

**HUBUNGAN BEBAN KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI PUSKESMAS
KUMAI**

SKRIPSI



Oleh

MARDANI

NIM. 017222063

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

ABSTRAC

Puskesmas sebagai kesatuan organisasi fungsional dalam sistem pelayanan kesehatan yang memiliki peran vital dalam penyelenggaraan upaya kesehatan yang menyeluruh, terpadu, merata dan terjangkau oleh masyarakat. Perawat sebagai bagian integral dari tenaga kesehatan, memiliki peranan penting dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan berkualitas. Keberhasilan pelayanan kesehatan di puskesmas sangat tergantung pada partisipasi perawat dalam memberikan perawatan yang optimal.

Puskesmas Kumai merupakan sarana pelayanan kesehatan tingkat pertama yang memberikan pelayanan rawat jalan dan rawat inap kepada masyarakat dan beroperasi selama 24 jam. Oleh karena itu perawat sebagai tenaga kesehatan dituntut kesediaan dan kesiapannya selama 24 jam. Data kunjungan pasien Puskesmas Kumai setiap tahun mengalami peningkatan, terlihat pada tahun 2022 berjumlah 881 pasien, tahun 2023 sampai bulan juli 1.116. Berbagai situasi dan tuntutan kerja seperti beban kerja dan masa kerja perawat dapat menjadi sumber potensial terjadinya stres kerja yang kemudian dapat meningkatkan resiko kecelakaan kerja, bahkan resiko kematian pada pasien jika tenaga kesehatan tidak bisa menanganinya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif menggunakan metode analisa *corelatif study* dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang diperoleh melalui wawancara menggunakan data angket (kuesioner) kemudian dianalisa secara kuantitatif. Variabel yang diteliti yaitu beban kerja dan masa kerja (*independent variable*) dan stress kerja (*dependent variable*). Data penelitian dianalisis menggunakan analisis tabulasi silang (*crosstab*) dan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel beban kerja dan masa kerja dengan stress kerja pada perawat di puskesmas Kumai.

- Ilyas, L. A., Rahim, M. R., & Awaluddin, A. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sayang Rakyat Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), 191-200.
- Rudyarti, E. (2020). Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat. *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2022*, 1(1), 240-249).
- Sabil, F. A. (2022). Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 941-947.
- Sari, I. P. S., & Rayni (2020). Hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di rsi nashrul ummah lamongan, Hospital Majapahit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto*, 12(1), 9-17.
- Solon, M., Madu, Y. G., Tolidunde, M., & Megawati, M. (2021). Dampak beban kerja terhadap tingkat stres pada tenaga kesehatan selama masa pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 94-101.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN MASA KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI PUSKESMAS KUMAI

Oleh :

Mardani

NIM. 017222063



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran , 18 Desember 2023

Pembimbing Utama,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mona', with a small '051' written to its right.

**Ns. MONA SAPARWATI, S.Kep., M. Kep.
NIDN. 0628127901**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI
PUSKESMAS KUMAI**

Disusun Oleh:

Mardani

NIM: 017222063

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Februari 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. MONA SAPARWATI, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0628127901

Anggota Penguji I



Ns. EKO SUSILO, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0627097501

Anggota Penguji II



Ns. FIKI WIJAYANTI, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0609018805

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. UMI ANIROH, S.Kep., M.Kes.

NIDN: 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. EKO SUSILO, S.Kep., M.Kep.

NIDN: 0627097501

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardani
NIM : 017222063
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat di
Puskesmas Kumai.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah skripsi saya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 19 Februari 2024



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mardani

NIM : 017222063

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo, untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kumai, untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 19 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Mardani

DAFTAR TIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

Nama : Mardani
TTL : Kumai, 31 Oktober 1972
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl Budi Utomo RT 02,RW 01,Desa
Kubu ,Kec Kumai,Kab Ktw Barat,Kalteng
Kebangsaan : Indonesia

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Kumai : Tahun 1986
2. SMP N 1 Kumai : Tahun 1989
3. SPK Palangka raya : Tahun 1992
4. DIII Keperawata,STIKES Palangka Raya : Tahun 2014
5. S1 Keperawatan,Universitas Ngudi Waloyo : Tahun 2023-2024

Data Orang Tua

Nama Ayah : M.Aini
Nama Ibu : Siti Raudah
Pekerjaan : Tidak Bekerja
Agama : Islam
Alamat : Jl H.Abd Azis RT 1,Kumai Hilir,Kec Kumai,
Kab Ktw Barat, Kalteng

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul, “Hubungan Beban Kerja dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Puskesmas Kumai” guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penulisan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M. Kep., selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bantuan, bimbingan dan perhatian selama penyusunan proposal skripsi ini.
4. Kepada istri dan anak-anak, yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi.
5. Serta teman-teman yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, bagi perkembangan ilmu keperawatan dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran , 20 Agustus 2023

Penulis



MARDANI

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	2
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Dasar Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Perawat	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian dan Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 . Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 . Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 . Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja pada Perawat Puskemas Kumai **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 . Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stress Kerja pada Perawat Puskemas Kumai **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 . Hubungan Beban Kerja dengan Stress Kerja Perawat Di Puskesmas Kumai **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 . Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 . Lembar Persetujuan (Informed Consent) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 . Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 . Uji Validitas dan Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 . Koding Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 . Analisis Univariat dan Bivariat **Error! Bookmark not defined.**