

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Femmiati
NIM. 017222073

Analisis Faktor Umur, Jenis Kelamin, Aktifitas Fisik, dan Pola Makan yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada RSUD Lamandau

ABSTRAK

Latar belakang: Data Dinas Kesehatan Kabupaten (DKK) Lamandau tahun 2021, menunjukkan jumlah penderita diabetes melitus sebanyak 11.769 dan termasuk ke dalam daftar 10 penyebab kematian terbanyak di Kabupaten Lamandau tahun 2021. Percepatan meningkatnya penderita DM di Indonesia, terutama diakibatkan oleh perkembangan pola makan dan gaya hidup yang salah. Pengendalian gula darah oleh pasien DM akan berhubungan dengan faktor diet atau perencanaan makan, aktivitas fisik, dan tingkat pengetahuan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui dan menganalisis faktor umur, jenis kelamin, aktifitas fisik, dan pola makan yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada RSUD Lamandau.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey*. Sampel yang digunakan sebanyak 68 responden.

Hasil: Hasil dari penelitian ini dapat diketahui bahwa bahwa ada hubungan antara umur dengan kejadian diabetes melitus di RSUD Lamandau dengan nilai $p\text{-value} = 0.001 < \alpha = 0,05$, ada hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus di RSUD Lamandau dengan nilai $p\text{-value} = 0.006 < \alpha = 0,05$, ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus di RSUD Lamandau dengan nilai $p\text{-value} = 0.001 < \alpha = 0,05$, ada hubungan antara pola makan dengan kejadian diabetes melitus di RSUD Lamandau tahun 2023 dengan nilai $p\text{-value} = 0.001 < \alpha = 0,05$.

Saran: Lebih waspada dengan bertambahnya umur (≥ 45 tahun), karena pada usia tersebut sudah mulai rentan terkena penyakit termasuk diabetes melitus dan diharapkan agar bisa melakukan kotrol kesehatan secara rutin guna pencegahan sedini mungkin terhadap faktor risikonya.

Kata kunci: Umur, Jenis Kelamin, Pola Makan, Aktivitas Fisik, Diabetes Melitus

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
nursing faculty
Thesis, January 2024
Femmiati
NIM. 017222073

Analysis of Age, Gender, Physical Activity, and Dietary Factors Associated with the Incidence of Diabetes Mellitus at Lamandau Regional Hospital

ABSTRACT

Background: Data from the Lamandau District Health Service (DKK) in 2021 shows that the number of diabetes mellitus sufferers is 11,769 and is included in the list of the 10 causes of death in Lamandau Regency in 2021. The accelerated increase in DM sufferers in Indonesia is mainly due to developments in diet and lifestyle. Wrong. Blood sugar control by DM patients will be related to diet or meal planning factors, physical activity, and level of knowledge.

Objective: This study aims to determine and analyze the factors of age, gender, physical activity and eating patterns which are related to the incidence of diabetes mellitus at Lamandau District Hospital.

Method: The research design used is quantitative research with a cross-sectional survey approach. The sample used was 68 respondents.

Results: The results of this study show that there is a relationship between age and the incidence of diabetes mellitus at Lamandau Regional Hospital with a p-value = $0.001 < \alpha = 0.05$, there is a relationship between gender and the incidence of diabetes mellitus at Lamandau Regional Hospital with a p-value = $0.006 < \alpha = 0.05$, there is a relationship between physical activity and the incidence of diabetes mellitus at Lamandau Regional Hospital with p-value = $0.001 < \alpha = 0.05$, there is a relationship between diet and the incidence of diabetes mellitus at Lamandau Regional Hospital in 2023 with p-value = $0.001 < \alpha = 0.05$.

Suggestion: Be more alert as you get older (≥ 45 years), because at that age you are starting to be susceptible to diseases including diabetes mellitus and it is hoped that you can carry out regular health controls to prevent risk factors as early as possible.

Keywords: Age, Gender, Diet, Physical Activity, Diabetes Mellitus