

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menghasilkan kesimpulan berikut:

1. Sebagian besar responden menyatakan bahwa mereka menerima dukungan keluarga sebanyak 31 responden (60,8%).
2. Kepatuhan terhadap diet, data menunjukkan bahwa sebagian besar orang yang menjawab mengikuti peraturan diet sebanyak 27 responden (52,9%).
3. Di Ruang HD RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun, ada korelasi antara kepatuhan diet gagal ginjal kronik dan dukungan keluarga.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk program konseling yang lebih besar tentang pola pembatasan diet agar pasien lebih memahami pentingnya pembatasan diet.

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan untuk mendukung keluarga dalam kepatuhan diet untuk mencegah peningkatan jumlah pasien yang menderita hemodialisa.

3. Peneliti Selanjutnya

Dengan menggunakan variabel yang lebih variatif, temuan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian berikutnya.

Bagi peneliti selanjutnya disarankan ketika membagikan kuesioner pada responden harus pada saat setelah responden selesai melakukan HD, sehingga responden akan leluasa mengisi kuesioner .

Apabila melibatkan keluarga dalam pengisian kuesioner , arahkan dan dampingi agar mengisikan kuesioner sesuai dengan apa yang responden pilih.