

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024

Arum Dewi Cahyani<sup>1</sup>, Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)<sup>2</sup>

## PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS PARAKAN KAUMAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kurangnya pengetahuan tentang gizi dan kesehatan pada orang tua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada balita. Sehingga salah satu cara yang dapat dilakukan untuk merubah perilaku tersebut dapat dilakukan dengan memberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan. Mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan gizi buruk pada balita di wilayah di Desa Parakan Kauman tahun 2024.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah Pre-Eksperiment dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini adalah 82 responden di wilayah di Desa Parakan Kauman. Sampel ditentukan dengan teknik Purposive Sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis yang di gunakan adalah uji *Wilcoxon*.

**Hasil :** Pengetahuan sebelum di berikan pendidikan kesehatan menunjukkan bahwa dapat ditemukan sebagian besar pengetahuan kurang sebanyak 36 orang (43,90%) dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan menunjukkan hampir seluruhnya pengetahuan menjadi dengan jumlah 58 orang (70,74 %) dari 82 responden. Dari hasil analisis bivariat didapatkan nilai p-value 0,000 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan.

**Simpulan :** Pengetahuan ibu tentang gizi pada balita sebelum dan sesudah di berikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan gizi buruk pada balita di Puskesmas Parakan Kauman yaitu 43,90 % menjadi 70,74 % setelah diberikan Pendidikan kesehatan. Ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi , dengan nilai p-value 0,000 (<0,05).

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang, Edukasi Gizi Seimbang, Pengetahuan Ibu

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Final Assignment, January 2024  
Arum Dewi Cahyani<sup>1</sup>, Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)<sup>2</sup>

**DIFFERENCES IN MOTHERS' KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER BEING GIVEN HEALTH EDUCATION ABOUT BALANCED NUTRITION AT THE PARAKAN KAUMAN COMMUNITY HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

**Background:** Lack of knowledge about nutrition and health among parents, especially mothers, is one of the causes of malnutrition in toddlers. So one way that can be done to change this behavior can be done by providing intervention in the form of health education. To find out the difference in mothers' knowledge before and after being given health education about preventing malnutrition in toddlers in the Parakan Kauman Village area in 2024.

**Method:** The research method used was Pre-Experiment with a One Group Pretest-Posttest design. The population of this study was 82 respondents in the Parakan Kauman Village area. The sample was determined using Purposive Sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The analysis used is the Wilcoxon test.

**Results:** Knowledge before being given health education showed that most of the knowledge was lacking as many as 36 people (43.90%) and after being given health education showed that almost all knowledge was 58 people (70.74%) out of 82 respondents. From the results of the bivariate analysis, a p-value of 0.000 was obtained, which means there was a significant difference in maternal knowledge before and after being given Health Education.

**Conclusion:** Mothers' knowledge about nutrition in toddlers before and after being given health education about preventing malnutrition in toddlers at the Parakan Kauman Community Health Center was 43.90% to 70.74% after being given health education. There is a significant difference between knowledge before and after being given nutrition education, with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ).

**Keywords:** Health Education about balanced nutrition, education on balanced nutrition, maternal knowledge