



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN KAUMAN
SKRIPSI**

**OLEH:
ARUM DEWI CAHYANI
NIM : 012222001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN KAUMAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
ARUM DEWI CAHYANI
NIM : 012222001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN
KAUMAN**

Disusun oleh:

**ARUM DEWI CAHYANI
NIM. 012222001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2023

Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S. Kep., M. Kes (Epid).
NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN KAUMAN


Disusun oleh
ARUM DEWI CAHYANI
NIM. 012222001

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Februari 2024

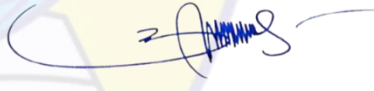
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji I



Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep. Anak
NIDN. 0624128601

Anggota/Penguji II


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Arum Dewi Cahyani

NIM : 012222001

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang Di Puskesmas Parakan Kauman adalah:

- 1) Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
- 2) Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
- 3) Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Temanggung, 12 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Arum Dewi Cahyani

NIM. 012222001

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Dewi Cahyani

NIM : 012222001

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang Di Puskesmas Parakan Kauman” untuk kepentingan akademik.

Temanggung, 30 Januari 2024



Arum Dewi Cahyani

NIM. 012222001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Arum Dewi Cahyani
Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 2 Juni 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Diwek Sunggingsari, Kecamatan Parakan, Kabupaten
Temanggung, Jawa Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun : 2006
2. SMP: Tahun : 2012
3. SMA: Tahun : 2015
4. D3 Keperawatan : 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang (Tahun 2024)

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Slamet Raharjo
Nama Ibu : Mriyah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Diwek Sunggingsari, Kecamatan Parakan, Kabupaten
Temanggung, Jawa Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Arum Dewi Cahyani¹, Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)²

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SETELAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI
SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN KAUMAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kurangnya pengetahuan tentang gizi dan kesehatan pada orang tua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada balita. Sehingga salah satu cara yang dapat dilakukan untuk merubah perilaku tersebut dapat dilakukan dengan memberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan. Mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan gizi buruk pada balita di wilayah di Desa Parakan Kauman tahun 2024.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah Pre-Eksperiment dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini adalah 82 responden di wilayah di Desa Parakan Kauman. Sampel ditentukan dengan teknik Purposive Sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis yang di gunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil : Pengetahuan sebelum di berikan pendidikan kesehatan menunjukkan bahwa dapat ditemukan sebagian besar pengetahuan kurang sebanyak 36 orang (43,90%) dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan menunjukkan hampir seluruhnya pengetahuan menjadi dengan jumlah 58 orang (70,74 %) dari 82 responden. Dari hasil analisis bivariat didapatkan nilai p-value 0,000 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan.

Simpulan : Pengetahuan ibu tentang gizi pada balita sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan gizi buruk pada balita di Puskesmas Parakan Kauman yaitu 43,90 % menjadi 70,74 % setelah diberikan Pendidikan kesehatan. Ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi , dengan nilai p-value 0,000 (<0,05).

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang, Edukasi Gizi Seimbang, Pengetahuan Ibu

Ngudi Waluyo University

Nursing Study Program

Nursing Faculty

Final Assignment, January 2024

Arum Dewi Cahyani¹, Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)²

**DIFFERENCES IN MOTHERS' KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER
BEING GIVEN HEALTH EDUCATION ABOUT BALANCED
NUTRITION AT THE PARAKAN KAUMAN COMMUNITY HEALTH
CENTER**

ABSTRACT

Background: Lack of knowledge about nutrition and health among parents, especially mothers, is one of the causes of malnutrition in toddlers. So one way that can be done to change this behavior can be done by providing intervention in the form of health education. To find out the difference in mothers' knowledge before and after being given health education about preventing malnutrition in toddlers in the Parakan Kauman Village area in 2024.

Method: The research method used was Pre-Experiment with a One Group Pretest-Posttest design. The population of this study was 82 respondents in the Parakan Kauman Village area. The sample was determined using Purposive Sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The analysis used is the Wilcoxon test.

Results: Knowledge before being given health education showed that most of the knowledge was lacking as many as 36 people (43.90%) and after being given health education showed that almost all knowledge was 58 people (70.74%) out of 82 respondents. From the results of the bivariate analysis, a p-value of 0.000 was obtained, which means there was a significant difference in maternal knowledge before and after being given Health Education.

Conclusion: Mothers' knowledge about nutrition in toddlers before and after being given health education about preventing malnutrition in toddlers at the Parakan Kauman Community Health Center was 43.90% to 70.74% after being given health education. There is a significant difference between knowledge before and after being given nutrition education, with a p-value of 0.000 (<0.05).

Keywords: Health Education about balanced nutrition, education on balanced nutrition, maternal knowledge

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang Di Puskesmas Parakan Kauman”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid), pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Temanggung, 10 Januari 2024



Arum Dewi Cahyani

NIM. 012222001

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Khusus.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita.....	8
B. Pengetahuan	16
C. Pendidikan Kesehatan	20
D. Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Di berikan Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi balita	29
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep Penelitian	32
G. Hipotesa Penelitian	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Definisi Operasional	37
E. Pengumpulan Data	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Metode Pengolahan Data.....	42
H. Analisis Data	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	

