kepada diri sendiri karena sudah berusaha tidak menyerah dan berpikir positif di kondisi tersulit. Terimakasih sudah mempercayai diri

sendiri, hingga akhirnya saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri sendiri.

7. Semua pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Ungaran, 15 Januari 2023

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Diah Safitri', with a stylized flourish extending from the bottom right.

Diah Safitri

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN TEKNIS DAN TANDA.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoretis.....	8
1. Pengertian Carpal Tunnel Syndrome.....	8
2. Anatomi Carpal Tunnel Syndrome.....	9
3. Faktor – Faktor CTS	10
4. Gejala CTS.....	19
5. Klafikasi CTS	19
6. Diagnosis	20
7. Pencegahan CTS	23
8. Pengukuran Keluhan Subjektif Carpal Tunnel Syndrome.....	28

B. Kerangka Teoritis	29
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Subjek Penelitian	32
D. Definisi Operasional	33
E. Variabel Penelitian	36
F. Pengumpulan data	37
G. Pengolahan Data	41
H. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	45
B. Hasil dan Pembahasan	47
C. Keterbatasan Peneliti	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73