

**Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa  
Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun**



SKRIPSI  
Oleh :

NAMA : NUR KHAYATUN  
NIM : 017222013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024

**Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa  
Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun**



SKRIPSI  
Oleh :

NAMA : NUR KHAYATUN  
NIM : 017222013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024

## HALAMAN PERSTUJUAN

Skripsi Berjudul:

Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa  
Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

Oleh:

**NUR KHAYATUN**

**NIM. 017222013**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Pangkalan Bun, 5 Februari 2024

Pembimbing Utama



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0630078801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa  
Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun**

Disusun oleh :

**NUR KHAYATUN**

**NIM. 017222013**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada

Hari : Senin

Tanggal : 5 Februari 2024

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



**Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.**

**NIDN. 0630078801**

**Anggota/Penguji 1**



**Zumrotul Choiriyah, S.Kep., Ns. M.Kes.**

**NIDN. 0611067101**

**Anggota / Penguji 2**



**Puji Lestari, S.Kep., Ns. M.Kes. (epid)**

**NIDN. 0022038101**

**Ketua Program Studi**



**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes**

**NIDN. 0614087402**

**Dekan Fakultas**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep**

**NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NUR KHAYATUN

Nim : 017222013

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun ”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Kotawaringin Barat, 05 Februari 2024

**Pembimbing**



**Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0630078801**

**Yang Membuat Pernyataan**



**Nur Khayatun  
Nim : 017222013**

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : NUR KHAYATUN

Nim : 017222013

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun”** untuk kepentingan akademis.

Kotawaringin Barat, 5 Februari 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



**NUR KHAYATUN**

Nim : **017222013**

## **MOTTO**

Pendidikan adalah kemampuan untuk mendengarkan segala sesuatu tanpa membuatmu kehilangan temperamen atau rasa percaya diri.

-Robert Frost-

Jangan jadikan pendidikan sebagai alat untuk mendapatkan harta, demi memperoleh uang untuk memperkaya dirimu. Belajarlah supaya tidak menjadi orang bodoh dan dibodohi oleh orang.

-Ulilamrir Rahma-

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Nur khayatun<sup>1</sup>, Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>

## Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Pasien yang mendapatkan terapi hemodialisa akan berdampak ke fisik maupun psikologisnya, masalah psikologis yang utama pada penderita gagal ginjal kronik selama menjalani terapi hemodialisa yaitu harga diri rendah. Ada beberapa penatalaksanaan yang bisa di berikan baik secara farmakologi ataupun nonfarmakologi, salah satunya yaitu pemberian *self talk*. Pendekatan ini akan mengubah pernyataan diri yang negative dan salah menjadi lebih positif dan terarah. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh terapi *self talk* terhadap harga diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi experiment (eksperimen semu). Dengan kelompok eksperimen dan kelompok Kontrol, dengan menggunakan 30 sampel yang di bagi menjadi 2 kelompok, Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, instrumen penelitian Rosenberg's Self-Esteem Scale **Hasil:** Hasil dengan uji *Man Whitney U Test* nilai mean of rank 8,00 dan post test nilai mean of rank 23,00. Nilai p didapatkan 0,000 hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terapi self talk terhadap harga diri pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa. **Kesimpulan:** Ada perbedaan harga diri sebelum dan sesudah pemberian terapi *self talk* dengan nilai (p -value 0,000).

**Kata Kunci:** Harga Diri , Gagal Ginjal Kronik ,Self Talk  
**Kepustakaan:** 41(2019-2023)



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, January 2024**  
**Nur khayatun <sup>1</sup>, Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>**

**The Effect of Self Talk Therapy on the Self-Esteem of Chronic Kidney  
Failure Patients Undergoing Hemodialysis**  
**ABSTRACT**

**Background:** Patients who receive hemodialysis therapy will have physical and psychological impacts. The main psychological problem in chronic kidney failure sufferers while undergoing hemodialysis therapy is low self-esteem. There are several treatments that can be given both pharmacologically and non-pharmacologically, one of which is self-talk. This approach will change negative and false self-statements into more positive and focused ones. **Objective:** To analyze the effect of self-talk therapy on the self-esteem of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis..

**Method:** This type of research uses quantitative research with a quasi-experiment design. With an experimental group and a kontrol group, using 30 samples which were divided into 2 groups. The sampling technique used purposive sampling, research instrument Rosenberg's Self-Esteem Scale

**Results:** Results with Man Whitney U Test mean of rank 8.00 and post test mean of rank 23.00. A p-value of 0.000 proves that there is a significant influence of self talk therapy on the self-esteem of chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. **Conclusion:** There is a difference in self-esteem before and after the administration of self talk therapy with a value of (p -value 0.000). **Conclusion:** There is a difference in self-esteem before and after giving self-talk therapy with value (p-value 0.002).

**Keywords: Self-Esteem, Chronic Kidney Failure, Self Talk**  
**Bibliography: 41(2019-2023)**

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Pengaruh Terapi Self Talk Terhadap Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep Kep pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
7. Untuk suami tercinta yang sudah membantu dalam penulisan ini, memberikan dukungan kepada saya untuk tetap semangat mengerjakan skripsi ini.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Pangkalan Bun, 5 Februari 2024



**NUR KHAYATUN**

Nim : **017222013**

## DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A.. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Hasil-hasil Penelitian Terkait .....	11
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
1. Gagal Ginjal Kronik	
a. definisi.....	12
b. etiologi gagal ginjal kronis .....	12
c. gejala gagal ginjal kronik .....	12
d. stadium pada gagal ginjal .....	12
e. pencegahan gagal ginjal .....	13
f. penatalaksanaan gagal ginjal kronik.....	14
2. Hemodialisis	
a. definisi.....	16
b. jenis hemodialisis.....	16
c. komplikasi hemodialisis.....	17
d. komponen hemodialisa .....	17
e. kelebihan dan kekurangan hemodialisa .....	19
f. dampak hemodialisis .....	19
B. Harga Diri	
1. pengertian .....	20
2. aspek-aspek harga diri.....	22
3. faktor predisposisi .....	22
4. factor presipitasi .....	24
5. cara pengukuran harga diri.....	24

C. Self Talk	
1. pengertian.....	25
2. manfaat <i>self talk</i> .....	26
3. dimensi <i>self talk</i> .....	27
4. Langkah-langkah penerapan <i>self talk</i> .....	28
5. Kelebihan dan kelemahan <i>self talk</i> .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	33
B. Waktu dan tempat penelitian	
1. Waktu penelitian.....	34
2. tempat penelitian .....	34
C. Populasi dan sampel	
1. populasi.....	34
2. sampel.....	34
D. Variabel penelitian	
1. variabel independent.....	36
2. variabel dependen .....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat pengumpulan data	
1. instrument penelitian .....	37
G. Jenis dan cara pengumpulan data	
1. jenis data.....	38
2. cara pengumpulan data.....	38
H. Cara pengolahan data	
1. editing.....	41
2. scoring .....	41
3. coding.....	42
4. tabulating.....	42
5. cleaning .....	43
I. Etika penelitian	
1. Informed connect .....	43
2. Confidentiality .....	43
3. Beneficience .....	44
4. Non maleficence .....	44
5. Veracity.....	44
6. Justice .....	44
J. Analisis data	
1. Univarial .....	45
2. Analisis bivarial .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	50

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	50
	B. Saran.....	57

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 .....	12
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 surat pendahuluan
- Lampiran 2 surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 surat izin pengambilan data
- Lampiran 4 surat balasan dr rs pengambilan data
- Lampiran 5 kuesioner penelitian
- Lampiran 6 tabulasi kuesioner
- Lampiran 7 hasil olah data
- Lampiran 8 foto kegiatan
- Lampiran 9 ethical clearance
- Lampiran 10 hasil uji turnitin
- Lampiran 11 sop *self talk*
- Lampiran 12 lembar konsultasi