

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pada kelompok kontrol maupun intervensi memiliki nilai mean 15,87 maupun 13,8, dan nilai min pada dua kelompok ini sama-sama 13. Hasil uji homogenitas data didapatkan bahwa nilai signifikansi untuk pre test $> 0,05$ sehingga data pre test homogen
2. Pada kelompok kontrol maupun intervensi rerata skor sesudah diberikan intervensi memiliki perbedaan mean 16,73 dan mean 22,9 Sedangkan data setelah dilakukan intervensi didapatkan bahwa nilai signifikansi $< 0,05$ sehingga data post test tidak homogen.
3. Pada kelompok kontrol pada pre test didapatkan nilai mean of rank 9,07 dan post test nilai mean of rank 21,73. Nilai p didapatkan 0,000, hal ini membuktikan bahwa terdapat perbedaan harga diri pasien gagal ginjal sebelum dan sesudah tindakan *self talk* pada kelompok kontrol.
4. Pada kelompok intervensi rerata skor sebelum diberikan intervensi didapatkan nilai mean of rank 8,00 dan post test nilai mean of rank 23,00. Nilai p didapatkan 0,000, hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terapi *self talk* terhadap harga diri pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa.
5. Pada kelompok intervensi bahwa rerata skor sebelum diberikan intervensi didapatkan nilai mean of rank 8,00 dan post test nilai mean of rank 23,00. Nilai p didapatkan 0,000, hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh

yang signifikan terapi *self talk* terhadap harga diri pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian diharapkan untuk menjadi pembelajaran untuk meningkatkan harga diri dengan melakukan pemberian *self talk*, dan diharapkan pasien dapat melakukan pelatihan ini secara continue untuk meningkatkan harga diri responden.

2. Rumah sakit

Hasil Penelitian ini diharapkan untuk menjadi referensi untuk rumah sakit untuk menjadikan pemberian *self talk* ini kepada semua pasien tidak hanya pasien gagal ginjal, tapi seluruh pasien sehingga mampu meningkatkan harga diri seluruh pasien.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memodifikasi metode penelitian dan menambahkan durasi pelatihan untuk mendapatkan hasil yang maksimal.