



**HUBUNGAN PERAN KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)  
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(ODHA)**

**DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**TRİYANA DEWI HAPSARI**

**NIM : 017222008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PERAN KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)  
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(ODHA)**

**DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh:

**TRİYANA DEWI HAPSARI**

**NIM : 017222008**

**PROGRAM STUDI RPL S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERAN KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)  
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)  
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**Disusun oleh**

**Triyana Dewi Hapsari**

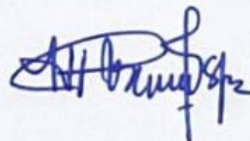
**NIM 017222008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERAN KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)  
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)  
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun oleh

**TRİYANA DEWI HAPSARI**

**NIM 017222008**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Januari 2024

Tim Penguji :

**Ketua/Pembimbing Utama**



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

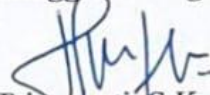
**Anggota/Penguji I**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)

NIDN.0022038101

**Anggota/Penguji II**



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0622088302

Mengetahui

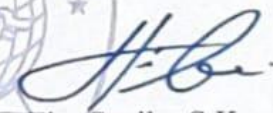
**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Triyana Dewi Hapsari

Nim : 017222008

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ Peran Kelompok Dukungan Sebaya Melati Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbeneran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2024



Triyana Dewi Hapsari  
NIM 017222008

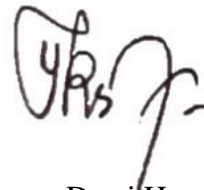
## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triyana Dewi Hapsari  
Nim : 017222008  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Peran Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,



Triyana Dewi Hapsari

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Triyana Dewi Hapsari  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 17 November 1991  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Bintang Utara No. 8 RT 4 RW 1 Gedanganak, Ungaran Timur, Kab. Semarang

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK MI Al Hikmah Gedanganak : 1997 – 1998  
SD N 03 Gedanganak : 1998 – 2003  
SMP N 2 Ungaran : 2003 – 2006  
SMA N 1 Ungaran : 2006 – 2009  
Akper Pemprov Jateng : 2009 – 2012  
Universitas Ngudi Waluyo : 2023 – Sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ibu : Djakonah  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Bintang Utara No. 8 RT 4 RW 1 Gedanganak, Ungaran Timur, Kab. Semarang  
Nama ayah : Yasin  
Pekerjaan : Pensiunan TNI AD  
Alamat : Jl. Bintang Utara No. 8 RT 4 RW 1 Gedanganak, Ungaran Timur, Kab. Semarang

**Universitas Ngudi Waluyo Program  
Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
Triyana Dewi Hapsari  
017222008**

**HUBUNGAN PERAN KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS)  
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)  
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penderita HIV/AIDS terus meningkat dan tersebar secara global. Salah satu yang menghambat penanggulangan HIV/AIDS adalah stigma dan diskriminasi. Untuk meminimalisir dampak depresi akibat stigma yang dialami ODHA, diperlukan penerimaan diri yang baik agar tetap menjalani hidup berkualitas dan patuh terhadap pengobatan yang dijalani. Penerimaan diri ODHA tentunya akan lebih baik ketika mereka mendapat bantuan dan peran yang maksimal dari kelompok dukungan sebaya (KDS). KDS membantu ODHA dengan pendampingan, dukungan akses layanan kesehatan dan memberikan informasi yang dibutuhkan ODHA.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan peran kelompok dukungan sebaya (KDS) dengan penerimaan diri pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Metode :** Deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah 28 ODHA dengan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan uji *Chi Square* dengan  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil :** Peran KDS Sebagian besar dalam kategori dukungan tinggi sebanyak 22 orang (78,6%), penerimaan diri pada ODHA sebagian besar baik sebanyak 17 orang (60,7%), terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara peran kelompok dukungan sebaya dengan penerimaan diri pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran dengan p value = 0,022 (< 0,05).

**Saran :** Diharapkan KDS dapat memaksimalkan perannya dalam pendampingan kepada ODHA agar penerimaan diri ODHA tetap baik meskipun pada awal terdiagnosa HIV/AIDS.

Kepustakaan : 35 (2012-2023)

Kata kunci : ODHA, kelompok dukungan sebaya, penerimaan diri



Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Thesis, January 2024  
Triyana Dewi Hapsari  
017222008

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF PEER SUPPORT GROUPS  
(KDS)  
WITH SELF-ACCEPTANCE FOR PEOPLE WITH HIV/AIDS (PLWHA)  
at dr. GONDO SUWARNO HOSPITAL UNGARAN**

**ABSTRACT**

**Background:** HIV/AIDS sufferers continue to increase and spread globally. One of the things that hinders overcoming HIV/AIDS is stigma and discrimination. To minimize the impact of depression due to stigma experienced by PLWHA, good self-acceptance is needed so that they can continue to live a quality life and adhere to the treatment they are undergoing. PLWHA's self-acceptance will of course be better when they receive maximum help and role from peer support groups (KDS). KDS helps PLWHA with assistance, supports access to health services and provides information that PLWHA need.

**Objective:** To determine the relationship between the role of peer support groups (KDS) and self-acceptance among people living with HIV/AIDS (PLWHA) at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Method:** descriptive correlation using a *cross sectional* approach. The population was 28 PLWHA using total sampling technique. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis used frequency distribution and *chi square* test with  $\alpha = 0.05$ .

**Results:** The role of peer support groups is mostly in the high support category as many as 22 people (78.6%), self-acceptance among PLWHA is mostly good as many as 17 people (60.7%), there is a statistically significant relationship between the role of peer support groups and acceptance. themselves to People Living with HIV/AIDS (PLWHA) at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran with p value = 0.022 ( $< 0.05$ ).

**Suggestion:** It is hoped that KDS can maximize its role in assisting PLWHA so that PLWHA's self-acceptance remains good even when initially diagnosed with HIV/AIDS.

Bibliography: 35 (2012-2023)

Keywords: PLWHA, peer support group, self-acceptance

## **KATA PENGANTAR**

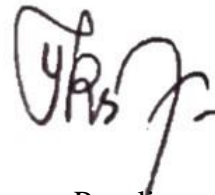
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes..., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
7. Kepada bapak saya Yasin, ibu saya Djakonah untuk segala motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.

8. Kepada suami saya Muhamad Faizal Affandy,S.Kep.Ns dan anak saya Naufal Uwais Al Barra yang telah menemani saya, memberikan dukungan dan doa dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan dari RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran (Nia, Embun, Nina, Rita, Arga) yang telah memberikan support.
10. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
LAMPIRAN .....	xviii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	8

BAB II. TINJAUAN TEORI.....	10
A. Konsep Teori.....	10
1. Konsep HIV/AIDS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Konsep Orang Dengan HIV/AIDS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Stigma .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Penerimaan Diri.....	28
5. Kelompok Dukungan Sebaya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN .....	41
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur pengumpulan data.....	46
H. Etika penelitian.....	47
I. Pengolahan Data.....	49
J. Analisis Data .....	50
BAB IV .....	52



HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	63
BAB V.....	64
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik ODHA di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Peran Kelompok Dukungan Sebaya Melati pada ODHA **Error!** **Bookmark**

**not defined.**

Tabel 4. 3 Penerimaan diri pada orang dengan HIV/AIDS di RSUD dr. Gondo Suwarno

..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hubungan peran kelompok dukungan sebaya dengan penerimaan diri pada

orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Balasan Surat Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Surat Ethical Clearence .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Balasan Surat Ijin Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Foto Kegiatan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Konsultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Surat Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

