



**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNAKAN *ZINC CREAM*
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Mahendra Krishna Kurniantara

NIM 017222026

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024



**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNAKAN *ZINC CREAM*
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

Mahendra Krishna Kurniantara

NIM 017222026

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNAKAN *ZINC CREAM*
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

Disusun oleh

Mahendra Krishna Kurniantara

NIM 017222026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing



Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNAKAN *ZINC CREAM*
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

Disusun oleh

Mahendra Krishna Kurniantara

NIM 017222026

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat



Tanggal : 16 Februari 2024

Tim Penguji 1 :

Ketua/Pembimbing



Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji I	Anggota/Penguji II
 <u>Rosalina, S.Kp., M.Kes.</u> NIDN. 0621127102	 <u>Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.</u> NIDN. 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNAKAN ZINC CREAM
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

Disusun oleh

Mahendra Krishna Kurniantara

NIM 017222026

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat



Tanggal : 16 Februari 2024

Tim Penguji 1 :

Ketua/Pembimbing

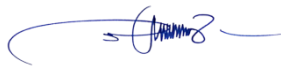


Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Anggota/Penguji I	Anggota/Penguji II
 <u>Rosalina, S.Kp., M.Kes.</u> NIDN. 0621127102	 <u>Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.</u> NIDN. 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Mahendra Krishna Kurniantara

Nim : 017222026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul: "Perubahan luka sebelum dan sesudah menggunakan *zinc cream* terhadap proses penyembuhan luka pada kaki pasien ulkus diabetikum di RLS medika" adalah

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0619047703

Ungaran, Januari 2024



Mahendra Krishna Kurniantara
NIM 017222026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahendra Krishna Kurniantara

Nim : 017222026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Perubahan luka sebelum dan sesudah menggunakan *zinc cream* Terhadap proses penyembuhan luka pada kaki pasien ulkus diabetikum di RLS medika“ untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2024



Mahendra Krishna Kurniantara

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Mahendra Krishna Kurniantara
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 06 Mei 1989
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Kp. Ngemplak Wetan RT 03 RW 02 Kel. Kalicilik Kec.
Demak Kab. Demak

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN: SD Magersari 2 Magelang
2. SMP : SMP N 11 Magelang
3. SMA : SMA Muhammadiyah 1 Magelang
4. D3: Akper Ngudi Waluyo Ungaran

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Joko Priyono
Nama Ibu : Nanik Surani
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Banyumanik

**Universitas Ngudi Waluyo Program
Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Mahendra Krishna Kurniantara
017222028**

**PERUBAHAN LUKA SEBELUM DAN SESUDAH MENGGUNAKAN ZINC
CREAM TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA KAKI
PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RLS MEDIKA**

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah ditingkat dunia, kejadian diabetes melitus secara global pada tahun 2014 sebanyak 422 juta orang hidup dengan diabetes melitus (WHO, 2018). Penyakit vaskuler perifer dan neuropati disebabkan oleh sirkulasi darah perifer yang menurun hingga ke serabut saraf, menyebabkan penderita diabetes mudah mengalami luka gangren. Pasien DM dengan luka gangren yang berlanjut dapat berisiko amputasi. Penderita diabetes melitus berpeluang mengalami amputasi tungkai bawah 15 kali lipat dari pada yang tidak menderita diabetes (Greenstein & Wood, 2017).

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Quasi eksperimen* dengan menggunakan bentuk rancangan *one group pre dan post test design*.

Hasil : Dapat digambarkan setelah melakukan perawatan luka menggunakan zink cream terhadap 24 pasien didapatkan data nilai atau skor *Bates-jensenWoundAssesmentTool* (BJWAT) setelah pemberian *zinc cream* pasien ulkus diabetikum di RLS Medica terendah 14 tertinggi 46 rata-rata 22.82 dengan standar deviasi 9.379

Kesimpulan : Ada perbedaan yang bermakna skor *Bates-jensen Wound Assesment Tool* (BJWAT) sebelum dan sesudah diberikan *zinc cream* selama 7 hari pasien ulkus diabetikum dengan selisih skor penurunan sebesar 10 atau ada perbaikan kondisi luka sebelum dan sesudah perawatan menggunakan *zinc cream* selama 7 hari.

Saran : Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau pembandingan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis, sehingga penelitian lebih kompleks dan diharapkan bisa menjadi arsip perpustakaan tentang efektifitas zinc dalam proses penyembuhan luka.

Kepustakaan : (2017-2018)

Kata kunci : *Diabetes militusulkus, Ulkus diabetikum, Zinc cream*

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Thesis, January 2024
Mahendra Krishna Kurniantara
017222026

**CHANGES IN WOUNDS BEFORE AND AFTER USING ZINC CREAM IN THE
WOUND HEALING PROCESS ON THE FEET
DIABETIC ULCER PATIENTS AT RLS MEDIKA**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a non-communicable disease that is still a problem at the world level, the global incidence of diabetes mellitus in 2014 was 422 million people living with diabetes mellitus (WHO, 2018). Peripheral vascular disease and neuropathy are caused by decreased peripheral blood circulation to the nerve fibers, causing diabetes sufferers to easily experience gangrene. DM patients with ongoing gangrenous wounds may be at risk of amputation. Diabetes mellitus sufferers are 15 times more likely to experience lower limb amputation than those who do not suffer from diabetes (Greenstein & Wood, 2017).

Method: This research is a quasi-experimental quantitative research using a one group pre and post test design.

Results: It can be described that after carrying out wound care using zinc cream on 24 patients, the value data or Bates-Jensen Wound Assessment Tool (BJWAT) score after giving zinc cream to diabetic ulcer patients at RLS Medica was obtained, the lowest was 14, the highest was 46, the average was 22.82 with a standard deviation of 9,379.

Conclusion: There is a significant difference in the Bates-Jensen Wound Assessment Tool (BJWAT) score before and after being given zinc cream for 7 days in diabetic ulcer patients with a decrease in score of 10 or an improvement in the condition of the wound before and after treatment using zinc cream for 7 days.

Suggestion: The results of this research can be used as reference or comparison material for future researchers who will conduct similar research, so that the research is more complex and it is hoped that it can become a library archive regarding the effectiveness of zinc in the wound healing process.

Literature: (2017-2018)

Keywords: *Diabetes militusulcus, Diabetic ulcer, Zinc cream*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Perubahan luka sebelum dan sesudah menggunakan *zinc cream* terhadap proses penyembuhan luka pada kaki pasien ulkus diabetikum di RLS medika“. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Gipta Galih W., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
7. Istri tercinta Dewi Adiyastuti yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar Skripsi ini segera selesai
8. Teman-teman seperjuangan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya

9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Februari 2024



Mahendra Krishna Kurniantara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN ORSINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
KATA DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Diabetes militus	7
B. Luka Kaki Diabetes	13
C. Perawatan Luka	17

D. Terapi Topikal Zink.....	23
E. Kerangka Teori.....	29
F. Kerangka Konsep	30
G. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian	31
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Definisi Oprasional.....	33
E. Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan Data.....	35
G. Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan dalam penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

