



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MELAKUKAN HEMODIALISA DI RUANG HD
RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SITI KHOMARIYAH

NIM. 017222031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MELAKUKAN HEMODIALISA DI RUANG HD
RSUD SULTAN IMANUDDIN
PANGKALAN BUN

Disusun Oleh :
SITI KHOMARIYAH
NIM. 017222031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rosalina', is written over a faint circular stamp.

Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN: 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN HEMODIALISA DI RUANG HD RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Disusun oleh:
SITI KHOMARIYAH
NIM. 017222031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 12 Februari 2024

Tim Penguji : Pembimbing Utama


Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

Penguji 1



**Ns. Faridah Aini, S.Kep.,
M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605**

Penguji 2

**Ns. Eko Mardianingsih, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Mat.
NIDN. 0607037703**

Mengetahui,

Ketua Program Studi



**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402**

Dekan Fakultas kesehatan




**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Khomariyah

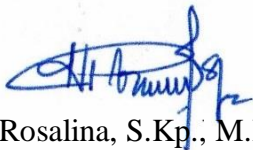
Nim : 017222031

Program Studi : Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisa Di Ruang HD RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

Ungaran, 2024



Siti khomariyah

NIM.017222031

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Siti khomariyah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Demak, 25 Maret 1984
Agama : Islam
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil (PNS)
Alamat : Jl.HM.Rafii RT 24.Kel.Madurejo. Kotawaringin
Barat, Kalimantan tengah
No. Telepon/HP : 081278736342
Email : sitikhomariyah59@gmail.com

Pendidikan Formal

SDN 1 Demak : Lulus pada tahun 1996
MTS Manbaul Huda Demak : Lulus pada tahun 1999
MAN 1 Demak : Lulus pada tahun 2002
Akper Muhammadiyah Semarang : Lulus pada tahun 2005
S1 Ngudi Waluyo : Tahun 2023 Sampai Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Skripsi, Januari 2024

Siti Khomariyah

017222031

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN HEMODIALISA DI RUANG HD RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit gagal ginjal kronik merupakan suatu proses gangguan pada ginjal yang menyebabkan penurunan secara progresif terhadap fungsi ginjal gangguan yang berkelanjutan terhadap fungsi ginjal akan berakibat pada kemampuan ginjal dalam eliminasi produk limbah tubuh, mempertahankan asam basa, serta cairan dan keseimbangan elektrolit. Pemberian diet yang tepat juga bisa menjadi terapi yang dapat dilakukan pasien agar penyakitnya tidak semakin parah.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode penelitian *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, Sampel diambil 51 responden, menggunakan tehnik *purposive sampling* dan di analisa menggunakan uji *Chi spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan nilai dukungan keluarga kategori tinggi (60,8) kategori sedang (39,2%) dan kepatuhan diet kategori patuh (52,9%) dan kategori tidak patuh (47,1%). Hasil uji statistik *Chi spearman rank*.didapatkan nilai signifikan sebesar *P value* adalah 0,000 ($P < 0,005$).

Simpulan: Ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisa Di Ruang HD RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Gagal Ginjal Kronik, Kepatuhan Diet

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Nursing Faculty
Final Assignmnet, January 2024
Siti Khomariyah
017222013

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE WHO PERFORM HEMODIALYSIS IN THE HD ROOM OF RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

ABSTRACT

Background: Chronic renal failure is a process of kidney damage that causes a progressive decline in kidney function. Continued impairment of kidney function will result in the ability of the kidneys to eliminate body waste products, maintain acid-base, and fluid and electrolyte balance. Providing the right diet can also be a therapy that patients can do so that the disease does not get worse.

Methods: This study is a quantitative study that uses descriptive correlational research methods with a cross sectional approach, samples were taken 51 respondents, using purposive sampling techniques and analyzed using the Chi spearman rank test.

Results: The results showed the value of family support in the high category (60.8) medium category (39.2%) and dietary compliance in the obedient category (52.9%) and the non-compliant category (47.1%). Chi spearman rank statistical test results. obtained a significant value of P value is 0.000 ($P < 0.005$).

Conclusion: There is a relationship between family support and dietary compliance in chronic renal failure patients who perform hemodialysis in the HD room of the Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Hospital.

Keywords: Family Support, Chronic Renal Failure, Dietary Adherence

PRAKATA

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi penelitian ini dengan judul " Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Hemodialisa Di Ruang HD RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun". Skripsi penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh studi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Skripsi, peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Peneliti berusaha untuk mempersembahkan Skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan Skripsi ini. Peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, peneliti mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

6. Suami tercinta, orang tua, anak dan semua keluarga yang saya sayangi yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2023 Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas jalinan persahabatan serta kontribusi yang kalian berikan.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati peneliti ucapkan terimakasih yang tidak terhingga pada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 2024

Peneliti



Siti Khomariyah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN _____	i
HALAMAN PERSETUJUAN _____	ii
HALAMAN PENGESAHAN _____	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS _____	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP _____	v
ABSTRAK _____	vi
ABSTRACT _____	vii
KATA PENGANTAR _____	viii
DAFTAR ISI _____	x
DAFTAR TABEL _____	xii
DAFTAR GAMBAR _____	xiii
DAFTAR LAMPIRAN _____	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang _____	1
B. Rumusan Masalah _____	8
C. Tujuan Penelitian _____	8
D. Manfaat Penelitian _____	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik _____	10
B. Konsep Dukungan Keluarga _____	18
C. Konsep Kepatuhan Diet _____	29
D. Konsep Hemodialisa _____	34
E. Kerangka Teori _____	37
F. Kerangka Konsep _____	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian _____	39
B. Lokasi Penelitian _____	39
C. Subjek Penelitian _____	40
D. Definisi Operasional _____	41
E. Variabel Penelitian _____	42
F. Pengumpulan Data _____	44
G. Analisis Data _____	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum_____	48
B. Hasil Penelitian_____	48
C. Pembahasan_____	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan_____	61
B. Saran_____	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi pendidikan	50
Tabel 4.5	Karakteristik Dukungan Keluarga.	51
Tabel 4.6	Karakteristik Kepatuhan Diet.	51
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Spearman Rank Test</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori	37
Tabel 2.2 Kerangka Konseptual	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
3. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
4. Lembar KuesiOner Kepatuhan Diet
5. Tabulasi penelitian dan SPSS
6. Lembar Konsultasi
7. Dokumentasi

