

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Skripsi,
Januari 2024
Imam Dedi Istanto
NIM. 017222060**

**Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyebab paling umum terjadinya gangguan kardiovaskular dan merupakan masalah utama di negara maju maupun berkembang. Hipertensi memerlukan penanganan seumur hidup dikarenakan hipertensi hanya dapat dikontrol agar tidak menimbulkan komplikasi. Jika penderita hipertensi mengalami keterbatasan dalam beraktivitas yang disebabkan oleh penyakitnya dapat semakin memperburuk derajat kesehatannya dan kualitas hidupnya. Hipertensi dapat dikendalikan dengan patuh meminum obat antihipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pada pasien hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey*. Sampel yang digunakan sebanyak 66 responden.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat 18 orang (27,8%) mengalami kualitas hidup rendah dan 48 orang (72,2%) mengalami kualitas hidup sedang. Hasil yang didapat dari uji kendall's tau-b nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi 0.79 sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengonsumsi obat antihipertensi dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi di Klinik Iman Husada Bandungan.

Saran: Diharapkan pasien hipertensi memperoleh edukasi tentang pentingnya dalam melakukan kepatuhan meminum obat antihipertensi guna dapat meningkatkan kualitas hidupnya lebih baik.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Kepatuhan, Hipertensi