



**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSBINDU
DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PETUNGKRIYONO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Oleh:

SUTEJO

NIM: 017222022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSBINDU DENGAN
KESTABILAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PETUNGKRIYONO**

Disusun oleh :

SUTEJO

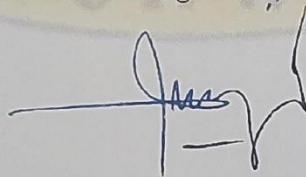
NIM : 017222022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 30 Januari 2024

Pembimbing Utama,



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSBINDU DENGAN
KESTABILAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PETUNGKRIYONO**

disusun oleh :

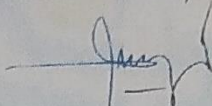
SUTEJO
NIM: 017222022

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

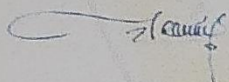
Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



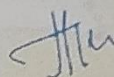
Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota/ Penguji I

Anggota/ Penguji II



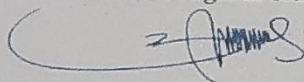
Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

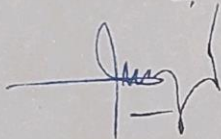
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sutejo
NIM : 017222022
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Posbindu Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petungkriyono” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0613027601

Ungaran, 31 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



Sutejo
NIM. 017222022

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Sutejo
NIM : 017222022
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Keaktifan Mengikuti Posbindu Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petungkriyono” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 31 Januari 2024
Yang menyatakan,



Sutejo

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Sutejo
Alamat : Batusari Rt.04 Rw.01 Kec. Talun Kabupaten Pekalongan
Tempat Lahir : Pekalongan
Tanggal Lahir : 23 Juli 1981
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status Marital : Menikah
No. HP/ WA : 082326093585
Email : ojetuss@gmail.com

Pendidikan

1. SD Negeri Batusari 01, Lulus tahun 1983
2. SMP Negeri 01 Talun, Lulus tahun 1996
3. Sekolah Perawat Kesehatan PKU Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan, Lulus tahun 1999
4. Akademi Perawat Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Lulus tahun 2003

Hormat Saya,

Sutejo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Sutejo
017222022

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSBINDU DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PETUNGKRIYONO

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi salah satunya adalah melalui Posbindu yang merupakan peran serta masyarakat dalam melakukan kegiatan deteksi dini dan pemantauan faktor risiko penyakit tidak menular yang dilaksanakan secara terpadu, rutin, dan periodik. Penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan keaktifan mengikuti Posbindu terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Petungkriyono.

Metode : penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian cross sectional dan pendekatan waktu dengan metode studi retrospektif, pengumpulan data berdasarkan data sekunder berupa data peserta program Posbindu. Sampel 81 responden dengan teknik purposive sampling. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisa univariat dan uji Chi Square

Hasil : Mayoritas tingkat keaktifan Posbindu adalah kategori sedang yaitu sebanyak 48,1%, rata-rata tekanan darah adalah 132,45/82,16 dengan tekanan darah sistolik minimal 90 dan maksimal $190 \pm 18,04$, sedangkan tekanan darah diastolik minimal 53,33 dan maksimal $100 \pm 7,33$, tekanan darah mayoritas adalah hipertensi yaitu sebanyak 35,8%.

Simpulan : Ada hubungan antara keaktifan mengikuti Posbindu dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi di Kecamatan Petungkriyono Kabupaten Pekalongan, dari hasil nilai $p=0,000 < 0,05$. Hasil penelitian diharapkan dapat menambah informasi bagi masyarakat tentang hubungan kehadiran mengikuti kegiatan posbindu terhadap tekanan darah penderita penyakit hipertensi

Kata Kunci :Posbindu, Tekanan darah, Hipertensi

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Sutejo
017222022

THE RELATIONSHIP OF ACTIVITIES IN POSBINDU WITH THE STABILITY OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PETUNGKRIYONO PUSKESMAS

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. One of the efforts to prevent and control hypertension is through Posbindu, which is the community's role in carrying out early detection and monitoring of risk factors for non-communicable diseases which are carried out in an integrated, routine and periodic manner. This research aims to determine the relationship between attendance at Posbindu and the blood pressure of hypertension sufferers in the Petungkriyono Community Health Center working area.

Method: quantitative research using a cross sectional research design and a time approach with a retrospective study method, data collection based on secondary data in the form of data on Posbindu program participants. Sample of 81 respondents using purposive sampling technique. The research results were analyzed using univariate analysis and the Chi Square test

Results: The majority of Posbindu attendance rates were in the medium category, namely 48.1%, the average blood pressure was 132.45/82.16 with a minimum systolic blood pressure of 90 and a maximum of 190 ± 18.04 , while the minimum diastolic blood pressure was 53.33 and a maximum of 100 ± 7.33 , the majority of blood pressure is hypertension, namely 35.8%.

Conclusion: There is a relationship between attendance at Posbindu and the blood pressure of hypertension sufferers in Petungkriyono District, Pekalongan Regency, from the results of the value $\rho = 0.000 < 0.05$. It is hoped that the results of the research will provide additional information for the public regarding the relationship between attendance at posbindu activities and the blood pressure of people with hypertension

Keywords: Posbindu, Blood pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Hubungan Keaktifan Mengikuti Posbindu Dengan Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petungkriyono”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, staf dan karyawan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepala Puskesmas Petungkriyono dan seluruh staf, yang telah memberikan bantuan serta semangatnya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman S-1 Keperawatan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi
9. Seluruh responden yang telah memberikan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas.

Ungaran, Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Kehadiran dalam Posbindu	7
2. Tekanan Darah	12
3. Hipertensi	18
B. Kerangka Teori.....	30

C. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
D. Hipotesa Penelitian.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Pengumpulan Data.....	36
G. Metode Pengolahan Data.....	38
H. Analisis Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V. PENUTUP.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4. 1. Peta wilayah Kecamatan Petungkriyono.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4. 1. Prosentase keaktifan responden	44
Tabel 4. 2. Rata-rata tekanan darah pada responden.....	44
Tabel 4. 3. Klasifikasi tekanan darah responden.....	45
Tabel 4. 4. Hubungan keaktifan mengikuti Posbindu dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat ijin studi pendahuluan Puskesmas Petungkriyono

Lampiran 3 : Permohonan ijin Ethical Clearance

Lampiran 4 : Ethical Clearance

Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian UNW

Lampiran 6 : Surat ijin penelitian dan mencari data Puskesmas Petungkriyono

Lampiran 7 : Surat keterangan selesai melakukan penelitian

Lampiran 8 : Surat keterangan Cek Plagiarisme (Uji Turnitin)

Lampiran 9 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 10 : Persetujuan ikut serta dalam penelitian

Lampiran 11 : Kuesioner penelitian

Lampiran 12 : Hasil penelitian

Lampiran 13 : Tabulasi data penelitian

Lampiran 14 : Dokumentasi penelitian

Lampiran 15 : Tata kala penulisan skripsi/ tugas akhir