

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG  
PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

Disusun oleh:

**PUJI LESTARI**

**017222014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Januari 2024

**Pembimbing Utama**



**Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0612067804**

## HALAMAN PENGESAHAN


# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Disusun oleh:  
**PUJI LESTARI**  
**NIM. 017222014**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 7 Januari 2024

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama**

  
**Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0612067804**

**Anggota / Penguji 1**

  
**Dr. Ns. Privanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB.**  
**NIDN. 0625047601**

**Anggota / Penguji 2**

  
**Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep**  
**NIDN. 0627097501**

**Ketua Program Studi**



**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes**  
NIDN.0614087402

**Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep**  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Puji Lestari

Nim : 017222014

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

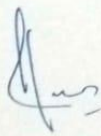
Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Pangkalan Bun, 5 Februari 2024



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN. 0612067804



Puji Lestari  
NIM. 017222014

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Puji Lestari

Nim : 017222014

Mahasiswa : Program Studi/ Fakultas S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun” untuk kepentingan akademis.

Kotawaringin Barat, Januari 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



**PUJI LESTARI**  
**NIM. 017222014**

## **RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Puji Lestari  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Tanggal Lahir : Sleman, 19 Juni 1988  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Bayangkara, Perum Pinang Merah, Gg. XXIII

### **Pendidikan Formal**

SDN : Lulus pada tahun 2000  
SMP : Lulus pada tahun 2003  
SMA : Lulus pada tahun 2006  
D3 : Lulus pada tahun 2009  
S1 Ngudi Waluyo : Tahun 2021 Sampai Sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Suyatno  
Nama Ibu : Sariyati  
Pekerjaan : Pensiunan  
Alamat : Yogyakarta.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Puji Lestari  
017222014

## **HUBUNGAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit hipertensi, atau tekanan darah tinggi, merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di seluruh dunia. Hipertensi dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, dan gangguan pembuluh darah lainnya. Salah satu langkah penting dalam pengelolaan hipertensi adalah pendidikan kesehatan kepada pasien. Pendidikan kesehatan memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada pasien tentang kondisi mereka, serta cara mengelola gaya hidup dan mengikuti pengobatan yang tepat.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *pre-experiment design* dengan rancangan *pre test* dan *post test*, Sampel diambil 33 responden, menggunakan tehnik *purposive sampling* dan di analisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan hipertensi nilai pengetahuan dengan kategori pengetahuan baik (12,1%), pengetahuan cukup (36,4%) dan pengetahuan kurang (51,5%). Setelah diberikan edukasi nilai pengetahuan kategori pengetahuan baik (57,6%), pengetahuan cukup (42,0%) dan pengetahuan kurang (00,0%). Hasil uji statistik *Wilcoxon Match Pairs Test* didapatkan nilai signifikan sebesar *P value* adalah 0,000 ( $P < 0,005$ ).

**Simpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

**Kata kunci :** Pendidikan Kesehatan, Hipertensi, Leaflet

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program, Nursing Faculty  
Final Assignmnet, January 2024  
Puji Lestari  
017222014

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE EFFECT OF HEALTH  
EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON PATIENT KNOWLEDGE  
ABOUT HYPERTENSION DISEASE IN RSUD SULTAN IMANUDDIN  
PANGKALAN BUN**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertensive disease, or high blood pressure, is one of the significant health problems worldwide. Hypertension can lead to various serious complications such as heart disease, stroke, kidney failure, and other vascular disorders. One of the important steps in the management of hypertension is health education to patients. Health education provides patients with knowledge and understanding of their condition, as well as how to manage their lifestyle and follow appropriate treatment.

**Methods:** This study is a quantitative study that uses pre-experiment design method with pre test and post test design, 33 respondents were sampled, using purposive sampling technique and analyzed using Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** The results showed the value of knowledge before being given hypertension health education knowledge value with good knowledge categories (12.1%), sufficient knowledge (36.4%) and poor knowledge (51.5%). After being given education, the value of knowledge in the category of good knowledge (57.6%), sufficient knowledge (42.0%) and poor knowledge (00.0%). The results of the Wilcoxon Match Pairs Test statistical test obtained a significant value of P value is 0.000 ( $P < 0.005$ ).

**Conclusion:** The conclusion of this study is that there is an effect of health education with leaflet media on patient knowledge about hypertension disease at Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

**Keywords:** Health Education, Hypertension, Leaflet



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi penelitian ini dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun". Skripsi penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh studi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Skripsi, peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Peneliti berusaha untuk mempersembahkan Skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan Skripsi ini. Peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, peneliti mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

6. Suami tercinta, orang tua, anak dan semua keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas jalinan persahabatan serta kontribusi yang kalian berikan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak,Amiin Ya Robbal Alamin.

Pangkalan Bun, Januari 2024  
Peneliti

Puji Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi .....	5
B. Konsep Pengetahuan .....	13
C. Konsep Pendidikan Kesehatan .....	15
D. Konsep Leaflet .....	20
E. Kerangka Teori .....	22
F. Kerangka Konsep .....	23
G. Kerangka Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian .....	25
D. Definisi Operasional .....	27
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Pengumpulan Data .....	28
G. Analisis Data .....	29

<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	