

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

Disusun oleh:

PUJI LESTARI

017222014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Januari 2024

Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Disusun oleh:
PUJI LESTARI
NIM. 017222014

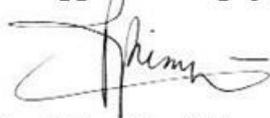
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota / Penguji 1



Dr. Ns. Privanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0625047601

Anggota / Penguji 2



Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0614087402

Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Puji Lestari

Nim : 017222014

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

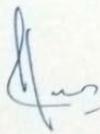
Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Pangkalan Bun, 5 Februari 2024



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0612067804



Puji Lestari
NIM. 017222014

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Puji Lestari

Nim : 017222014

Mahasiswa : Program Studi/ Fakultas S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun” untuk kepentingan akademis.

Kotawaringin Barat, Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



PUJI LESTARI
NIM. 017222014

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Puji Lestari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Sleman, 19 Juni 1988
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bayangkara, Perum Pinang Merah, Gg. XXIII

Pendidikan Formal

SDN : Lulus pada tahun 2000
SMP : Lulus pada tahun 2003
SMA : Lulus pada tahun 2006
D3 : Lulus pada tahun 2009
S1 Ngudi Waluyo : Tahun 2021 Sampai Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Suyatno
Nama Ibu : Sariyati
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Yogyakarta.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Puji Lestari
017222014

HUBUNGAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit hipertensi, atau tekanan darah tinggi, merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di seluruh dunia. Hipertensi dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, dan gangguan pembuluh darah lainnya. Salah satu langkah penting dalam pengelolaan hipertensi adalah pendidikan kesehatan kepada pasien. Pendidikan kesehatan memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada pasien tentang kondisi mereka, serta cara mengelola gaya hidup dan mengikuti pengobatan yang tepat.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *pre-experiment design* dengan rancangan *pre test* dan *post test*, Sampel diambil 33 responden, menggunakan tehnik *purposive sampling* dan di analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan nilai pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan hipertensi nilai pengetahuan dengan kategori pengetahuan baik (12,1%), pengetahuan cukup (36,4%) dan pengetahuan kurang (51,5%). Setelah diberikan edukasi nilai pengetahuan kategori pengetahuan baik (57,6%), pengetahuan cukup (42,0%) dan pengetahuan kurang (00,0%). Hasil uji statistik *Wilcoxon Match Pairs Test* didapatkan nilai signifikan sebesar *P value* adalah 0,000 ($P < 0,005$).

Simpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Hipertensi, Leaflet

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Nursing Faculty
Final Assignmnet, January 2024
Puji Lestari
017222014

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EFFECT OF HEALTH
EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON PATIENT KNOWLEDGE
ABOUT HYPERTENSION DISEASE IN RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

ABSTRACT

Background: Hypertensive disease, or high blood pressure, is one of the significant health problems worldwide. Hypertension can lead to various serious complications such as heart disease, stroke, kidney failure, and other vascular disorders. One of the important steps in the management of hypertension is health education to patients. Health education provides patients with knowledge and understanding of their condition, as well as how to manage their lifestyle and follow appropriate treatment.

Methods: This study is a quantitative study that uses pre-experiment design method with pre test and post test design, 33 respondents were sampled, using purposive sampling technique and analyzed using Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results showed the value of knowledge before being given hypertension health education knowledge value with good knowledge categories (12.1%), sufficient knowledge (36.4%) and poor knowledge (51.5%). After being given education, the value of knowledge in the category of good knowledge (57.6%), sufficient knowledge (42.0%) and poor knowledge (00.0%). The results of the Wilcoxon Match Pairs Test statistical test obtained a significant value of P value is 0.000 ($P < 0.005$).

Conclusion: The conclusion of this study is that there is an effect of health education with leaflet media on patient knowledge about hypertension disease at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

Keywords: Health Education, Hypertension, Leaflet

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi penelitian ini dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun". Skripsi penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh studi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Skripsi, peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Peneliti berusaha untuk mempersembahkan Skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan Skripsi ini. Peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, peneliti mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

6. Suami tercinta, orang tua, anak dan semua keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas jalinan persahabatan serta kontribusi yang kalian berikan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak,Amiin Ya Robbal Alamin.

Pangkalan Bun, Januari 2024
Peneliti

Puji Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	5
B. Konsep Pengetahuan	13
C. Konsep Pendidikan Kesehatan	15
D. Konsep Leaflet	20
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep	23
G. Kerangka Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Definisi Operasional	27
E. Variabel Penelitian	27
F. Pengumpulan Data	28
G. Analisis Data	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	