



**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROLANIS
DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Oleh :

HENDRIYANTO

017222024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROLANIS
DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Oleh:

HENDRIYANTO

NIM: 017222024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROLANIS
DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

HENDRIYANTO

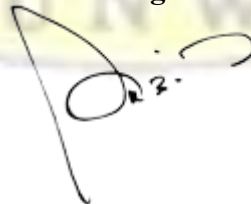
NIM: 017222024

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 07 Februari 2024

Pembimbing Utama,



Raharjo Apriatmoko, SKM.,M. Kes.
NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN

disusun oleh :

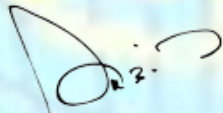
HENDRIYANTO
NIM: 017222024

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 09 Februari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Raharjo Apriatmoko, SKM., M. Kes
NIDN. 0601047402

Anggota/ Penguji I



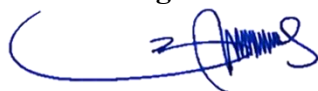
Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/ Penguji II



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hendriyanto
NIM : 017222024
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Prolanis Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 07 Februari 2024
Yang membuat pernyataan,

Materai



(Hendriyanto)

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Hendriyanto
NIM : 017222024
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Keaktifan Mengikuti Prolanis Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 07 Februari 2024
Yang menyatakan,



Hendriyanto

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Hendriyanto
Alamat : Ds. Payung 03/01, Kec. Bodeh, Kab. pemaalang
Tempat Lahir : Pemaalang
Tanggal Lahir : 16 April 1992
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status Marital : Menikah
No. HP/ WA : 082322613956
Email : hendriyanto125@gmail.com

Pendidikan

1. SD Negeri Payung 01, Lulus tahun 2003
2. SMP Negeri 01 Talun, Lulus tahun 2006
3. SMA Negeri 01 kesesi, Lulus tahun 2009
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Prodi DIII Keperawatan
Lulus tahun 2012

Hormat Saya,



Hendriyanto

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Hendriyanto
017222024

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KESTABILAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAJEN I KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Prolanis merupakan program BPJS yang mengedepankan penyuluhan dan pencegahan penyakit diabetes mellitus yang terintegrasi. Keaktifan mengikuti Prolanis ini diharapkan memberikan dampak pada stabilitas kadar gula darah penderita diabetes peserta BPJS. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara keaktifan mengikuti prolanis dengan kestabilan gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan metode *retrospektif*, pengumpulan data berdasarkan pemeriksaan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengikuti Prolanis dan kehadiran peserta Prolanis. Sampel 63 responden dengan teknik *total sampling*. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisa univariat dan uji *Chi Square*

Hasil : Keaktifan penderita diabetes melitus tipe II yang mengikuti kegiatan Prolanis mayoritas adalah tingkat keaktifan kategori cukup yaitu sebanyak 42,9%, mayoritas kadar gula darah adalah kategori stabil yaitu sebanyak 69,8%. Ada hubungan antara keaktifan penderita diabetes melitus tipe II yang mengikuti kegiatan Prolanis dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan, dari hasil nilai $\rho=0,000 < 0,05$.

Simpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa semakin baik keaktifan mengikuti Prolanis akan semakin terkontrol kadar gula darah. Diharapkan Puskesmas Kajen I meningkatkan pelayanan terutama dalam peningkatan keaktifan mengikuti kegiatan Prolanis dan kepada penderita diabetes tipe II untuk lebih memanfaatkan program Prolanis agar dapat mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci : Prolanis, Keaktifan, Kadar Gula Darah

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Hendriyanto
017222024

THE RELATIONSHIP OF ACTIVITY FOLLOWING PROLANIS AND THE STABILITY OF BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KAJEN I PUSKESMAS, PEKALONGAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: Prolanis is a BPJS program that prioritizes integrated education and prevention of diabetes mellitus. It is hoped that this active participation in Prolanis will have an impact on the stability of blood sugar levels for diabetes sufferers who are BPJS participants. This research aims to determine the relationship between active participation in prolanis and blood sugar stability in type 2 diabetes mellitus patients in the working area of the Kajen I Health Center, Pekalongan Regency.

Method: Quantitative research with a cross sectional approach and retrospective method, data collection based on checking blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus who took Prolanis and the presence of Prolanis participants. Sample of 63 respondents with total sampling technique. The research results were analyzed using univariate analysis and the Chi Square test

Results: The majority of type II diabetes mellitus sufferers who took part in Prolanis activities were in the moderate category, namely 42.9%, the majority of blood sugar levels were in the stable category, namely 69.8%. There is a relationship between the activity of type II diabetes mellitus sufferers who take part in Prolanis activities and the blood sugar levels of type II diabetes mellitus sufferers at the Kajen I Community Health Center, Pekalongan Regency, from the results of the value $\rho = 0.000 < 0.05$.

Conclusion: This research shows that the better you are actively following Prolanis, the better your blood sugar levels will be controlled. It is hoped that the Kajen I Community Health Center will improve services, especially in increasing active participation in Prolanis activities and for type II diabetes sufferers to make more use of the Prolanis program in order to control blood sugar levels.

Keywords: Prolanis, Activeness, Blood Sugar Levels

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Allah SWT, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul: **“Hubungan Keaktifan Mengikuti Prolanis Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan”**.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat Strata Satu (S1) pada Program Studi S 1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas atas bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Raharjo Apriatmoko, SKM.,M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini

5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah pada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kepala Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan dan seluruh staf, yang telah memberikan bantuan serta semangatnya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas.

Ungaran, 07 Februari 2024
Peneliti

Hendriyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Diabetes Mellitus Tipe II	9
2. Prolanis	15
3. Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus	19
4. Keaktifan Mengikuti Program Prolanis	24

B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	
D. Hipotesa Penelitian.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas	37
2. Variabel Terikat	37
F. Pengumpulan Data.....	38
G. Pengolahan Data	41
H. Analisis Data.....	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V. PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4. 1. Peta wilayah kerja Puskesmas Kajen I.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1. Keaktifan pasien diabetes mellitus tipe II.....	45
Tabel 4. 2. Kestabilan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe II.....	45
Tabel 4. 3. Hubungan keaktifan pasien diabetes mellitus tipe II yang mengikuti kegiatan prolanis dengan kestabilan kadar gula darah di Puskesmas Kajen I	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Permohonan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2: Surat studi pendahuluan
- Lampiran 3: Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4: Ethical Clearance
- Lampiran 5: Permohonan ijin penelitian dan mencari data
- Lampiran 6: Surat penelitian dan mencari data
- Lampiran 7: Surat Keterangan selesai melakukan penelitian
- Lampiran 8: Surat keterangan Uji Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 9: Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 10: Surat keterangan ikut serta dalam penelitian
- Lampiran 11: Kuesioner penelitian (Data Demografi)
- Lampiran 12: Hasil penelitian
- Lampiran 13: Tabulasi data penelitian
- Lampiran 14: Dokumentasi penelitian