

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Januari tahun 2024 di Puskesmas Kumai dengan judul "Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Puskesmas Kumai," dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak ditemukan korelasi antara Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat di Puskesmas Kumai (p -value 0,093).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah disampaikan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan dan menyempurnakan penelitian ini. Peneliti merekomendasikan serta berharap agar peneliti berikutnya dapat mengeksplorasi faktor-faktor penyebab stres kerja yang berbeda.