



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK IMAN HUSADA  
BANDUNGAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

**IMAM DEDI ISTANTO  
NIM. 017222060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
KLINIK IMAN HUSADA BANDUNGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**IMAM DEDI ISTANTO  
NIM. 017222060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

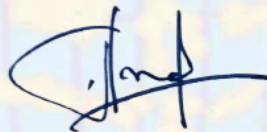
### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK IMAN HUSADA BANDUNGAN**

**Disusun oleh:  
Imam Dedi Istanto  
NIM. 017222060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing  
Dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 20 Januari 2024  
Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

## HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK IMAN HUSADA BANDUNGAN

Disusun oleh  
**Imam Dedi Istanto**  
NIM. 017222060

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 05 Februari 2024

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

**Anggota/Penguji I**



Dr. Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0625047601

**Anggota/Penguji II**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Imam Dedi Istanto

Nim : 017222060

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan “ adalah :

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

Ungaran, 20 Januari 2024



Imam Dedi Istanto  
NIM. 017222060

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Dedi Istanto

Nim : 017222060

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 25 Januari 2024



Imam Dedi Istanto  
NIM. 017222060

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga, terutama anak dan istri tercinta.  
Terima kasih atas seluruh kasih sayang, dukungan, dan semangatnya hingga  
sampai di titik ini.

"Hidup itu seperti mengendarai sepeda. Untuk menjaga keseimbanganmu, kamu  
harus terus bergerak." - Albert Einstein

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Keperawatan**  
**Fakultas Keperawatan**  
**Skripsi, Januari 2024**  
**Imam Dedi Istanto**  
**NIM. 017222060**

**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup  
Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya gangguan kardiovaskular dan merupakan masalah utama di negara maju maupun berkembang. Hipertensi memerlukan penanganan seumur hidup dikarenakan hipertensi hanya dapat dikontrol agar tidak menimbulkan komplikasi. Jika penderita hipertensi mengalami keterbatasan dalam beraktivitas yang disebabkan oleh penyakitnya dapat semakin memperburuk derajat kesehatannya dan kualitas hidupnya. Hipertensi dapat dikendalikan dengan patuh meminum obat antihipertensi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey*. Sampel yang digunakan sebanyak 66 responden.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat 18 orang (27,8%) mengalami kualitas hidup rendah dan 48 orang (72,2%) mengalami kualitas hidup sedang. Hasil yang didapat dari uji kendall's tau-b nilai  $p = 0,000$  dan koefisien korelasi 0.79 sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi obat antihipertensi dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.

**Saran:** Diharapkan pasien hipertensi memperoleh edukasi tentang pentingnya dalam melakukan kepatuhan meminum obat antihipertensi guna dapat meningkatkan kualitas hidupnya lebih baik.

**Kata kunci:** Kualitas Hidup, Kepatuhan, Hipertensi



**Nursing Study Program**  
**Health Faculty**  
**Final Assignmnet, January 2024**  
**Imam Dedi Istanto**  
**NIM. 017222060**

**Relationship between Adherence to Taking Antihypertensive Medication and  
Quality of Life of Hypertension Patients at the Iman Husada Clinic  
Bandungan**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is the most common cause of cardiovascular disorders and is a major problem in developed and developing countries. Hypertension requires lifelong treatment because hypertension can only be controlled so that it does not cause complications. If hypertensive sufferers experience limitations in their activities caused by their disease, this can further worsen their health status and quality of life. Hypertension can be controlled by dutifully taking antihypertensive medication.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between adherence to taking antihypertensive medication and quality of life in hypertensive patients at the Iman Husada Clinic Bandungan.

**Method:** The research design used is quantitative research with a cross-sectional survey approach. The sample used was 66 respondents.

**Results:** The results of this study showed that 18 people (27,8%) experienced low quality of life and 48 people (72,2%) experienced moderate quality of life. The results obtained from the Kendall's tau-b test have a value of  $p = 0.000$  and a correlation coefficient of 0.79, so it can be concluded that there is a significant relationship between adherence to taking antihypertensive drugs and the quality of life in hypertension sufferers at the Iman Husada Clinic, Bandungan.

**Suggestion:** It is hoped that hypertensive patients will receive education about the importance of complying with taking antihypertensive medication in order to improve their quality of life.

**Keywords:** Quality of Life, Compliance, Hypertension

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin.

Ungaran, 25 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	8
1. Hipertensi .....	8
2. Konsep Kepatuhan .....	20
3. Konsep Obat.....	26
4. Kualitas Hidup .....	27
5. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi.....	30
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional .....	39
E. Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Pengolahan Data.....	41
G. Analisis Data.....	42
H. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
A. Hasil penelitian .....	46
1. Karakteristik Demografi Responden.....	46
2. Karakteristik Hipertensi Responden .....	48
3. Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Responden .....	49
4. Kualitas Hidup Penderita Hipertensi.....	50

5. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.....	51
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.....	52
2. Karakteristik Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan .....	56
3. Kepatuhan Meminum Obat Antihipertensi Penderita Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan .....	59
4. Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.....	60
5. Hubungan Kepatuhan Meminum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>74</b>