



**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMA  
DAN SMK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DANAU  
SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Oleh  
**SAIFI NURDIN**  
**NIM. 017222068**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMA  
DAN SMK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DANAU  
SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh  
**SAIFI NURDIN**  
**NIM. 017222068**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024  
HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMA  
DAN SMK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DANAU  
SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH**

**Disusun oleh:**


**SAIFI NURDIN  
NIM. 017222068**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 18 Januari 2024

Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0613027601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMA  
DAN SMK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DANAU  
SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN PROVINSI  
KALIMANTAN TENGAH**

Disusun oleh:

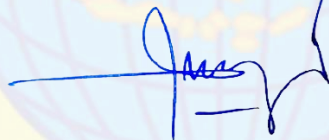
SAIFI NURDIN  
NIM. 017222068

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 7 Januari 2024

**Tim Penguji :  
Ketua / Pembimbing**



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0613027601

**Anggota/Penguji 1**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0614087402

**Anggota/Penguji 2**



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS

NIDN. 0618127701

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Saifi Nurdin

NIM : 017222068

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja SMA dan SMK di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Danau Sembuluh" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0613027601

Yang membuat pernyataan,

Saifi Nurdin

NIM. 017222068

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Saifi Nurdin

NIM : 017222068

Tempat Tanggal Lahir : Sembuluh I / 12 Juni 1992

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Jalan Damai No.153 RT.003 RW.00 Desa Sembuluh  
II, Kecamatan Danau Sembuluh, Kabupaten Seruyan  
Provinsi Kalimantan Tengah

Unit Kerja : UPTD Puskesmas Danau Sembuluh

Instansi : Dinas Kesehatan Kab.Seruyan

No. Handphone : 082219002756

Email : [saifinurdin92@gmail.com](mailto:saifinurdin92@gmail.com)

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD : SDN 2 Sembuluh 1 Tahun 1997-2003

SMP : SMPN 2 Danau Sembuluh Tahun 2003-2006

SMA : SMAN 1 Danau Sembuluh Tahun 2006-2009

Diploma : AKPER Pemkab Kotim Tahun 2009-2012

Sarjana : Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023-2024

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Kamarudin, S.Pd

Pekerjaan : PNS

Nama Ibu : Nuraida, S.Pd

Pekerjaan : PNS

#### **DATA ISTRI/ANAK**

Nama Istri : Eka Giantie, A.Md.Keb

Pekerjaan : Bidan

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Saifi Nurdin  
017222068

### **FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMA DAN SMK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan. Hipertensi dapat muncul sejak remaja dan akan berlanjut hingga usia dewasa yang meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas. Mekanisme terjadinya hipertensi pada remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor risiko yang bisa diubah dan faktor risiko yang tidak bisa diubah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada remaja SMA dan SMK di wilayah kerja UPTD Puskesmas Danau Sembuluh.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah semua siswa SMA dan SMK di wilayah kerja UPTD Puskesmas Danau Sembuluh tahun ajaran 2022/2023 sebanyak 270 siswa. Sampel yang digunakan sebanyak 177 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi karakteristik responden, tekanan darah, indeks massa tubuh (IMT),

kuesioner pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dan tingkat stress. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*spearman rank test*).

**Hasil:** Tidak ada hubungan usia (*p value* 0,877) dan jenis kelamin (*p value* 0,095) dengan kejadian hipertensi pada remaja. Ada hubungan riwayat penyakit (*p value* 0,000), pola makan (*p value* 0,000), IMT (*p value* 0,000), aktivitas fisik (*p value* 0,000), kualitas tidur (*p value* 0,000), dan tingkat stress (*p value* 0,000) dengan kejadian hipertensi pada remaja SMA dan SMK di wilayah kerja UPTD Puskesmas Danau Sembuluh.

**Simpulan:** Riwayat penyakit, pola makan, IMT, aktivitas fisik, kualitas tidur dan tingkat stress memiliki hubungan terhadap terjadinya hipertensi pada remaja.

**Kata Kunci:** aktivitas fisik, hipertensi, IMT, remaja

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nursing Faculty of Nursing  
Final Assignmnet, January 2024  
Saifi Nurdin  
017222068

***RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN HIGH SCHOOL AND VOCATIONAL SCHOOL ADOLESCENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD DANAU SEMBULUH PUBLIC HEALTH CENTER***

***ABSTRACT***

***Background:*** Hypertension is a chronic non-communicable disease that cannot be cured but can be controlled. Hypertension can appear in adolescence and will continue into adulthood, increasing the risk of morbidity and mortality. The mechanism of hypertension in adolescents is influenced by several factors, namely risk factors that can be changed and risk factors that cannot be changed. This study aims to determine the risk factors associated with the incidence of hypertension in high school and vocational school adolescents in the UPTD work area of the Danau Sembuluh Community Health Center.

***Methods:*** The research design used analytical observational with a cross sectional approach. The population in the study were all high school and vocational school students in the UPTD work area of the Danau Sembuluh Health Center for the 2022/2023 academic year, totaling 270 students. The sample used was 177 people using purposive sampling technique. The instruments used were observation sheets on respondents' characteristics, blood pressure, body mass index (BMI), questionnaires on eating patterns, physical activity, sleep quality and stress levels. Data analysis used univariate and bivariate analysis (*Spearman rank test*).

***Results:*** There was no relationship between age (*p value* 0,877) and gender (*p value* 0,095) with the incidence of hypertension in adolescents. There was a relationship



*between disease history (p value 0,000), diet (p value 0,000), BMI (p value 0,000), physical activity (p value 0,000), sleep quality (p value 0,000), and stress level (p value 0,000) with incidence of hypertension in high school and vocational school teenagers in the UPTD work area of the Danau Sembuluh Community Health Center.*

**Conclusion:** *History of illness, diet, BMI, physical activity, sleep quality and stress levels have an correlation on the occurrence of hypertension in adolescents.*

**Keywords:** *physical activity, hypertension, BMI, adolescents*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja SMA dan SMK di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Danau Sembuluh Kabupaten Seruyan Provinsi Kalimantan Tengah”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:


1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi

ini selesai

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Kepada Kepala UPTD Puskesmas Danau Sembuluh yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
7. Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Danau Sembuluh dan Kepala Sekolah SMK Kertapati Danau Sembuluh yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang telah bersedia dan mengikuti penelitian ini sampai akhir.
9. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja .....	9
2. Hipertensi .....	16
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis .....	44

BAB III	METODE PENELITIAN .....	45
	A. Desain Penelitian.....	45
	B. Lokasi Penelitian.....	45
	C. Subjek Penelitian.....	45
	1. Populasi .....	45
	2. Sampel .....	45
	3. Teknik Sampling .....	46
	D. Definisi Operasional.....	47
	E. Variabel Penelitian .....	49
	1. Variabel Independen/Bebas .....	49
	2. Variabel Dependen/Terikat.....	49
	F. Pengumpulan Data .....	50
	1. Sumber Data.....	50
	2. Instrumen Penelitian.....	50
	3. Etika Penelitian .....	54
	4. Prosedur Pengambilan Data.....	56
	G. Pengolahan Data .....	58
	1. <i>Editting</i> .....	58
	2. Skoring.....	59
	3. <i>Coding</i> .....	59
	4. Data Entri.....	59
	5. Tabulasi .....	59
	H. Analisis Data.....	59
	1. Analisis Univariat.....	59
	2. Analisis Bivariat.....	60
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	70
	A. Hasil Penelitian .....	70
	1. Analisis Univariat.....	70
	2. Analisis Bivariat.....	64
	B. Pembahasan .....	70
	1. Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	70
	2. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi yang Tidak Dapat Diubah .....	73
	3. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi yang Dapat Diubah ....	75
	C. Keterbatasan Penelitian .....	97
BAB V	Penutup.....	98
	A. Simpulan.....	98
	B. Saran.....	99
	DAFTAR PUSTAKA .....	101
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	104

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	23
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional .....	50
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Makan .....	54
Tabel 3.3	Kategori Ambang Batas BMI untuk Indonesia.....	54
Tabel 3.4	Klasifikasi hasil penilaian GPAQ versi 2 .....	55
Tabel 4.1	Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	70
Tabel 4.2	Usia Remaja .....	70
Tabel 4.3	Jenis Kelamin.....	71
Tabel 4.4	Riwayat Penyakit.....	71
Tabel 4.5	Pola Makan .....	72
Tabel 4.6	Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	72
Tabel 4.7	Aktivitas Fisik .....	73
Tabel 4.8	Kualitas Tidur .....	73
Tabel 4.9	Tingkat Stress.....	74
Tabel 4.10	Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	74
Tabel 4.11	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja .....	75
Tabel 4.12	Hubungan Riwayat Penyakit dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	76
Tabel 4.13	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja .....	77
Tabel 4.14	Hubungan IMT dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	78
Tabel 4.15	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada	

	Remaja.....	79
Tabel 4.16	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	80
Tabel 4.17	Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritma Terapi Hipertensi.....	43
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	45
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Permintaan Data dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo ke UPTD Puskesmas Danau Sembuluh.....	105
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Izin Izin Permintaan Data dari UPTD Puskesmas Danau Sembuluh .....	106
Lampiran 3.	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo ke SMA Negeri 1 Danau Sembuluh.....	107
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari SMA Negeri 1 Danau Sembuluh.....	108
Lampiran 5.	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo ke SMK Kertapati Danau Sembuluh.....	109
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari SMK Kertapati Danau Sembuluh.....	110
Lampiran 7.	<i>Ethical Clearance</i> .....	111
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo ke SMA Negeri 1 Danau Sembuluh.....	112
Lampiran 9.	Surat Persetujuan Izin Penelitian dari SMA Negeri 1 Danau Sembuluh.....	113
Lampiran 10.	Surat Izin Penelitian dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo ke SMK Kertapati Danau Sembuluh.....	114
Lampiran 11.	Surat Persetujuan Izin Penelitian dari SMK Kertapati Danau Sembuluh.....	115
Lampiran 12.	Surat Keterangan Plagiarisme (Turnitin) .....	116
Lampiran 13.	Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	117
Lampiran 14.	Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	118



Lampiran 15. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian .....	121
Lampiran 16. Kuesioner Karakteristik Responden, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kejadian Hipertensi.....	122
Lampiran 17. Kuesioner Pola Makan.....	123
Lampiran 18. Kuesioner Aktivitas Fisik.....	127
Lampiran 19. Kuesioner Kualitas Tidur .....	132
Lampiran 20. Paduan Perhitungan Skor Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) .....	135
Lampiran 21. Kuesioner Tingkat Stress .....	139
Lampiran 22. Rekapitulasi Data.....	141
Lampiran 23. Analisis Univariat .....	149
Lampiran 24. Uji Normalitas Data.....	151
Lampiran 25. Analisis Bivariat .....	152
Lampiran 26. Dokumentasi Penelitian .....	159
Lampiran 27. Lembar Konsultasi.....	163

