

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Naylul Falah Al Baaqi  
NIM : 017222040  
Pembimbing : Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
Judul Penelitian : Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan  
Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Sesaria

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Saran/Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 24 Juli 2023	Pengajuan Judul	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kaji ulang tentang kecemasan pasien pre operasi yang akan diteliti</li><li>- Gambarkan masalah keperawatan pada pasien pre operasi SC di RS Anugerah</li></ul>	
2.	Selasa, 15 Agustus 2023	Revisi Pengajuan Judul	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tindakan terapi relaksasi bisa dilakukan pada pasien seperti apa saja ? Adakah batasan pasien yang tidak boleh dilakukan terapi relaksasi progresif?</li><li>- Tambahkan artikel terdahulu yang membahas terapi relaksasi otot progresif aman pada ibu hamil dan mau melahirkan.</li><li>- Tambahkan respon kecemasan pada pasien pre SC</li></ul>	

3.	Jum'at, 29 September 2023	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sesuaikan draf dengan buku panduan tugas akhir</li> <li>- Gunakan mendelay dalam citasi</li> <li>- Rubah tata urutan: bahas pasien pre operasi (kondisi psikologis, gambaran di RS, faktor yang berpengaruh apa saja), Kecemasan berkaitan dengan pre SC, lalu bahas teknik relaksasi otot progrsif</li> </ul>	
4.	Jum'at, 10 November 2023	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan gambaran kecemasan pre operasi pada BAB II</li> </ul>	
5.	Kamis, 21 Desember 2024	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposal bisa diajukan ke komisi etik untuk proses pembuatan EC</li> </ul>	
6.	Senin, 5 Februari 2024	BAB 1-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi skripsi sesuai dengan format panduan</li> </ul>	