



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS AIKMEL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana

Oleh

ADITYAWAN HIDAYAT

050118A004

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Aikmel

Disusun oleh :

ADITYAWAN HIDAYAT

NIM. 050118A004

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikaK

Ungaran, 20 Desember 2023

Pembimbing



Apt. Dian Oktianti, S.Farm.,M.Sc

NIDN. 0625108102

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS AIKEMEL

Disusun oleh :

ADITYAWAN HIDAYAT

NIM. 050118a004

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 19 Januari 2024

Tim Penguji ->
Ketua / Pembimbing

apt. Dian Oktianti, S. Farm., M.Sc
NIDN : 0625108102

Anggota / Penguji 1



apt. Sikni Retno Karniningtyas, S. Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

Anggota / Penguji 2



apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas



Eko Susifo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Adityawan Hidayat
Tempat Tanggal Lahir : Aikmel, 8 Mei 1999
Alamat : Dusun Dasan Bagik, Rt 02 Desa Aikmel
Timur
Kecamatan Aikmel Kabupaten Lombok
Timur

Riwayat pendidikan :

1. SDN 01 Aikmel (2005-2011)
2. SMPN 01 Aikmel (2012-2014)
3. SMAN 01 Wanasaba (2015-2017)
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo tahun 2018 sampai sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Adityawan Hidayat
NIM : 050118A004
Program studi : Farmasi, Fakultas Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas Aikmel”** adalah karya ilmiah saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Januari 2024

yang membuat pernyataan

Pembimbing


apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0625108102



Adityawan Hidayat
050118A004

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adityawan Hidayat

NIM : 050118A004

Program studi : Farmasi

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpa, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi DI Puskesmas Aikmel”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Adityawan Hidayat
050118A004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sebaik baiknya manusia adalah yang yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya (HR.Tabrhani dan Daruquthni)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang n orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah (Thomas Alva Edison)

PERSEMBAHAN

Untuk kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan doa dan motivasi sepenuhnya kepada saya serta keluarga besar saya, sahabat sahabat saya yang selalu memberikan doa dan dukunagnnya kepad saya dan terimakasih pula kepada dosen pembimbing skripsi saya ibu Apt.Dian Oktianti.,S.Farm,M.Sc yang telah membimbing saya sampai skripsi saya selse.

Universitas Ngudi Waluyo ungaran
Program studi S1 Farmasi,Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Adityawan Hidayat
050118A004

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS AIKMEL**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi termasuk dalam salah satu penyebab terbesar morbiditas di dunia. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota yang diperoleh Pemerintah Provinsi NTB pada tahun 2020, kasus hipertensi menduduki posisi pertama dengan jumlah 124.966 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi di puskesmas aikmel.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif non eksperimental dengan rancangan cross-sectional untuk mengetahui karakteristik pasien, jenis terapi berupa monoterapi dan politerapi serta golongan obat antihipertensi yang digunakan, data diambil berdasarkan dengan data rekam medik pasien dengan jumlah 100 pasien.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan 63% pasien perempuan dan pasien laki laki 37%. Usia terbanyak pada penelitian ini adalah usia 46-65 tahun sebanyak 78% dan mayoritas mengidap hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 83% dengan mayoritas mengguakan obat amlodipin (CCB) sebanyak 34% dan obat captopril (ACEI) sebanyak 24% dan penggunaan obat antihipertensi kombinasi amlodipin (CCB) + captopril (ACEI) sebanyak 42%.

Kesimpulan: Pola penggunaan obat antihipertensi di puskesmas Aikmel menggunakan obat amlodipin (CCB) berjumlah 34% dan captopril (ACEI) berjumlah 24% dan dengan obat kombiansi amlodipin (CCB) + captopril (ACEI) sebanyak 42%.

Kata kunci: hipertensi, antihipertensi, puskesmas

Ngudi Waluyo University ungaran
Pharmacy S1 study program, Faculty of Health
final project januari 2024
Adityawan Hidayat
050118A004

**PATTERN OF USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN
HYPERTENSIVE PATIENTS AT AIKMEL HEALTH CENTERS**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the biggest causes of morbidity in the world. Based on data from the District/City Health Service obtained by the NTB Provincial Government in 2020, hypertension cases were in first place with a total of 124,966 cases. This study aims to determine the pattern of use of antihypertensive drugs in Aikmel health centers

Method: This research uses a non-experimental descriptive research method with a cross-sectional design to determine patient characteristics. Types of therapy in the form of monotherapy and polytherapy as well as the class of antihypertensive drugs used, data was taken based on patient medical record data with a total of 100 patients.

Results: Based on the results of the study, it showed that 63% of the patients were female and 37% of the male patients. The majority of people in our study were 46-65 years old, 78% and the majority had stage 2 hypertension, namely 83%, with the majority using the drugs amlodipine (CCB) as much as 34%. and the drug captopril (ACEI) as much as 24% and the use of combination antihypertensive drugs CCB+ACEI as much as 42%.

Conclusion: the pattern of antihypertensive drug use at the Aikmel health center uses the drug amlodipine (CCB) at 34% and captopril (ACEI) at 24% and with the combination drug amlodipine (CCB) + captopril (ACEI) at 42%.

Key words: hypertension, antihypertension, health center

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Aikmel**”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku ketua program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Dian Oktianti, S.Farm M.Sc. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak ibu dosen program studi Farmasi Universitas ngudi Waluyo yang telah memerikan bekal ilmu kepada kami.
5. Kedua orangtua saya yang telah menjadi orang tua terhebat dan selalu menyertai doa doanya kepada saya dan yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
6. Keluarga besar dan Sahabat sahabat ku yang tiada henti hentinya telah berbagi keceriaan, seamangan dan motivasi.

7. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS	4
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	6
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

G. Pengolahan	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah (JNC 7) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Penggolongan obat oral antihipertensi (JNC VII)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Pengobatan Rasioanl Pasien Hipertensi (JNC 7) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Berdasrkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Berdasarkan Lama Mennderita . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Aikmel **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Pengolahan Data dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Penelitian dan Mencari Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Ethical Clearance **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Ijin Pemakluman Penelitian BAPPEDA . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Ijin Pemakluman Penelitian Dinkes Kab. Lombok Timur..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat cek Plagiarisme Turniti ... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 TOFLE..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**