



**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JONGGON JAYA**

SKRIPSI

Oleh
Budianur
017222078

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JONGGON JAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Budianur
017222078

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSTUJUAN

Skripsi Berjudul:

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JONGGON JAYA**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Kutai Kartanegara, 15 Februari 2024
Pembimbing Utama

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul :
**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS JONGGON JAYA**

Oleh :
Budianur
017222078

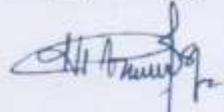
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Senin**
Tanggal : **19 Februari 2024**

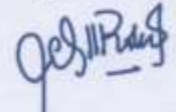
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji I


Rosalina, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji II


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : BUDIANUR

NIM : 017222078

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, Januari 2024

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601



Budianur
NIM. 017222078

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budianur

NIM : 017222078

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Jonggon Jaya” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Budianur

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Budianur
Tempat, tanggal lahir : Tenggarong, 7 Maret 1976
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jonggon Jaya Rt 012, Kel. Jonggon Jaya, Kec. Loa Kulu
Kab. Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur

Riwayat Pendidikan

1. SD N 014 Tenggarong : Tahun 1982-1988
2. SMP N 3 Tenggarong : Tahun 1988-1991
3. SPK Yarsi Samarinda : Tahun 1991-1994
4. Poltekes Samarinda : Tahun 2010-2013
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2023-Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : H. Achmad Walid
Nama Ibu : Hj. Kamsiah D
Pekerjaan : -
Alamat : Jonggon Jaya Rt 012, Kel. Jonggon Jaya, Kec. Loa Kulu
Kab. Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS JONGGON JAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang biasanya ditandai dengan hiperglikemia serta intoleransi glukosa yang terjadi karena minimnya produksi insulin atau tubuh tidak bisa menggunakan insulin secara efisien. Menurut WHO (2018), sekitar 71% penyebab kematian di dunia adalah penyakit tidak menular yang membunuh sekitar 36 juta jiwa per tahun, jumlah penderita diabetes melitus di Indonesia menduduki keempat terbesar di dunia yaitu 8,4 juta orang dan diprediksi pada tahun 2030 akan naik menjadi 21,3 juta orang. Sekitar 80% kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah (Kemenkes 2019).

Tujuan : Mengetahui gambaran kepatuhan minum obat dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Jonggon Jaya.

Desain Penelitian : Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan descriptive. Penelitian mengetahui gambaran pasien yang kontrol kadar gula darah di Puskesmas Jonggon Jaya. Populasi penelitian ini adalah 30 orang yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Jonggon Jaya. Metode pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan glukometer.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh jumlah subjek sebanyak 30 orang yang terdiri dari 13 perempuan dan 17 laki-laki.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian terkontrol sebesar 22 (73,3%) dan tidak terkontrol sebesar 8 (26,7%). Hal ini dapat disimpulkan bahwa gambaran kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Jonggon Jaya yaitu terkontrol.

Saran : Warga diharapkan lebih memperhatikan kadar gula darah dan rutin beraktivitas serta meningkatkan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Penderita Diabetes Militus, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah

DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT JONGGON JAYA HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic disease which is usually characterized by hyperglycemia and glucose intolerance which occurs due to minimal insulin production or the body being unable to use insulin efficiently. According to WHO (2018), around 71% of the causes of death in the world are non-communicable diseases which kill around 36 million people per year. The number of diabetes mellitus sufferers in Indonesia is the fourth largest in the world, namely 8.4 million people and is predicted to increase by 2030. to 21.3 million people. Around 80% of these deaths occur in middle and low income countries (Ministry of Health 2019).

Objective: To determine the description of blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers who visit the Jonggon Jaya Health Center.

Research Design: Based on the results of the research, 30 people were examined for DM at the Jonggon Jaya Community Health Center. Research uses quantitative methods with a descriptive design. The research found out the description of patients who controlled blood sugar levels at the Jonggon Jaya Community Health Center. The population of this study was 30 people who underwent examinations at the Jonggon Jaya Health Center. The sampling method uses total sampling. The research instrument used a glucometer..

Results : The research results showed that the number of subjects was 30 people consisting of 13 women and 17 men.

Conclusion : Based on the results of controlled research, there were 22 (73.3%) and uncontrolled research, 8 (26.7%). It can be concluded that the blood glucose levels in diabetes mellitus sufferers at the Jonggon Jaya Community Health Center are controlled..

Suggestion : Residents are expected to pay more attention to blood sugar levels and carry out routine activities and improve healthy lifestyles.

Keywords : Diabetes Mellitus Sufferers, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Jonggon Jaya” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Puskesmas Jonggon Jaya yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan RPL angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.

7. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Cover Dalam	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinilitas	iv
Halaman Kesiapan Publikasi.....	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Abstrak Indonesia.....	vii
Abstrak Inggris.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Diabetes Mellitus	5
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Rancangan Penelitian	14
B. Populasi dan Sampel	14
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	14
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
E. Sumber Data dan Instrumen Penelitian.....	15
F. Uji Instrumen	15
G. Prosedur Pengambilan Data	16
H. Teknik Pengolahan data dan Analisa Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian dan Analisis Data	21
B. Pembahasan	22

BAB V PENUTUP	24
A. Simpulan	24
B. Saran	24

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Interpretasi Hasil Pemeriksaan Kadar Gula darah dengan Glukometer.....	12
Tabel 2.2	Interpretasi Hasil Pemeriksaan Kadar Gula darah dengan Glukometer.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	14
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jelaskan.....	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus	21
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat	22

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin studi pendahuluan
Lampiran 2	Surat balasan ijin studi pendahuluan
Lampiran 3	Surat Mengajukan Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat Keterangan Dari Tim Etik tentang Ethical
Lampiran 5	Surat ijin Penelitian dan mencari data
Lampiran 6	Surat balasan ijin penelitian dan mencari data
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Data Mentah
Lampiran 9	Hasil Olah Data Dengan SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Skripsi