

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 30 orang pemeriksaan gula darah di Puskesmas Jonggon Jaya dengan jenis kelamin perempuan berjumlah sebanyak 13 (43,3%) dan jenis kelamin laki-laki berjumlah sebanyak 17 (56,7%). Terkontrol sebesar 22 (73,3%) dan tidak terkontrol sebesar 8 (26,7%). Hal ini dapat disimpulkan bahwa gambaran kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Jonggon Jaya yaitu terkontrol.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan hasil penelitian ini maka peneliti merumuskan sebagai saran berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan dan mempertimbangkan untuk pengembangan media pembelajaran yang dapat digunakan, sehingga memberikan edukasi pada masyarakat luas agar selalu menjaga kadar gula darah pada tingkat normal.

2. Bagi Warga

Bagi warga diharapkan lebih memperhatikan kadar gula darah serta rutin melakukan aktivitas dan meningkat pola hidup yang sehat.

3. Bagi Perguruan Tinggi Ilmu Kesehatan

Bagi perguruan tinggi ilmu kesehatan diharapkan setiap akifitas dapat menjadi edukator bagi lingkungannya dalam kepatuhan memonitor kadar gula darah.